



# ОБЗОР ОСНОВНЫХ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЮ И ПРОВЕДЕНИЕ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

**Коваленко Николай Николаевич**, заместитель директора по развитию детско-юношеского туризма ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОДА

## **Выбор маршрута похода из ранее разработанных (пройденных), имеющим описание и информацию:**

1. Рекомендации по прохождению маршрута
2. Справка о маршруте (история, природа, сезонность, источники воды, особенности и т.д.)
3. Способы подъезда и отъезда
4. График движения группы (с привалами и ночлегами)
5. Картографический материал с обозначенным маршрутом
6. Трек маршрута для навигатора
7. Перечень необходимого личного и группового туристского снаряжения
8. Меню и раскладка сухого пайка по дням (для приготовления пищи в условиях природной среды)
9. Способы приготовления пищи (костер, газовые или мультитопливные горелки)
10. Способы и пути аварийного выхода с маршрута в случае чрезвычайной ситуации
11. Адреса ближайших медицинских учреждений
12. Согласование маршрута с Министерством природных ресурсов (в случае пролегания маршрута через особо охраняемые природные территории)

**Обязанности руководителя образовательной организации и руководителя детской походной группы и перечень необходимых документов, изложены в приказе Министерства просвещения РФ и Министерства экономического развития РФ от 19 декабря 2019 г. № 702/811**



## **Дополнительно руководителю детской походной группы необходимо**

1. Изучить район маршрута запланированного похода (возможности для бивуаков, специфика природных препятствий и т.д.)
2. Организовать подготовку личного и группового снаряжения участников, обеспечить распределение веса между участниками похода, исходя из опыта и иных характеристик участников
3. Организовать упаковку для транспортировки и распределение по весу между участниками продуктов питания, необходимых для совершения похода.
4. Обеспечить проверку наличия связи на всем протяжении маршрута
5. Организовать подготовку необходимого картографического материала и средств навигации
6. Получить консультацию в маршрутно-квалификационной комиссии (для степенных и категорийных походов), при необходимости получить документальное подтверждение допуска группы на запланированный маршрут

# ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ



# ПОЛИГОН ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОРИЕНТИРОВАНИЕМ В ШКОЛЕ

Полигон для реализации дополнительной образовательной программы на базе общеобразовательной школы

Условные знаки

- - камень
  - - отдельно стоящее дерево
  - - столб
  - - здание
  - - навес
  - - открытое пространство
  - - трудно проходимая растительность
  - - запрещённая для пересечения территория, газон
  - - асфальтовое покрытие
  - - лестница
  - - непреодолимый забор
  - - живая изгородь
  - - непреодолимая стена
- △ - старт
- - КП
- - финиш

