



**ОПЫТ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
ПРОГРАММЕ «ЗДРАВСТВУЙ, ГОЛЬФ»**

Кетлер Екатерина Андреевна-  
Педагог дополнительного образования МАУДО  
«ДПШ им. Н.К. Крупской»  
Исполнительный директор РОО «Федерация гольфа  
Челябинской области»



# Гольф – это...

- древнейшая игра, по одной из легенд, созданная шотландскими пастухами, которые пасли овец и от безделья загоняли камни в норы кротов;
- не только игровой, но комплексный (многогранный) вид спорта, в котором проявляются элементы и принципы многих видов спорта: хоккея, тенниса, биатлона, легкой атлетики и бильярда;
- вид спорта с малой конфликтностью, преимущественным проявлением координационных способностей и эстетики движения.

A close-up photograph of golf equipment on a green lawn. On the left, the heads of two golf clubs, likely irons, are visible. To the right, several white golf balls are scattered, some with tees. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

# Гольф в России

- Более 30 гольф-полей;
- Более 30 Региональных Федераций и отделений;
- Более 5000 тысяч человек, регулярно занимающихся гольфом;

A close-up photograph of golf equipment on a green lawn. On the left, the heads of two golf clubs, likely irons, are visible. To the right, several white golf balls are scattered, some with tees. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

# Гольф в Челябинске

В ходе реализации проекта «Гольф на Южном Урале» удалось:

- Создать условия и внедрить гольф в образовательную систему города;
- Внедрить гольф в сферу физической культуры, спорта и туризма и заниматься подготовкой квалифицированных спортсменов, включенных в сборную команды Челябинской области;
- На безвозмездной основе сформировать материально-техническую базу во всех организациях, включенных в проект «Гольф на Южном Урале»;
- Организовать и провести курсы повышения квалификации педагогов-кураторов проекта;
- Организовать выезды спортсменов и педагогов на соревнования различного уровня.

A close-up photograph of golf equipment on a green lawn. On the left, a silver wedge is partially visible. To its right, several white golf balls are scattered, some with tees. The grass is vibrant green and slightly out of focus in the background.

# Образовательные программы по гольфу:

- Программы внеурочной деятельности по гольфу ;
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Здравствуй, гольф»;
- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Гольф».



# ДООП «Здравствуй, гольф»

## Актуальность программы

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Здравствуй, Гольф!», составленная в соответствии с современными требованиями, помогает решать вопросы формирования мотивации подрастающего поколения к ведению здорового образа жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом. В этом состоит актуальность данной программы.



## Преимущества гольфа:

- Доступен практически для всех основных групп населения Российской Федерации;
- Обладает деликатным и дозированным оздоравливающим эффектом, малой конфликтностью и невысокой травмоопасностью;
- Развитие личностных качеств, способствующих успешности в любом виде профессиональной деятельности.



## Отличительные особенности Программы ДООП «Здравствуй, гольф!»:

- акцент сделан на регулярность применения общеразвивающих нагрузок, равномерность распределения специфической двигательной активности;
- система оценочных и контрольно-измерительных материалов;
- профориентационный компонент;
- сделан акцент на экологические проблемы.





**Адресат Программы:** обучающиеся в возрасте 8 – 18 лет.

**Оптимальное количество обучающихся по программе (в одной группе) – 8-12 человек.**

**Цель Программы:** формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом через знакомство с основами игры в гольф.

**Форма обучения:** очная. Программа может быть реализована с помощью дистанционных образовательных технологий.

**Виды занятий:** теоретические, практические учебные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных особенностей и уровнем физического развития.

**Режим учебных занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа.



### Задачи Программы:

#### Личностные:

- развивать индивидуальную потребность каждого обучающегося в ведении здорового образа жизни как необходимого условия саморазвития;
- способствовать укреплению физического и психического здоровья;
- развивать эмоционально-волевую сферу через воспитание дисциплинированности, самостоятельности, настойчивости, выдержки, организованности, инициативности;
- формировать внутреннюю мотивацию обучающихся к самообразованию, саморазвитию и личностному самоопределению.

#### Метапредметные:

- развивать навыки постановки цели, планирования и осуществления деятельности по ее достижению, коррекции своих действий в изменяющейся ситуации и соотнесения своих действий с результатом на основе самоанализа;
- развивать навыки бесконфликтного и конструктивного общения с окружающими посредством освоения различных средств коммуникации и способов саморегуляции своего поведения;
- развивать способность самоопределения и навыков осуществления осознанного выбора обеспечивающих безопасность и социальное благополучие личности, ее гуманное и рациональное отношение к окружающему миру.

