



ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТЮМЕНИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ГРАД» ГОРОДА ТЮМЕНИ

ул. Ставропольская, д. 11а/1, г. Тюмень, 625062

тел/факс.: (3452) 32-88-09

Принята на заседании
Педагогического совета
МАУ ДО ДЮЦ «Град»
города Тюмени
Протокол №1 от 25.08.2022 г.

 УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО ДЮЦ «Град»
города Тюмени
Гиносян Э. Н.
« 15 » 08 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«КЛУБ «СПАСАТЕЛЬ»**

Срок реализации программы: 3 года
Возраст занимающихся: 7 – 11 лет
Направленность: социально-гуманитарная

Программу составил:
педагог дополнительного образования,
Смоленцев Денис Владимирович

г. Тюмень – 2022 г.

Содержание

Раздел №1 «Комплекс основных характеристик программы».....	3
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Цель и задачи программы.....	6
1.3. Содержание программы.....	6
1.4. Планируемые результаты.....	24
Раздел №2 «Комплекс организационно - педагогических условий».....	25
2.1. Календарный учебный график.....	25
2.2. Условия реализации программы.....	75
2.3. Формы аттестации.....	76
2.4. Оценочные материалы.....	76
2.5. Методические материалы.....	76
2.6. Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы	77
2.7. Список литературы	83
Приложения	

Раздел № 1 «Комплекс основных характеристик программы» 1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Клуб «Спасатель» относится к социально-гуманитарной направленности, 1 год обучения уровень освоения – «Стартовый», 2-3 год обучения – «Базовый».

Данная программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 25.12.2018) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 09.11.2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);
- Письмо Минпросвещения РФ от 19.03.2020 г. No ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» (методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий);
- Национальный проект «Образование» (утвержден Президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24.12.2018 г. No 16);
- Целевая модель развития региональной системы дополнительного образования детей (приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. No 467);
- Федеральный проект «Цифровая образовательная среда» на 2019-2024 гг;
- Национальный проект «Образование» (Пр. от 24.12.18 г. No 16);
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» (7.12.18 г No 3);
- Федеральный проект «Патриотическое воспитание» на 2021-2024 гг;
- Паспорт стратегии «Цифровая трансформация образования» 15.07.2021;
- Устав МАУ ДО ДЮЦ «Град» города Тюмени.

Программа патриотического воспитания воспитанников Клуба «Спасатель» определяет содержание, основные цели и задачи развития гражданско-патриотического воспитания и направлена на воспитание патриотизма и формирование гражданственности у воспитанников. Она представляет собой определённую систему содержания, форм, методов и приёмов педагогических воздействий. Любовь к Родине, патриотические чувства формируются у детей постепенно, в процессе накопления знаний и представлений об окружающем его мире, об истории и традициях русского народа, о жизни страны, о труде людей и о родной природе. Воспитание первых чувств гражданственности у детей – это воспитание любви и уважения к родному дому, школе, улице, на которой он живёт, к родному городу; уважение к защитникам Отечества, гордости за мужество воинов, одержавших победу в Великой Отечественной войне.

Реализация программы позволит:

- привить обучающимся начальные знания, умения и навыки в области безопасности жизни;
- сформировать у детей научно основанную систему понятий основ безопасности жизнедеятельности;
- выработать необходимые умения и навыки безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций;
- развить у обучающихся чувство патриотизма и дать основные понятия о Вооруженных Силах Российской Федерации.

Актуальность. Во всем мире главной социальной проблемой является проблема обеспечения безопасности. Угрозу жизни и здоровью человека могут представлять многие ситуации. Это и дорожное движение, и пожары, и стихийные бедствия, и сам человек. Программа «Спасатель» является важным этапом обеспечения социальной защиты человека. Ее реализация призвана решительно повысить информированность детей в области чрезвычайных ситуаций, дать им практические рекомендации по защите и должна способствовать снижению смертности, заболеваемости и травматизма среди обучающихся от вредных и опасных факторов окружающей среды, помочь выработать у них психологическую устойчивость в чрезвычайных ситуациях, а также бережное отношение к себе и окружающей среде. Актуальность программы «Спасатель» в том, что ее социально-гуманитарная направленность ориентирована на воспитание гражданина «безопасного» типа, знающего основы защиты человека и общества от современного комплекса опасных факторов и умеющего применить эти знания на практике.

Новизна программы. В сравнении с другими программами данная программа имеет принципиальное отличие от подобных.

