



# Формы контроля и оценочные материалы в ДООП в области физической культуры и спорта по виду спорта «Волейбол»

А.В. Посохова, тренер-преподаватель  
первой квалификационной категории  
МАУ ДО «ДЮСШ №2»  
города Тобольска



# Виды контроля освоения ДООП по волейболу

- Текущий контроль
- Итоговая аттестация

## Периодичность контроля освоения ДООП по волейболу

- Текущий контроль – на каждом занятии
- Итоговая аттестация – в конце учебного года

## Формы контроля освоения ДООП по волейболу

- Текущий контроль – педагогическое наблюдение, беседа
- Итоговая аттестация – беседа, тестирование, соревнования



**Учебный план ДОП по виду спорта «Волейбол»  
на 2022-2023 учебный год**

№	Раздел подготовки/тема	Очная форма обучения			Очная форма обучения с использованием дистанционных технологий				
		Количество часов			Количество часов				
		Всего	Теория	Практика	Формы итоговой аттестации	Всего	Теория	Практика	Формы итоговой аттестации
	Количество часов в неделю	2							
	Количество занятий в неделю	2							
<b>Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и спорта</b>									
1.1.	Техника безопасности на занятиях	0,5	0,5	-	Проверочная беседа	0,5	0,5	-	Проверочная беседа онлайн (ZOOM)
1.2.	Оборудование и инвентарь	0,5	0,5	-		0,5	0,5	-	
1.3.	Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена	0,5	0,5	-		0,5	0,5	-	
1.4.	Физическая культура и спорт в России. Развитие волейбола как командно-игрового вида спорта	0,5	0,5	-		0,5	0,5	-	

Продолжение таблицы

№	Раздел подготовки/тема	Очная форма обучения			Формы итоговой аттестации	Очная форма обучения с использованием дистанционных технологий			
		Количество часов				Всего	Теория	Практика	
		Всего	Теория	Практика					
<b>Раздел 2. Общая физическая подготовка</b>									
2.1.	Строевые упражнения	6	0,75	5,25	Педагогическое наблюдение, тестирование, выполнение игровых правил	0	0	0	Педагогическое наблюдение, тестирование онлайн
2.2.	Комплексы общеразвивающих упражнений без предметов и с предметами	20	2,5	17,5		26	3,25	22,75	
2.3.	Комплексы подготовительных и подводящих упражнений для овладения техникой передачи и подачи мяча	8	1	7		10	1,25	8,75	
2.4.	Подвижные игры и эстафеты	6	0,75	5,25		4	0,5	3,5	
<b>Раздел 3. Вид спорта - волейбол</b>									
3.1.	Обучение стойкам и перемещениям волейболиста	4	0,5	3,5	Педагогическое наблюдение, тестирование.	4	0,5	3,5	Педагогическое наблюдение, тестирование онлайн (ZOOM)
3.2.	Обучение технике верхней передачи и приему мяча	10	1,25	8,75		10	1,25	8,75	
3.3.	Обучение технике нижней передачи и приему мяча	10	1,25	8,75		10	1,25	8,75	
3.4.	Обучение технике нижней подачи мяча	4	0,5	3,5		4	0,5	3,5	
<b>Раздел 4. Текущее и контрольное тестирование</b>									
4.1.	Контрольное тестирование	1	-	1	Тестирование	1	-	1	Тестирование онлайн (ZOOM)
4.2.	Контрольная игра с демонстрацией изученных технических приемов	1	-	1		Соревнования	1	-	
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>10,5</b>	<b>61,5</b>		<b>72</b>	<b>10,5</b>	<b>61,5</b>	

# Педагогическое наблюдение

Карта педагогического наблюдения развития физических качеств детей, занимающихся по программе ДООП по виду спорта «ВОЛЕЙБОЛ»

