

**2024**  
ГОД СЕМЬИ

**ЦЕНТР ТУРИЗМА  
И ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА**  
◆ ЯЛУТОРОВСК



**Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, посредством соревновательной деятельности.**

Абдулахатова Ольга Юрьевна,  
методист

МАУ ДО «Центр туризма и детского творчества» города Ялуторовска

**Соревновательная деятельность играет важную роль в формировании культуры здорового и безопасного образа жизни.**

Она углубляет знания, совершенствует умения и навыки, повышает уровень физической подготовленности.

Для реализации этой задачи можно использовать:

- соревнования на уроке и во внеурочное время;
- участие в районных соревнованиях и олимпиадах по физической культуре;
- подвижные игры, основанные на соревновательных элементах и игровые эстафеты с предметами.



**Да, соревновательный метод помогает формировать желание заботиться о своём здоровье, установку на использование здорового питания, оптимального двигательного режима и соблюдение режима дня.**

Фактор соперничества в процессе состязаний создаёт особый эмоциональный и физиологический фон, который значительно усиливает воздействие физических упражнений и способствует максимальному проявлению функциональных возможностей организма.

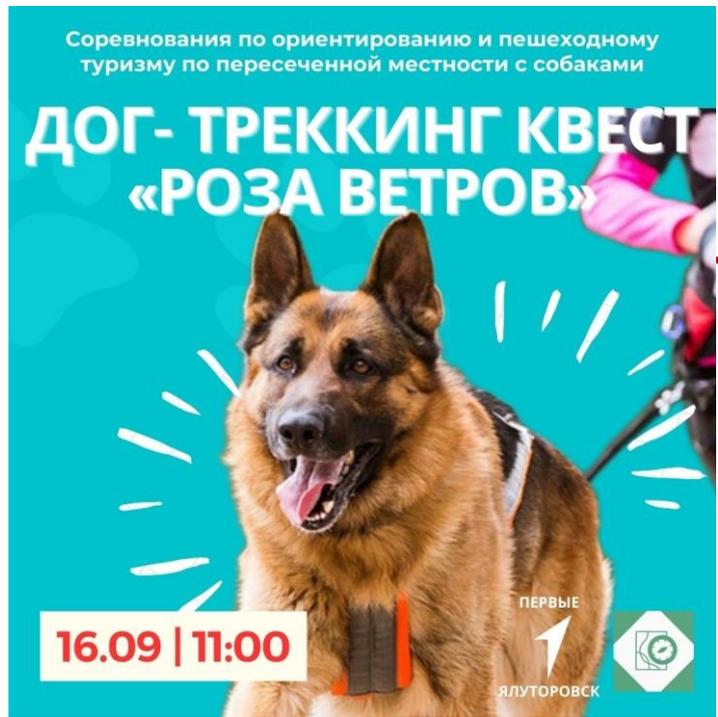
**Участие в соревнованиях также воспитывает инициативность, самостоятельность, взаимопомощь, дисциплинированность и чувство ответственности.** Фактор соперничества в процессе состязаний создаёт условия для воспитания морально-волевых качеств: целеустремлённости, решительности, настойчивости, способности преодолевать трудности, самообладания, самоотверженности и других.

# Указ Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 г. № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи».

Год семьи проводится в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей.



1. Городской семейный конкурс-соревнование по основам безопасности дорожного движения «По дороге всей семьей».



2. Спортивные соревнования ДОГ ТРЕККИНГ КВЕСТ  
«Роза ветров»

# Городской семейный конкурс-соревнование по основам безопасности дорожного движения «По дороге всей семьей»

**Цель:** воспитание законопослушных участников дорожного движения.

## **Задачи:**

- активизация профилактической работы с родителями и детьми;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление взаимодействия родителей и педагогов в вопросах воспитания культуры поведения на дороге.



# ***По дороге всей семьей***



## Ожидаемые результаты:

подобные мероприятия укрепят семейные отношения, и позволят воспитать законопослушных участников дорожного движения, что в свою очередь сократит количество аварий на дорогах с участием детей.



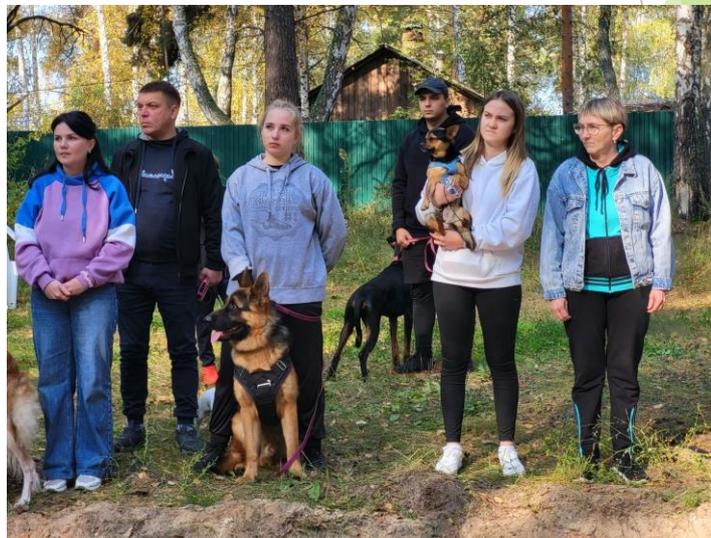
# Спортивные соревнования ДОГ ТРЕККИНГ КВЕСТ «РОЗА ВЕТРОВ»

## Цели:

- популяризация пешеходного туризма по пересеченной местности среди населения, а также видов спорта с учетом собак;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование бережного отношения к животным и окружающей среде.



# ДОГ ТРЕККИНГ КВЕСТ «РОЗА ВЕТРОВ»



## Планируемые результаты:

- сохранение и укрепление здоровья детей, выработка у них потребности в ведении здорового образа жизни;
- формирование бережного отношения к животными окружающей среде;
- возможность тренировки и соревновательной деятельности в необычном формате приключений.

## Выводы:

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, посредством соревновательной деятельности – это осознание ценности экологически целесообразного, здорового законопослушного и безопасного образа жизни.

Соблюдение установленных правил личной гигиены, технике безопасности, безопасности на дороге.



***Спасибо за внимание!***

**627010, Тюменская область, город Ялуторовск, ул. Революции, д. 96  
8 (34535) 2-01-93**

**Электронный адрес организации: [yalctdt@obl72.ru](mailto:yalctdt@obl72.ru)**

**Электронный адрес автора-разработчика:  
[olya.zimina.1988@bk.ru](mailto:olya.zimina.1988@bk.ru) (Абдулахатова Ольга Юрьевна)**