#### Предметные:

- познакомить обучающихся с игрой в гольф: историей, правилами, этикетом, основами техники безопасности;
- сформировать базовые технические и тактические навыки игры в гольф;
- развивать двигательные умения и навыки;
- развивать у обучающихся физические и личностные качества, обеспечивающие готовность к выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



### Материально-техническое и кадровое обеспечение:

- Гольф-стимулятор, гольф-дорожки, ковры, лунки, мячи (профессиональные, тренировочные, безопасные), клюшки, мишени и другой спорт инвентарь.
- К реализации программы допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы или высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительная профессиональная подготовка в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы.



**Срок освоения Программы: 3 года**

**Объем Программы: 684 часа.**

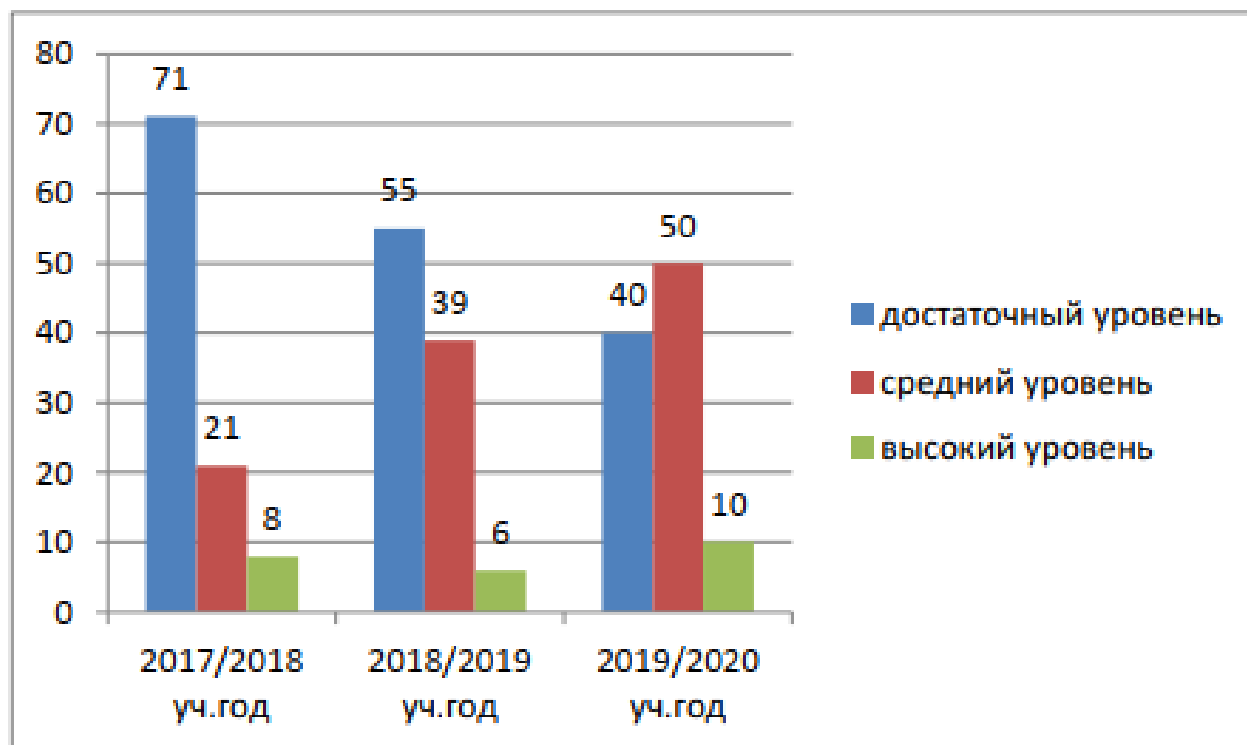
- Каждый год программы состоит из четырех циклов: подготовительный, 1-тренировочный, 2-тренировочный, заключительный.
- Содержание обучения направлено на изучение теоретических основ вида спорта, развитие общей физической подготовки, технико-тактических действий, а также в содержание программы включен профориентационный компонент и сделан акцент на экологические проблемы.