Отличительные особенности данной программы в приобретении навыков выживания в чрезвычайных ситуациях, умение оказывать само - и взаимопомощь.

Педагогическая целесообразность в создание целостной образовательной системе формирования психологической готовности и практической вооруженности, нацеленной на специфические условия работы с подрастающим поколением, через:

- свободный личностный выбор обучающимися и родителями деятельности, определяющей индивидуальное развитие личности;
- вариативность содержания и форм организации образовательного процесса;
- возможность для приобретения социального и практического опыта деятельности;
- создание условий для творческой самореализации учащихся;
- благоприятную среду для формирования культуры толерантности;
- обеспечение комфортности условий реализации программы;
- расширение сотрудничества и партнерства с образовательными учреждениями и различными службами безопасности и спасения в рамках городских мероприятий: «Юный спасатель», «Школа безопасности», «Пожарная эстафета», с общеобразовательными учреждениями города, родительской общественностью, различными службами города: МЧС, ГОиЧС, ГИБДД, ВДПО, ДБЖ.

Характеристика программы:

Структурный компонент/форма обучения	Очная	Очная с использованием дистанционных технологий
Объем и сроки освоения	Программа рассчитана на 168 академических часов 1 год обучения, 252 академических часа 2-3 год обучения со сроком реализации программы: 3 года	Возможно изменение срока реализации при сохранении объема
Комплектование групп	Программа реализуется в группах обучающихся 10-25 чел. Состав группы – постоянный.	Занятия будут организованы индивидуально в свободном режиме
Режим занятий	2-3 раза в неделю по 2 академических часа	2-3 раза в неделю по 2 академических часа.
Особенности организации образовательного процесса	Образовательный процесс организуется в виде занятий.	Образовательный процесс организуется в форме видеозаписей, лекций которые педагог отправляет обучающимся по электронной почте, viber, telegram.
Организация физкультминуток, двигательной активности	Между занятиями проводится 5-10 минутный перерыв.	Между занятиями родителям нужно организовать для ребенка 10 мин. перерыв, обсудить прошедшее занятие.
Характеристика контингента	Дети 7-11 лет без ОВЗ, дети с ОВЗ.	Дети 7-11 лет без ОВЗ, дети с ОВЗ.
Условия применения формы обучения	Программа реализуется только в очной форме обучения.	Реализация программы осуществляется в активированные дни, карантин и других чрезвычайных

1.2. Цель и задачи программы.

Цель: Формирование всесторонне развитой личности, социально адаптированной к современным условиям жизни, готовой к действиям по спасению и самоспасению в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера мирного и военного времени.

Задачи:

Образовательные:

- привитие первичных навыков и умений к адаптации в условиях природной среды и действиям при техногенных авариях;
- прививать навыки самовоспитания, здорового и безопасного образа жизни у обучающихся, стремления и мотивы к систематическим занятиям физической культурой и спортом, внедрять спортивный стиль жизни;
- обучение детей навыкам сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности, окружающих в чрезвычайных ситуациях.

Развивающие:

- совершенствование и выработка новых форм и методов подготовки к безопасному поведению в чрезвычайных ситуациях, по оказанию само- и взаимопомощи, развитие ее заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций;
- развитие морально-этических и волевых качеств;
- развитие быстроты реакции;
- раскрытие возможностей и творческого потенциала;
- обучить продуктивному использованию интернет-технологий.

Воспитательные:

- приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям;
- формирование бережного отношения к природе;
- формирование чувства ответственности за жизнь окружающих и свою;
- содействие развитию у детей и подростков понимания ими своего интеллектуального, экологического, общественного и духовного потенциала, как ответственных граждан России;
- воспитание изобретательности и умения использовать подручные средства и снаряжение для защиты организма в чрезвычайных ситуациях;
- формирование духовно-нравственных ценностей личностей подростков;
- формирование навыков организации самостоятельной работы.

1.3. Содержание программы

Программа состоит из 5 отдельных, логически завершенных разделов:

1. Защита человека в чрезвычайных ситуациях;
2. Основы здорового образа жизни и общей физической подготовки;
3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи;
4. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся;
5. Основы начальной военной подготовки и традиции Вооруженных сил Российской Федерации.

Каждый раздел содержит информационную и практическую части, причем объем практического материала гораздо больший, теоретический материал представлен в небольшом, но достаточном для формирования у обучающихся необходимого для восприятия и усвоения понятийного аппарата.