трасса по выбору



## Принадлежности обучающегося

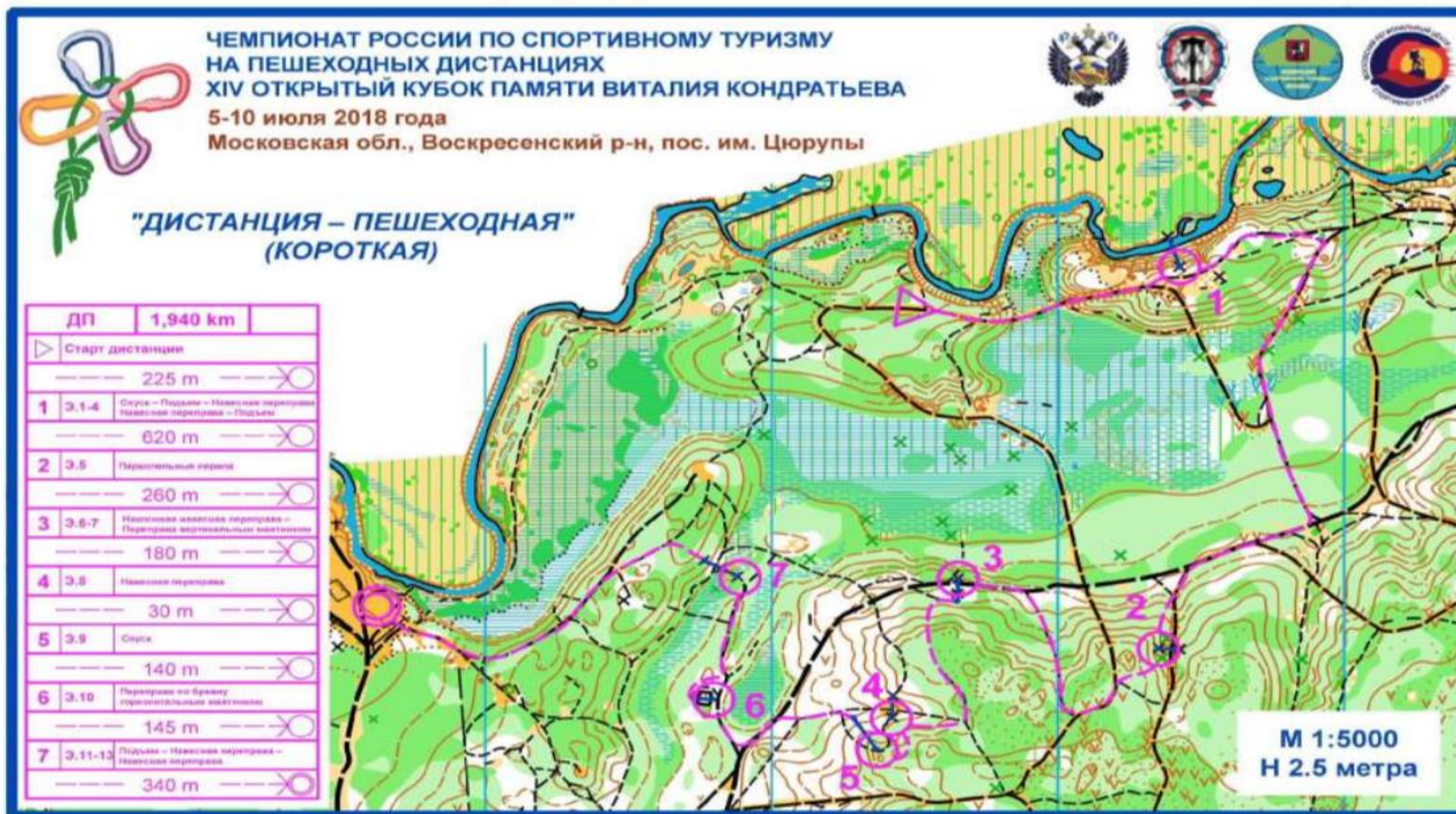
1. Компас
2. Спортивная карта с нанесенной трассой

## Оборудование и программное обеспечение для подготовки занятий и соревнований

1. Спортивная карта (электронная версия)
2. Компьютер (собственность учреждения) с программным продуктом, позволяющем наносить на карту элементы трассы
3. Цветной лазерный принтер
4. Контрольный пункт
5. Полотнище «Старт» и «Финиш»
6. Сигнальная оградительная лента
7. Металлический кол
8. Электронные часы-табло со звуковым сигналом
9. Звукоусилительное устройство с микрофоном