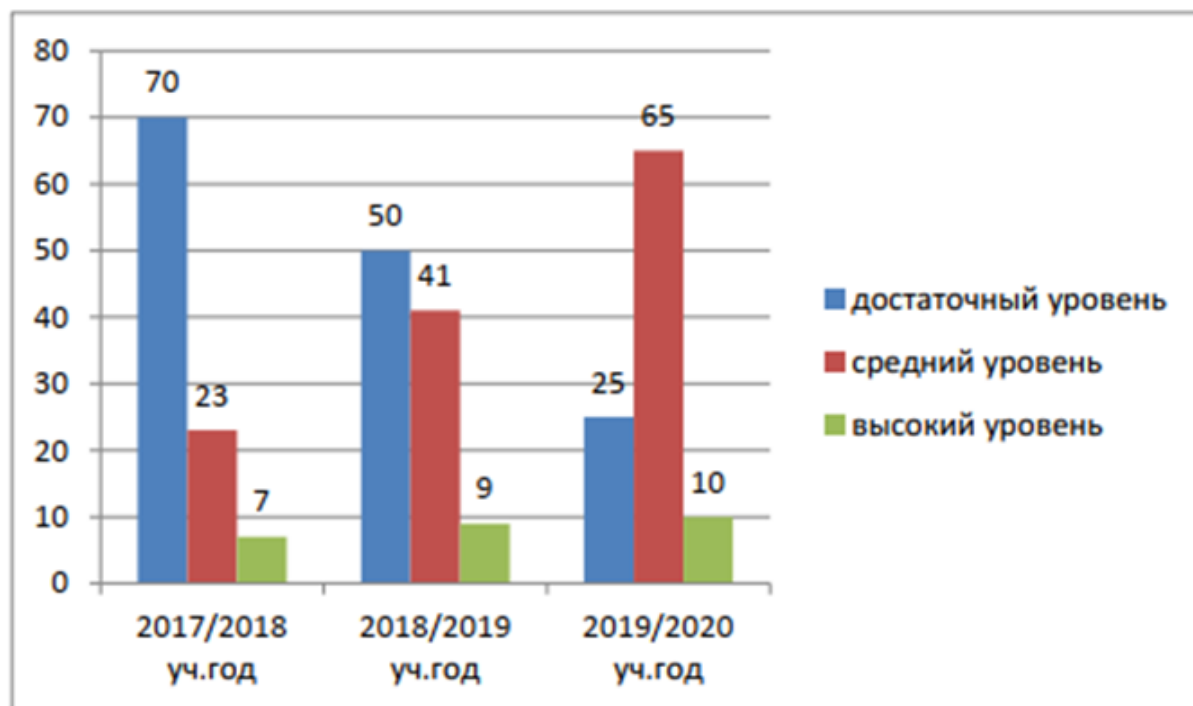
# Результаты освоения ДООП «Здравствуй, гольф»:

## *Сохранность контингента*

Учебный год	Количество обучающихся на начало учебного года	Количество обучающихся на конец учебного года	% сохранности контингента
2017/2018	23	25	100
2018/2019	25	31	100
2019/2020	31	31	100