Указанные направления прослеживаются на протяжении всего курса обучения. Некоторые мероприятия проводятся циклично: соревнования на свежем воздухе, игры, экскурсии, практикумы по ПДД, по оказанию первой медицинской помощи, по правилам безопасного поведения в различных ситуациях.

**Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<i>Раздел 1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся.</i>	11	6	5	
1.1.	Тема 1.1. Безопасное поведение на улицах и дорогах.	4	2	2	Устный опрос, конкурс рисунков
1.2.	Тема 1.2. Пожарная безопасность и поведение при пожарах.	2	1	1	Устный опрос, изготовление буклетов
1.3.	Тема 1.3. Безопасное поведение на воде.	1	1	-	Устный опрос
1.4.	Тема 1.4. Безопасное поведение дома.	1	1	-	Устный опрос
1.5.	Тема 1.5. Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера.	1	1	-	Устный опрос, изготовление буклетов
1.6.	Тема 1.6. Безопасное поведение на природе.	2	-	2	Устный опрос
2.	<i>Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</i>	8	6	2	
2.1.	Тема 2.1. Хронические инфекционные заболевания, их причина, связь с образом жизни.	1	1	-	Устный опрос с применением практических навыков
2.2.	Тема 2.2. Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.	1	1	-	Устный опрос с применением практических навыков
2.3.	Тема 2.3. Оказание первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых.	2	2	-	Конкурс с применением практических навыков
2.4.	Тема 2.4. Первая медицинская помощь при отравлении пищевыми продуктами.	1	1	-	Устный опрос с применением практических навыков
2.5.	Тема 2.5. Первая помощь при отравлении газами.	1	1	-	Устный опрос с применением практических навыков
2.6.	Тема 2.6. Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи.	2	-	2	Конкурс с применением практических навыков, тестирование
3.	<i>Раздел 3. Основы здорового образа жизни.</i>	84	5	79	
3.1.	Тема 3.1. Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».	1	1	-	Устный опрос
3.2.	Тема 3.2. Основы личной гигиены.	1	1	-	Устный опрос
3.3.	Тема 3.3. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика.	1	1	-	Устный опрос
3.4.	Тема 3.4. Пути укрепления здоровья.	1	1	-	Устный опрос
3.5.	Тема 3.5. Общая физическая подготовка.	62	-	62	Конкурсы, эстафеты с применением

					практических навыков
3.6.	Тема 3.6. Строевая подготовка.	18	1	17	Конкурсы с применением практических навыков
4.	<i>Раздел 4. Защита человека в чрезвычайных ситуациях.</i>	6	6	-	
4.1.	Тема 4.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени (аварии, катастрофы, военные конфликты).	2	2	-	Устный опрос с применением практических навыков, тестирование
4.2.	Тема 4.2. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения.	2	2	-	Устный опрос с применением практических навыков
4.3.	Тема 4.3. Действия населения при угрозе террористического акта и в случае его совершения.	2	2	-	Устный опрос с применением практических навыков
5.	<i>Раздел 5. Основы начальной военной подготовки.</i>	59	53	6	
5.1.	Тема 5.1. Состав и традиции Российской Армии.	4	4	-	Устный опрос, доклады
5.2.	Тема 5.2. Вооружение ВС РФ.	16	12	4	Устный опрос, доклады, тестирование
5.3.	Тема 5.3. Средства защиты от Оружия Массового Поражения.	4	2	2	Устный опрос, доклады
5.4.	Тема 5.4. Техника, стоящая на вооружении ВС РФ.	6	6	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.5.	Тема 5.5. История ВС РФ.	4	4	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.6.	Тема 5.6. Наш город и Российская Армия.	25	25	-	Устный опрос, доклады
	Всего	168	76	92	

Содержание учебного плана

1 год обучения

Раздел 1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся (11 часов).

Тема 1.1. Безопасное поведение на улицах и дорогах (4 часа).

Теория: Безопасный путь в школу и домой. Правила перехода дорог, движение пешеходов, дорожные знаки. Сигналы светофора и регулировщика.

Практика: Обязанности пассажира. Безопасная поза при аварийной ситуации в транспорте. Безопасный переход через проезжую часть. Езда на велосипеде. Основные правила езды и меры безопасности.

Тема 1.2. Пожарная безопасность и поведение при пожаре (2 часа).

Теория: Огонь и человек. Причина возникновения пожаров в доме, дым и его опасность.

