



ПРОГРАММА армрестлинг «Три ступени развития»

**Разработчик программы
тренер-преподаватель СДЮСШОР №3
Шушарин А.Ю.**

МАУ ДО ДЮСШ №3 г.Тюмени

АКТУАЛЬНОСТЬ

**ВОЗМОЖНОСТЬ
коррекции
последствий
заболевания**

**РЕАЛИЗАЦИЯ
потребности в
общении**

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ
себя в обществе**

**ПОЯВЛЕНИЕ
условий для
активного образа
жизни**



СДЮСШОР №3



МАУ ДО ДЮСШ №3 города Тюмени

ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ особенность

Не предъявляются
требования к
спортивной
классификации

Корректируется,
формируется и
мобилизуется
потенциал состояния
здоровья

Формируются
жизненно важные
компетенции

Создаются условия
для инклюзивного
образования



СДЮСШОР №3



МАУ ДО ДЮСШ №3 города Тюмени

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ



Формирование осознанного отношения к своим силам, создание условий для обеспечения социальной адаптации, самореализации и самоутверждения их в социуме.



СДЮСШОР №3

ЗАДАЧИ программы

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ

РАЗВИВАЮЩИЕ

ОБУЧАЮЩИЕ
формируются в
зависимости от уровней:
-стартовый;
-базовый;
-продвинутый.



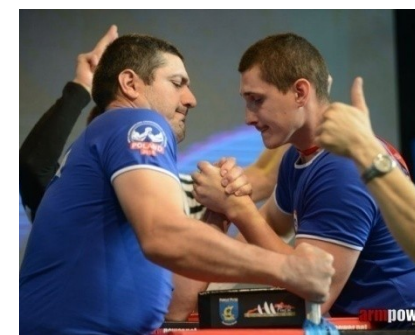
МАУ ДО ДЮСШ №3 г.Тюмени

УСЛОВИЯ реализации

**МАТЕРИАЛЬНАЯ
база**

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ
с федерациями, ЦСП ТО**

**КАДРОВЫЙ
ресурс**



МАУ ДО ДЮСШ №3 г.Тюмени

РАЗДЕЛЫ учебной работы



СДЮСШОР №3



ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ
подготовка

ТЕХНИЧЕСКАЯ
подготовка

ТАКТИЧЕСКАЯ
подготовка

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ
мероприятия

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
подготовка

ФИЗИЧЕСКАЯ подготовка

МАУ ДО ДЮСШ №3 г. Тюмени

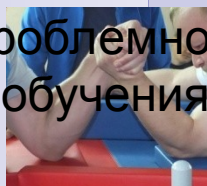




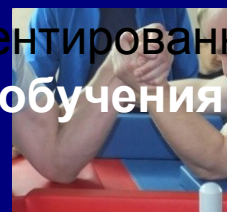
СДЮСШОР №3

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

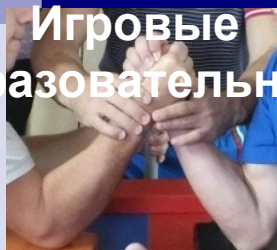
Проблемного
обучения



Личностно-
ориентированного
обучения



Игровые
образовательные



Обучения



МАУ ДО ДЮСШ № 3 г.Тюмени

Программный материал образовательных уровней



СДЮСШОР №3

Стартовый уровень «Обретение себя»

1. Оценка состояния здоровья

2. Уровень владения навыками

3. Определение средств освоения

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Коррекция (частичная) недостатков в состоянии здоровья

Овладение самостоятельными социальными навыками

Обретение уверенности и ощущений активной жизни в обществе

Выполнение требований программы и переход на следующий уровень



Программный материал образовательных уровней



СДЮСШОР №3

Базовый уровень «Уверенность в себе»

1. Освоение специализированных знаний

2. Освоение базовых технических элементов

3. Проба сил на соревнованиях

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Существенная коррекция физических недостатков

Снижение уровня гипокинезии

Наличие положительной динамики в проприорецепции

Признание со стороны референтных групп



Программный материал образовательных уровней



СДЮСШОР №3

Продвинутый уровень «Признание»

1. Освоение сложных технических навыков

2. Умение применять тактические знания

3. Участие в соревнованиях регионального и Всероссийского уровней

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Социальная идентификация себя как полноценного гражданина общества

Сформированность компетенций:
-личностных,
-регулятивных,
-познавательных
-коммуникативных



ПЕРСПЕКТИВЫ РЕАЛИЗАЦИИ



СДЮСШОР №3

ФОРМУЛА УСПЕХА

СОЦИАЛЬНАЯ реинтеграция,
получение признания

Управление
своим
поведением

Самоопре-
деление,
самоутве-
ждение

самообсл-
уживание

Контроль,
оценка своих
действий

Максимальная
коррекция
физических
недостатков

воспитан-
ие

Максимальная
коррекция
психических
реакций



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**



С уважением, Шушарин Анатолий Юрьевич!