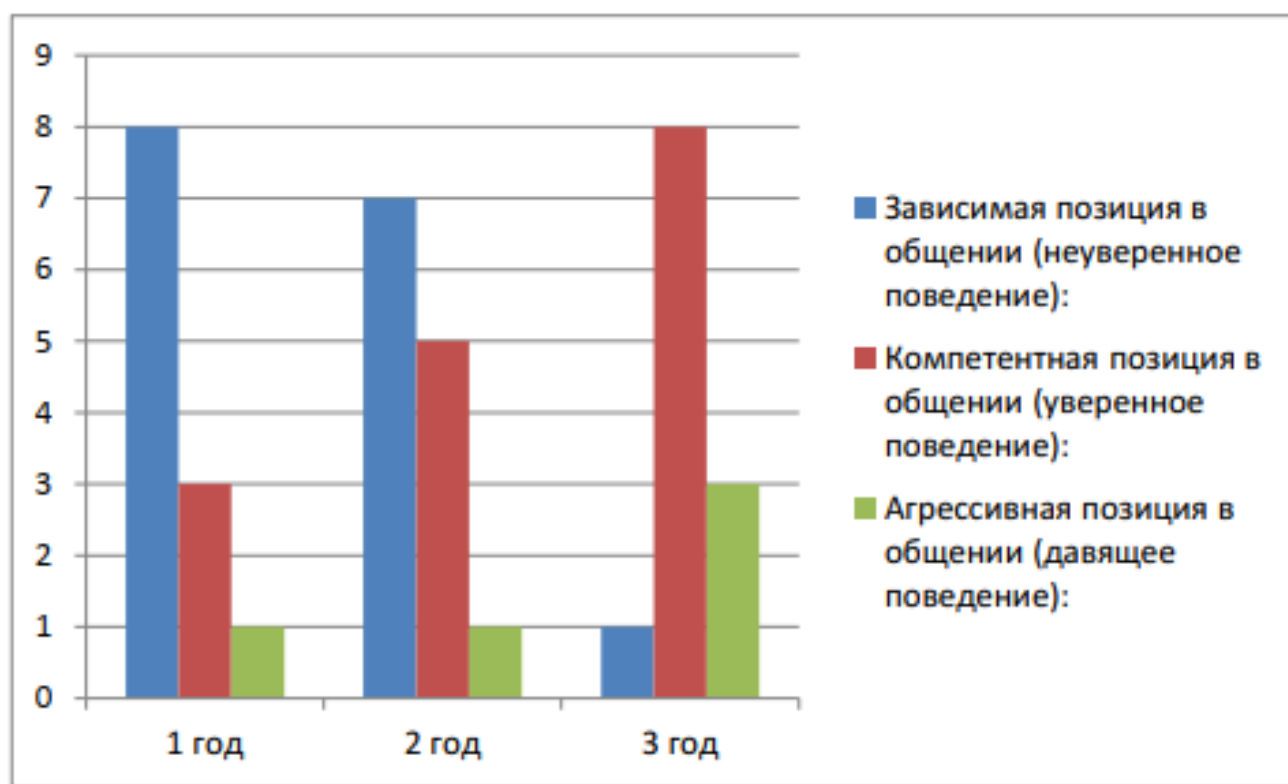
*Диаграмма 2. Динамика уровня физической подготовленности обучающихся спортивного объединения «Гольф» (сводная по группам, %)*



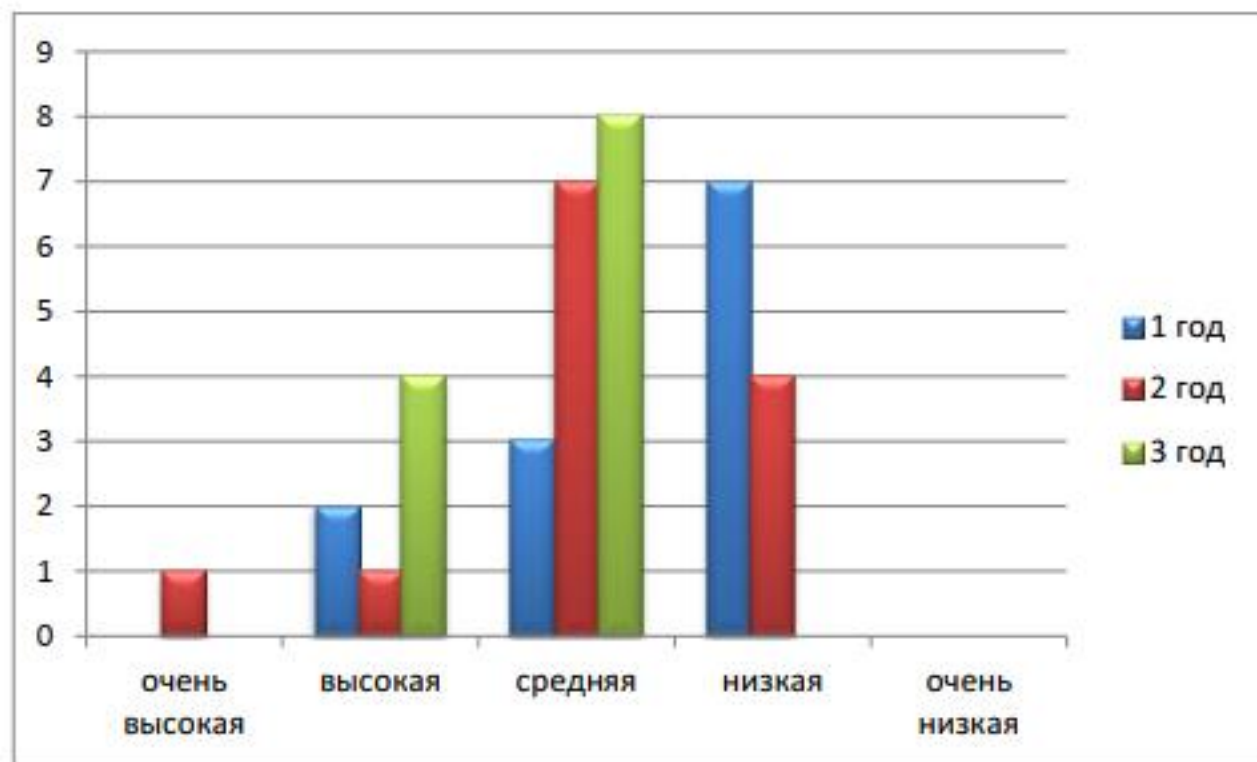
*Диаграмма 3. Динамика уровня технико-тактической подготовленности обучающихся спортивного объединения «Гольф» (сводная по группам, %)*