№	Разделы	Формирование представлений о ЗОЖ						Физическая культура										Итоговый показатель (среднее значение)	Итоговый показатель (общее количество баллов)	Уровень
		Знает о принципах здорового образа жизни (двигательная активность, закаливание, здоровое питание, правильная осанка) и старается их		Имеет представления о роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влияния на здоровье		Знает и соблюдает правила личной гигиены		Выполняет ОРУ ритмично, в указанном темпе, согласуя движения рук и ног		Демонстрирует координированные движения, удерживает равновесие		Владеет элементами строевой подготовки (построение, перестроение т.п.)		Соблюдает правила подвижных игр и эстафет, умеет придумывать собственные игры, варианты игр, комбинировать движения		Проявляет организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазия				
№	Ф.И. ребенка	начало уч. года	конец уч. года	начало уч. года	конец уч. года	начало уч. года	конец уч. года	начало уч. года	конец уч. года	начало уч. года	конец уч. года	начало уч. года	конец уч. года	начало уч. года	конец уч. года	начало уч. года	конец уч. года			
1	Васильев Никита	1	3	2	3	1	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	3	3	24	В
2	Григорьев Владислав	1	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	2,3	18	В
3	Карпушин Иван	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	16	С
4	Кульмаметов Марсель	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	2,1	17	В
5	Ламбин Тимофей	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	3	1	2	2,1	17	В
6	Садретинев Богдан	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	3	1	3	1	2	2,3	18	В
7	Стрелков Роман	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	2,1	17	В
8	Суворов Артём	2	3	1	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	3	2,4	19	В
9	Теймуров Эльдар	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	0	2	1	2	1	2	2	16	С
10	Тимиров Богдан	1	2	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	1	3	2,8	22	В
11	Шевелев Роман	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2	3	2,4	19	В

Параметры оценки: 3 балла – всегда, 2 балла – иногда, 1 балл – очень редко, 0 баллов - никогда.

Показатели: Высокий уровень – 24-17 баллов; средний уровень – 16-7 баллов; низкий уровень - 7-0 баллов.

Тренер-преподаватель  Посохова А.В.

# Средства аттестации

## Контрольные упражнения (тесты) при очной форме обучения

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5,5 с)	Бег на 30 м (не более 5,9 с)
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 12,0 с)	Челночный бег 5х6 м (не более 12,2 с)
Прыгучесть	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см (40)	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см (34)
Сила	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м: - сидя 5,8; - стоя 11,0	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м: - сидя 4,0; - стоя 8,0
Техническое мастерство	Выполнение технико-тактических упражнений: 1. Верхняя передача над собой 2. Верхняя передача в стенку 3. Нижняя передача над собой 4. Нижняя передача в стенку 5. Нижняя подача на точность Оценивается по 5-балльной системе: 5 – правильное самостоятельное выполнение упражнения 4 – самостоятельное выполнение с незначительными замечаниями 3 – требуется помощь в выполнении упражнения 2 – выполнение упражнения с помощью педагога с существенными замечаниями 1 – полностью неправильное выполнение упражнения	

# Средства аттестации

## Контрольные упражнения (тесты) при очной форме обучения с использованием дистанционных технологий

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)
Прыгучесть	Прыжок в длину с места (не менее 155 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
Координация	Прыжки на скакалке (1 мин)	
Техническое мастерство	Выполнение технико-тактических упражнений: 1. Имитация верхней передачи 2. Имитация нижней передачи 3. Имитация нижней подачи Оценивается по 5-балльной системе: 5 – правильное самостоятельное выполнение упражнения 4 – самостоятельное выполнение с незначительными замечаниями 3 – требуется помощь в выполнении упражнения 2 – выполнение упражнения с помощью педагога с существенными замечаниями 1 – полностью неправильное выполнение упражнения	

**Рабочий протокол  
итоговой аттестации обучающихся МАУ ДО «ДЮСШ №2»**

отделение: волейбола

группа СОГ ПФДО

тренер-преподаватель: Посохова А.В.

