

Путь к гармонии: основы целостного развития личности

Огороднова Ольга Васильевна,
ведущий эксперт
Школы образования ТюмГУ

6 декабря 2024 года

**Что мешает гармонии
с собой?**

**Что мешает гармонии
с миром?**

Гармония — это баланс, при котором противоположности или **разные части системы взаимодействуют друг с другом в единстве, дополняя друг друга.**

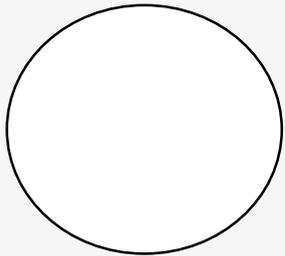
Философы рассматривают гармонию как **состояние**, в котором различные аспекты жизни или мира находятся в равновесии

В человеческих отношениях гармония означает взаимопонимание, мир и согласие между людьми, где различаются интересы и чувства каждого.

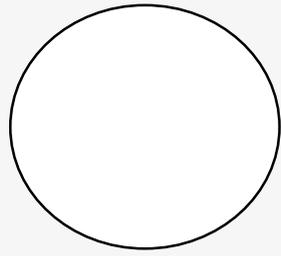
СФЕРЫ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



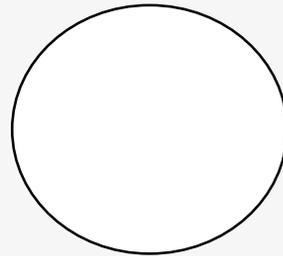
ЦЕНТР
КАРЬЕРЫ
ТЮМГУ



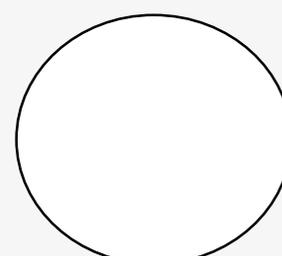
физическая



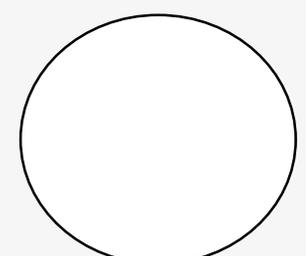
эмоциональная



познавательная



социальная



регуляторная

ТИПЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ И СВЯЗАННЫЕ С НИМИ ПРОЦЕССЫ

ПРЕДМЕТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ – ОБУЧЕНИЕ

МЕТАПРЕДМЕТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ – РАЗВИТИЕ

ЛИЧНОСТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ - ВОСПИТАНИЕ

"Каковы отличительные признаки истинно человеческого в человеке? **Разум, воля и сердце.**

Совершенный человек обладает **силой мышления, силой воли и силой чувства.** Сила мышления есть свет познания, сила воли - энергия характера, сила чувства - любовь.

Подлинное существо есть существо **мыслящее, любящее, наделённое волей».**
Л. Фейербах

Важные факторы на пути к внутренней гармонии:

(в теории самодетерминации Э. Деси и Р. Райана)



АВТОНОМИЯ

Стремление самостоятельно контролировать собственные действия и поведение, быть независимым инициатором, стремление чувствовать выбор... действия выбраны

...

Самостоятельность



КОМПЕТЕНТНОСТЬ

Стремление чувствовать себя эффективным, компетентным деятелем, успешно справляющимся с задачами выполняемой деятельности

Мастерство



**СВЯЗАННОСТЬ С
ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ**

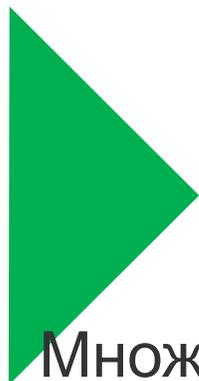
Стремление иметь надежную связь со значимыми людьми, быть понятным и принятым

Дело как «часть чего-то большего, чем мы сами»

Важные элементы процесса обучения, направленного на гармоничное развитие



Множественность
форм
мотивирования
(привлечения)



Множественность
форм
представления
информации



Множественность
форм
действия и
самовыражения

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ДВИЖЕНИЕ К ГАРМОНИИ?



ЦЕНТР
КАРЬЕРЫ
ТЮМГУ

ПРИНЦИПЫ

- **Баланс:** Развивать все аспекты жизни, уделяя внимание слабым сторонам.
- **Осознанность:** Понимать свои ресурсы, возможности и стремления.
- **Гибкость:** Адаптироваться к изменениям и продолжать самосовершенствование.
- **Поддержка:** Строить здоровые отношения, которые помогают в развитии.

Важна фокусировка на:

- Диалоге
- Упражнениях на осознанность
- Качественной рефлексии

**Гармоничное развитие — это путь,
а не точка назначения**