Практика: Правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме, школе.

Пути эвакуации.

Тема 1.3. Безопасное поведение на воде (1 час).

Теория: Виды водоемов. Опасности, которые поджидают в водоемах (сильное течение, волны, коряги, острые предметы). Правила поведения на воде.

Тема 1.4. Безопасное поведение дома (1 час).

Теория: Возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома. Их профилактика. Как вести себя, когда ты дома один. Не торопись быть взрослым.

Электричество и газ как источники возможной опасности.

Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности.

«Опасная высота», опасности, возникающие при нарушении правил поведения в жилище, на балконах и лестничных клетках.

Тема 1.5. Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера (4 часа).

Теория: Опасные ситуации, которые могут возникнуть при контактах с незнакомыми людьми. Правила безопасного общения с незнакомыми людьми на улице, в подъезде дома, по телефону, в случае если незнакомый человек стучится или звонит в дверь. Где можно и где нельзя играть.

Тема 1.6. Безопасное поведение на природе (2 часа).

Практика: Обращение с огнем в лесу, правила безопасности при возникновении очагов возгораний. Ориентирование на местности. Обустройство лагеря.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (8 часов).

Тема 2.1. Хронические, инфекционные заболевания, их связь с образом жизни. (1 час).

Теория: Инфекционные заболевания, причины их возникновения. Профилактика. Защита от простуды.

Тема 2.2. Основные виды травм у детей младшего школьного возраста (1 час).

Теория: Ожоги. Как уберечься от ожогов.

Тема 2.3. Оказание медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых (2 часа).

Теория: Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах, укусах насекомых.

Тема 2.4. Первая медицинская помощь при отравлении пищевыми продуктами. (1 час)

Отравления. Причины отравлений. Признаки отравлений. Первая помощь при отравлении грибами.

Тема 2.5. Первая медицинская помощь при отравлении газами (1 час).

Теория: Отравление. Причины отравлений газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами. Профилактика отравлений. Признаки отравления угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом.

Тема 2.6. Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи (4 часа).

Практика: Первая медицинская помощь при наружном кровотечении.

Правила обработки ран. Перевязка ран.

Оказание первой медицинской помощи при ожогах и обморожении.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата (при травме кистей рук, бедра, колена).

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (84 часа).

Тема 3.1. Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни» (1 час).

Теория: Режим дня первоклассника, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление его здоровья, умственная и физическая работоспособность, нарушение режима дня, профилактика переутомления.

Тема 3.2. Основы личной гигиены (1 час).

Теория: Умывание и купание. Как ухаживать за своим телом. Что такое гигиена? Чистые руки: как правильно мыть руки?

Тема 3.3. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек (1 час).

Теория: Курение и его влияние на состояние здоровья. Алкоголь и его влияние на умственную и физическую работоспособность человека. Профилактика вредных привычек.

Тема 3.4. Пути укрепления здоровья (1 час).

Теория: Взаимосвязь здоровья и образа жизни. Закаливание. Режим дня. День здоровья.

Тема 3.5. Общая физическая подготовка (62 часа).

Практика: Разучивание 1-го и 2-го комплексов вольных упражнений, развитие двигательных функций путем проведения подвижных игр в малом спортивном зале и на улице, сдача 2 раза в год комплексов вольных упражнений на зачет.

Тема 3.6. Строевая подготовка (18 часов).

Теория: Основные понятия, виды строя, строевые приемы.

Практика: Разучивание строевых приемов без оружия в одиночном порядке и действия в составе строя, сдача контрольных нормативов по знанию строевых приемов.

Раздел 4. Защита человека в чрезвычайных ситуациях (6 часов).

Тема 4.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени (2 часа).

Теория: Общие понятия опасности и чрезвычайной ситуации, местоположение и возможные ситуации на территории Тюменской области.

Тема 4.2. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения (2 часа).

Теория: Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!».

Тема 4.3 Действия населения при угрозе террористического акта и в случае его совершения (2 часа).

Теория: Конкретные действия по выживанию в экстремальных ситуациях, по охране жилища, меры противодействия террористическим проявлениям.

Раздел 5. Основы начальной военной подготовки (59 часов).

Тема 5.1. Состав и традиции Российской Армии (4 часа).

Теория: Рода войск, видов вооруженных сил. Служба в Вооруженных Силах.

Тема 5.2. Вооружение ВС РФ (16 часов).