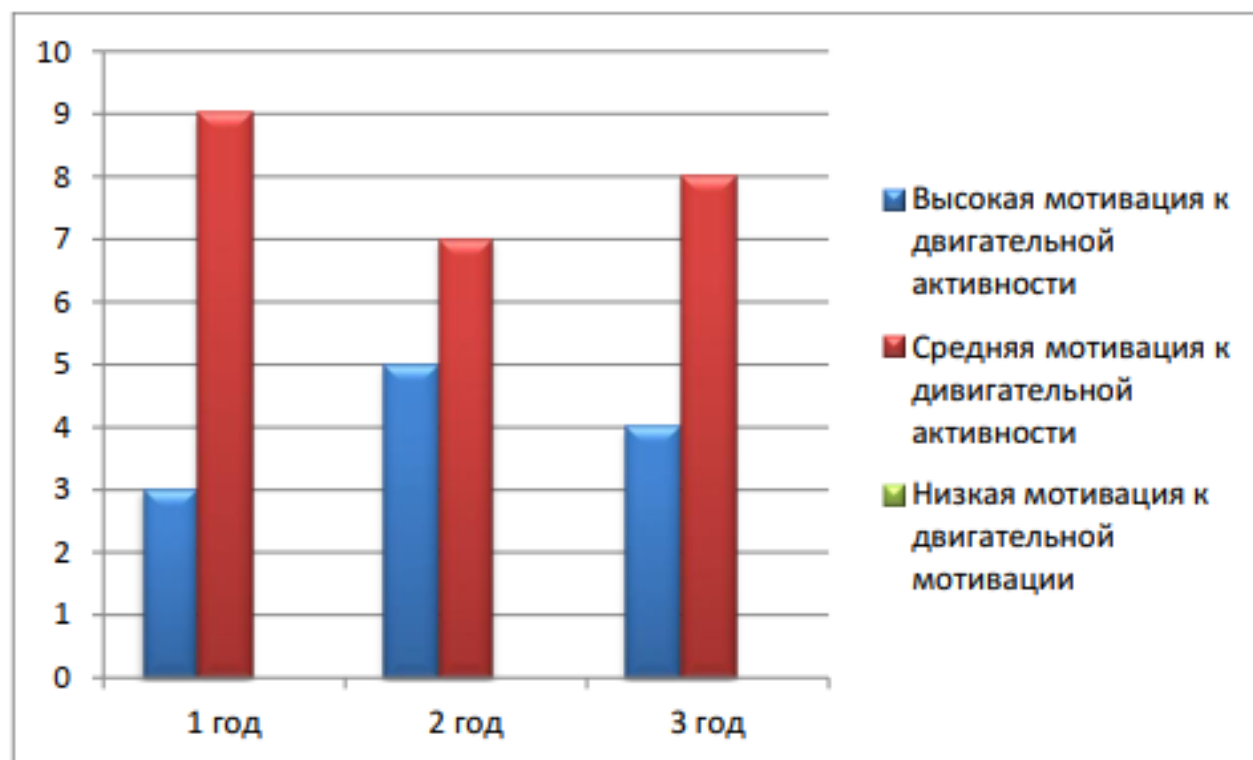




*Диаграмма 1. Уровень развития коммуникативных умений*



*Диаграмма 2. Результаты изучения самооценки «Какой я?»*



*Диаграмма 3. Мотивация к реализации двигательной активности*



Будьте здоровы-играйте в гольф!