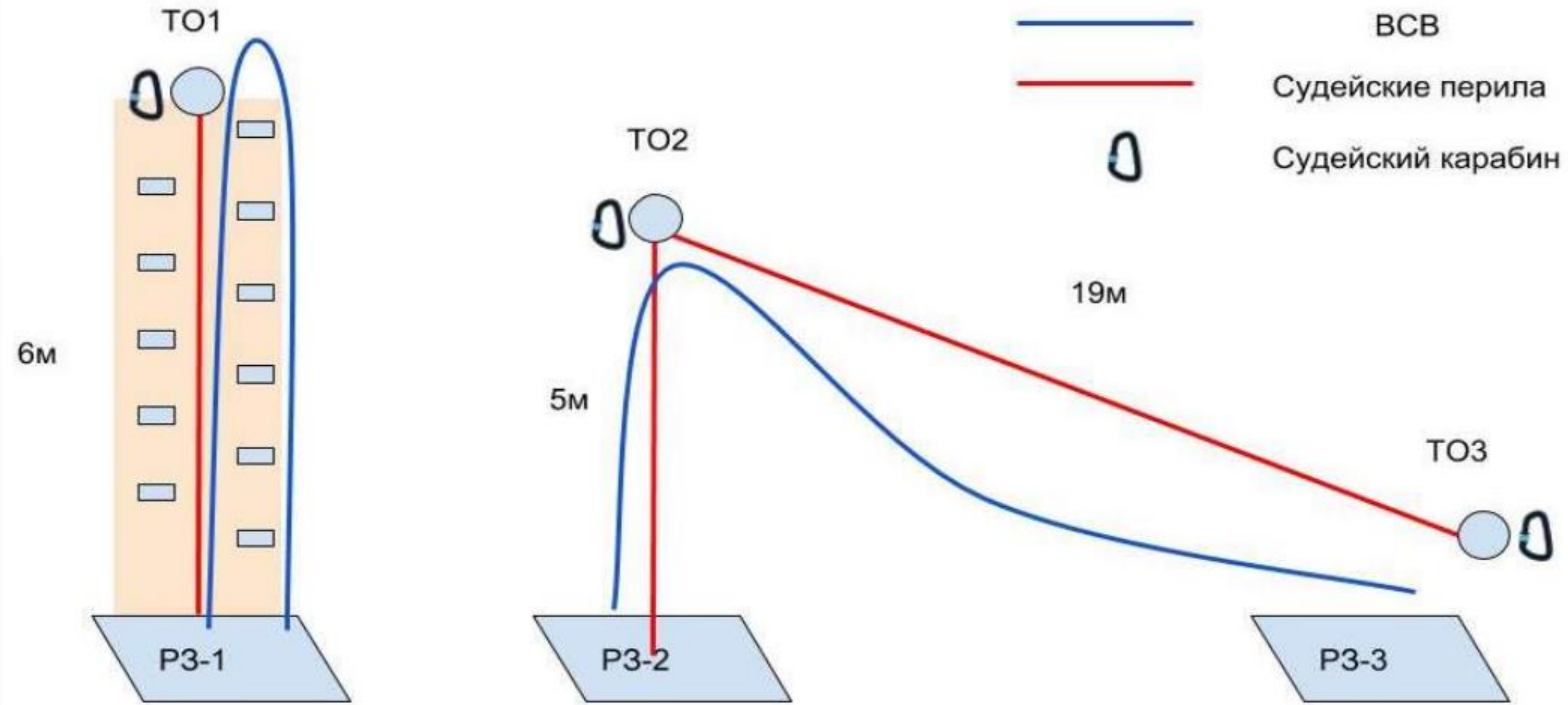
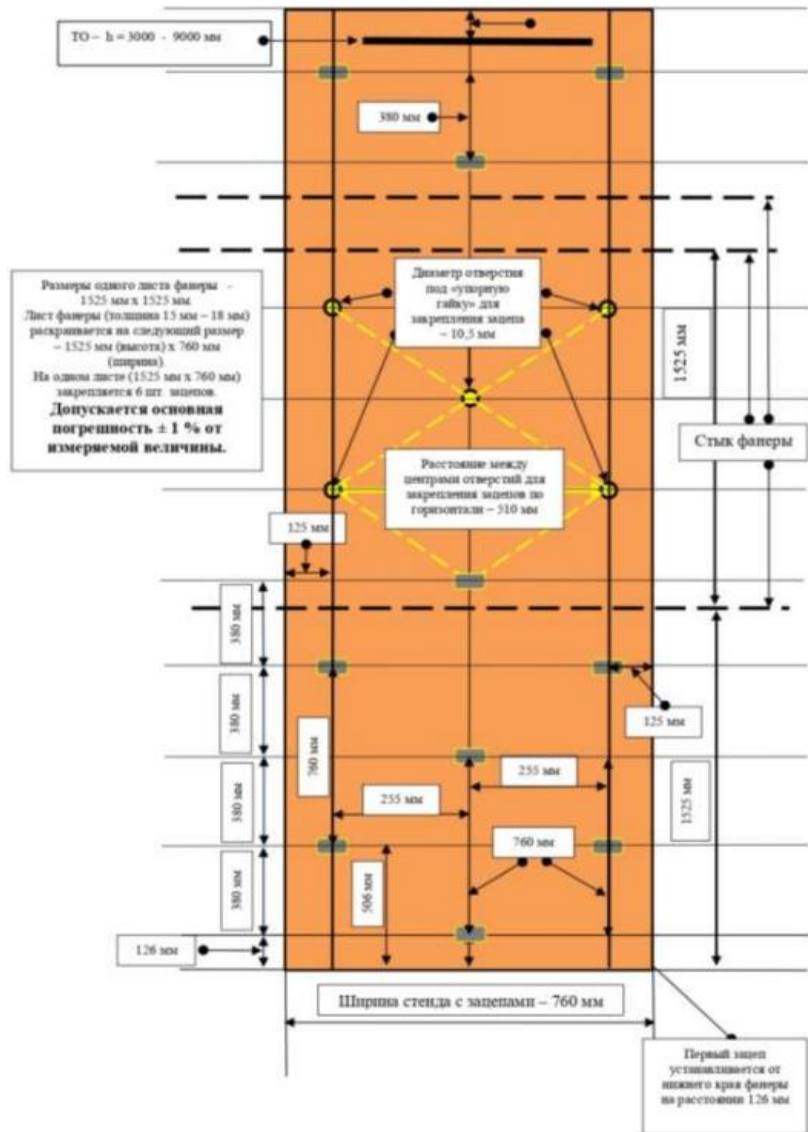
# СХЕМА ДИСТАНЦИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ

## Пример оформления схемы дистанции



# ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ТУРИЗМОМ В ШКОЛЕ

## 8. Схема стенда с зацепами (рисунок 24)



# СХЕМЫ ТЕХНИЧЕСКИХ ЭТАПОВ ДЛЯ ОТРАБОТКИ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ

Схема: Навесная переправа

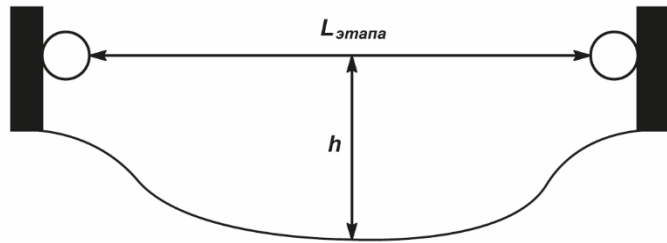


Схема: Переправа по параллельным перилам

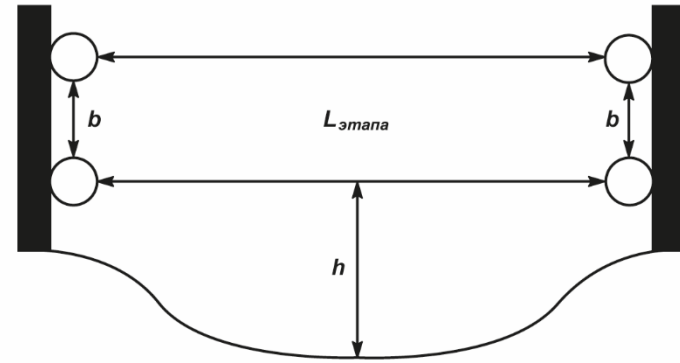


Схема: Подъем-спуск по наклонной переправе

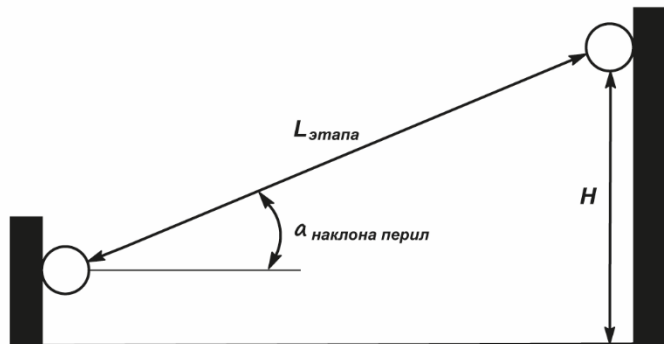
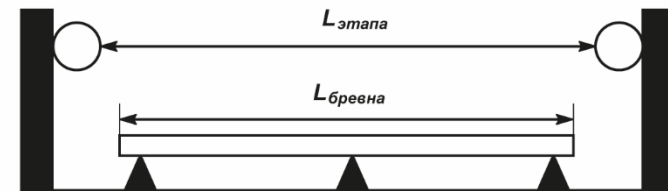


Схема: Переправа по бревну



# ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОЛИГОНОВ



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
СТАНДАРТ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р  
59380—  
2021

Система стандартов безопасности  
спортивного инвентаря

**ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ  
СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ.  
ИЗДЕЛИЯ И КОНСТРУКЦИИ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ТОЧЕК ОПОРЫ**

Общие технические требования и методы испытаний

Издание официальное