Теория: Виды оружия, состоящего на вооружении Российской Армии с показом макетов и слайдов. Основные части и механизмов АК-74.

Практика: Неполная разборка и сборка автомата.

Тема 5.3. Средства защиты от оружия массового поражения. (4 часа).

Теория: Противогаз, ОЗК.

Практика: Ватно-марлевая повязка. Отработка норматива по надеванию противогаза.

Тема 5.4. Техника, стоящая на вооружении вооруженных сил РФ (6 часов).

Теория: Основные виды техники, состоящей на вооружении Российской Армии с показом макетов и слайдов.

Тема 5.5. История ВС РФ (4 часа).

Теория: **Войны** в истории создания регулярной Армии РФ.

Тема 5.6. Наш город и Российская Армия (25 часов).

Теория: Памятники и музеи города, посвященные тематике Великой Отечественной войны.

Учебный план

2 год обучения

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<i>Раздел 1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся.</i>	23	14	9	

1.1.	Тема 1.1. Правила дорожной безопасности.	4	2	2	Устный опрос, доклады, тестирование
1.2.	Тема 1.2. Безопасное поведение при передвижении в школу и домой.	3	2	1	Устный опрос, доклады, тестирование
1.3.	Тема 1.3. Безопасное поведение на воде.	2	2	-	Устный опрос
1.4.	Тема 1.4. Безопасное поведение дома.	3	2	1	Устный опрос
1.5.	Тема 1.5. Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера.	2	2	-	Устный опрос, тестирование
1.6.	Тема 1.6. Безопасное поведение на природе.	2	1	1	Устный опрос
1.7.	Тема 1.7. Безопасное поведение при угрозе или совершении террористического акта.	3	1	2	Устный опрос, проверка действий на практике
1.8.	Тема 1.8. Пожарная безопасность и поведение при пожарах.	4	2	2	Устный опрос, проверка действий на практике, тестирование
2.	<i>Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</i>	17	7	10	
2.1.	Тема 2.1. Хронические инфекционные заболевания, их причина, связь с образом жизни.	3	2	1	Устный опрос
2.2.	Тема 2.2. Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.	2	2	-	Устный опрос, доклады, тестирование
2.3.	Тема 2.3. Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах.	2	1	1	Устный опрос, доклады
2.4.	Тема 2.4. Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током, ожогах.	2	1	1	Устный опрос, доклады
2.5.	Тема 2.5. Первая помощь при переохлаждении, обморожениях.	2	1	1	Устный опрос, доклады
2.6.	Тема 2.6. Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи.	6	-	6	Устный опрос, тестирование, практическая отработка в форме конкурса
3.	<i>Раздел 3. Основы здорового образа жизни.</i>	115	11	104	
3.1.	Тема 3.1. Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».	2	2	-	Устный опрос, доклады, тестирование
3.2.	Тема 3.2. Основы личной гигиены.	3	3	-	Устный опрос
3.3.	Тема 3.3. Основные понятия силы, выносливости, пути их достижения.	1	1	-	Устный опрос
3.4.	Тема 3.4. Изучение комплекса нормативов ГТО.	1	1	-	Устный опрос
3.5.	Тема 3.5. Общая физическая подготовка.	84	-	84	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
3.6.	Тема 3.6. Строевая подготовка.	24	4	20	Конкурсы, с применением практических

					навыков
4.	<i>Раздел 4. Защита человека в чрезвычайных ситуациях.</i>	14	9	5	
4.1.	Тема 4.1. Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их использования.	2	2	-	Устный опрос, доклады
4.2.	Тема 4.2. Действия населения при угрозе и возникновении на территории области чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.	2	2	-	Устный опрос, доклады, тестирование
4.3.	Тема 4.3. Действия населения при угрозе террористического акта и в случае его совершения.	2	2	-	Устный опрос, доклады
4.4.	Тема 4.4. День Гражданской Обороны	2	2	-	Устный опрос, доклады
4.5.	Тема 4.5. Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты	6	1	5	
5.	<i>Раздел 5. Основы начальной военной подготовки.</i>	83	66	17	
5.1.	Тема 5.1. Состав и традиции Российской Армии.	2	2	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.2.	Тема 5.2. Виды вооруженных сил РФ.	2	2	-	Устный опрос, доклады
5.3.	Тема 5.3. Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	16	12	4	Устный опрос, доклады
5.4.	Тема 5.4. АК-74 история его создания, ТТХ и устройство.	4	2	2	Конкурсы, доклады, тестирование
5.5.	Тема 5.5. Техника, стоящая на вооружении Инженерных войск РФ.	6	6	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.6.	Тема 5.6. История ВС РФ от Петра до наших дней.	4	4	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.7.	Тема 5.7. Наш город и Российская Армия.	25	23	2	Устный опрос, доклады, тестирование
5.8.	Тема 5.8. Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.	16	10	6	Устный опрос, доклады, тестирование
5.9.	Тема 5.9. Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.	4	3	1	Устный опрос, доклады, тестирование
5.10.	Тема 5.10. Военная топография и ориентирование	4	2	2	
	Всего	252	107	145	