№	Фамилия, Имя	Дата рождения	Бег на 30 м (не более 5,5 с)		Челночный бег 5x6 м (не более 12,0 с)		Прыжок вверх с места толчком двух ног, см (40)		Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками сидя, м: (5,8)		Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, стоя, м: (11,0)		Технико-тактические упражнения, баллы					Теоретические основы	Итоговая оценка (%)	
			результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	1	2	3	4	5			
													Верхняя передача над собой	Верхняя передача в стенку	Нижняя передача над собой	Нижняя передача в стенку	Нижняя подача на точность			оценка
1	Васильев Никита	28.05.2014	5,2	з	11,6	з	42	з	6,1	з	11,2	з	5	5	4	5	5	з	з	100
2	Григорьев Владислав	24.07.2014	5,1	з	10,9	з	40	з	5,9	з	11,1	з	4	5	5	4	4	з	з	100
3	Карпушин Иван	30.05.2014	4,9	з	11,7	з	42	з	5,8	з	11,0	з	5	5	5	5	4	з	з	100
4	Кульмаметов Марсель	29.09.2014	5,0	з	12,0	з	44	з	6,2	з	11,2	з	5	5	5	5	5	з	з	100
5	Ламбин Тимофей	11.01.2014	5,3	з	11,8	з	45	з	5,9	з	11,2	з	4	5	4	5	4	з	з	100
6	Садретинов Богдан	14.05.2014	5,0	з	12,0	з	41	з	6,3	з	11,0	з	5	5	5	4	5	з	з	100
7	Стрелков Роман	07.08.2014	5,1	з	11,5	з	40	з	6,5	з	11,1	з	5	5	4	5	4	з	з	100
8	Суворов Артём	18.05.2014	4,8	з	11,3	з	45	з	6,0	з	11,3	з	5	5	5	4	5	з	з	100
9	Теймуров Эльдар	26.05.2014	5,4	з	10,9	з	43	з	5,9	з	11,2	з	4	5	5	5	5	з	з	100
10	Тимиров Богдан	26.06.2014	4,9	з	11,8	з	42	з	5,8	з	11,4	з	5	5	4	4	4	з	з	100
11	Шевелев Роман	10.04.2014	5,5	з	12,0	з	43	з	5,8	з	11,5	з	5	5	5	4	5	з	з	100

Дата проведения 12.05.2022

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_



**Итоговый протокол результатов  
итоговой аттестации обучающихся за 2021-2022 учебный год**

Дата проведения 12.05.2022 г.

отделение: волейбола

группа СОГ ПФДО

тренер-преподаватель: Посохова А.В.

№	ФИО	Форма проведения	Оценка результатов (общий уровень – высокий/средний/низкий)
1	Васильев Никита	тестирование	высокий
2	Григорьев Владислав	тестирование	высокий
3	Карпушин Иван	тестирование	высокий
4	Кульмаметов Марсель	тестирование	высокий
5	Ламбин Тимофей	тестирование	высокий
6	Садретин Богдан	тестирование	высокий
7	Стрелков Роман	тестирование	высокий
8	Суворов Артём	тестирование	высокий
9	Теймуров Эльдар	тестирование	высокий
10	Тимиров Богдан	тестирование	высокий
11	Шевелев Роман	тестирование	высокий

Всего аттестовано 11 обучающихся

Из них по результатам аттестации показали:

высокий уровень 11 чел. 100% от общего количества обучающихся в группе  
средний уровень 0 чел. 0% от общего количества обучающихся в группе  
низкий уровень 0 чел. 0% от общего количества обучающихся в группе

Тренер-преподаватель Посохова А.В.

Председатель комиссии, зам. директора по УВР Мамуля  
Старший тренер отделения волейбола Евдокимов



**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №2»**

**города Тобольска**

**8(3456)25-20-45**

[sport\\_tobolsk@mail.ru](mailto:sport_tobolsk@mail.ru)

<https://dush2.com/>

[https://vk.com/sport\\_tobolsk2](https://vk.com/sport_tobolsk2)