Содержание учебного плана

2 год обучения

Раздел 1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся (23 часа).

Тема 1.1. Правила дорожной безопасности (4 часа).

Теория: Правила перехода дорог, движение пешеходов. Дорожные знаки. Сигналы светофора и регулировщика. Правила правой руки. Главная и второстепенная дороги.

Практика: Обязанности пассажира. Безопасная поза при аварийной ситуации в транспорте. Езда на велосипеде. Основные правила езды и меры безопасности.

Тема 1.2. Безопасное поведение при передвижении в школу и домой (3 часа).

Теория: Правила поведения на улице, правила поведения с незнакомыми людьми.

Тема 1.3. Пожарная безопасность и поведение при пожаре (4 часа).

Теория: Польза и вред огня. Причина возникновения пожаров в доме, дым и его опасность. Правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме школе.

Тема 1.4. Безопасное поведение на воде (2 часа).

Теория: Виды водоемов. Опасности, которые поджидают в водоемах (сильное течение, волны, коряги, острые предметы). Правила поведения на воде.

Тема 1.5. Безопасное поведение дома (3 часа).

Теория: Возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома. Их профилактика. Как вести себя, когда ты дома один. Не торопись быть взрослым. Электричество и газ как источники возможной опасности. Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности. «Опасная высота», опасности, возникающие при нарушении правил поведения в жилище, на балконах и лестничных клетках.

Тема 1.6. Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера (2 часа).

Теория: Опасные ситуации, которые могут возникнуть при контактах с незнакомыми людьми. Правила безопасного общения с незнакомыми людьми на улице, в подъезде дома, по телефону, в случае если незнакомый человек стучится или звонит в дверь. Где можно и где нельзя играть.

Тема 1.7. Безопасное поведение на природе (2 часа).

Практика: Обращение с огнем в лесу, опасности при встречах с дикими животными, опасность заблудиться. Первые правила при ориентировании на местности.

Тема 1.8. Безопасное поведение при угрозе и совершении террористического акта (3 часа).

Практика: Правила поведения в местах проведения массовых мероприятий, в транспорте, на улице, дома при угрозе совершения террористического акта.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (17 часов).

Тема 2.1. Хронические, инфекционные заболевания, их связь с образом жизни. (3 часа).

Теория: Инфекционные заболевания, причины их возникновения. Профилактика. Защита от простуды.

Тема 2.2. Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь (2 часа).

Теория: Порезы, царапины, укусы насекомых, профилактика и первая помощь.

Тема 2.3. Оказание медицинской помощи при ушибах, переломах (2 часа).

Теория: Первая медицинская помощь при ушибах, переломах.

Тема 2.4. Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током, ожогах (2 часа).

Теория: Электрический ток – чем опасен и как уберечься, первая помощь.

Тема 2.5. Первая медицинская помощь при переохлаждении, обморожениях (2 часа).

Теория: Обморожение. Причины обморожений. Признаки переохлаждения организма. Первая помощь при переохлаждениях.

Тема 2.6. Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи (6 часов).

Практика: Первая медицинская помощь при наружном кровотечении.

Правила обработки ран. Перевязка ран.

Оказание первой медицинской помощи при ожогах и обморожении.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

Первая медицинская помощь при травмах опорно - двигательного аппарата (при ушибах, переломах).

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (115 часов).

Тема 3.1. Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни» (2 часа).

Теория: Режим дня учащегося, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление его здоровья, умственная и физическая работоспособность, нарушение режима дня, профилактика переутомления.

Тема 3.2. Основы личной гигиены (3 часа).

Теория: Умывание и купание. Как ухаживать за своим телом. Что такое гигиена? Чистые руки: как правильно мыть руки?

Тема 3.3. Основные понятия силы, выносливости, пути их достижения (1 час).

Теория: Тренировочный процесс, его необходимость для физического развития.

Тема 3.4. Изучение комплекса нормативов ГТО (1 час).

Теория: Основные нормативы, правила их выполнения, история комплекса.

Тема 3.5. Общая физическая подготовка (84 часа).

Практика: Повторение 1-го и 2-го комплексов вольных упражнений, разучивание 3-го комплекса вольных упражнений, развитие двигательных функций путем проведения подвижных игр в малом спортивном зале и на улице, сдача 2 раза в год комплексов вольных упражнений на зачет, тренировочный процесс по нормативам ГТО.

Тема 3.6. Строевая подготовка (24 часа).

Теория: Основные понятия, виды строя, строевые приемы.

Практика: Разучивание строевых приемов без оружия в одиночном порядке и действия в составе строя, сдача контрольных нормативов по знанию строевых приемов. Разучивание строевой песни.

Раздел 4. Защита человека в чрезвычайных ситуациях (14 часов).

Тема 4.1. Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их использования (2 часа).

Теория: Средства пожаротушения, находящиеся в школе, предназначение табличек, указателей, тревожной кнопки пожарной сигнализации. Пожарные знаки.

Тема 4.2. Действия населения при угрозе и возникновении на территории области чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера (2 часа).

Теория: Сигнал «Внимание всем!». Эвакуация населения в загородную зону.

Тема 4.3 Действия населения при угрозе террористического акта и в случае его совершения (2 часа).

Теория: Конкретным действиям по выживанию в экстремальных ситуациях, по охране жилища, меры противодействия террористическим проявлениям.

Тема 4.4. День Гражданской Обороны (2 часа).

Теория: История развития Гражданской Обороны. Должностные лица, внесшие вклад в развитие Гражданской Обороны.

Тема 4.5. Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты (6 часов).

Практика: Выполнение нормативов по надеванию респиратора, противогаза, ОЗК.

Раздел 5. Основы начальной военной подготовки (83 часа).

Тема 5.1. Состав и традиции Российской Армии (2 часа).

Теория: Изучение родов войск, видов вооруженных сил. Дать общие понятия о службе в Вооруженных Силах.

Тема 5.2. Виды вооруженных сил РФ (2 часа).

Теория: Структура Вооруженных Сил. Расположение воинских частей и места их сосредоточения.

Тема 5.3. Вооружение ВС РФ (16 часов).

Теория: Основные виды оружия, состоящего на вооружении Российской Армии и ВМФ с показом слайдов.

Практика: Посещение парка с образцами вооружения.

Тема 5.4. АК-74 история его создания, ТТХ и устройство (4 часа).

Теория: Создатель автомата, какие страны взяли АК на вооружение, о тактико-технических характеристиках.

Практика: Показ разборки АК-74, изучение частей и механизмов.

Тема 5.5. Техника, стоящая на вооружении Инженерных войск РФ (6 часов).

Теория: Основные виды инженерной техники, состоящей на вооружении Российской Армии с показом макетов и слайдов.

Тема 5.6. История ВС РФ от Петра до наших дней (4 часа).

Теория: Войны в истории создания регулярной Армии РФ. Реформы Петра первого.

Тема 5.7. Наш город и Российская Армия (25 часов).

Теория: Жители города Тюмени на защите Родины в период Великой Отечественной войны.

Практика: Посещение выставки, музея.

Тема 5.8. Знакомство с профессиями силовых структур подразделений Тюменской области (16 часов).

Теория: Знакомство с профессиями силовых структур подразделений Тюменской области.

Тема 5.9. Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ (4 часа).

Теория: Знакомство с Конституцией РФ и Общевоинскими Уставами ВС РФ.

Тема 5.10. Военная топография и ориентирование (4 часа).

Теория: Правила ориентирования по сторонам света. Топографические знаки на карте.

Практика: Ориентирование в лесистой местности.

Учебный план

3 год обучения

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	26	11	15	
1.1.	Тема 1.1. Общие понятия о пожаре. Условия и причины возникновения пожаров.	3	1	2	Устный опрос, доклады, тестирование
1.2.	Тема 1.2. Характер и сила пожаров. Способы и методы тушения пожаров	2	1	1	Устный опрос, доклады, тестирование
1.3.	Тема 1.3. Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	2	1	1	Устный опрос

1.4.	Тема 1.4. Составление плана эвакуации из различных зданий	1	-	1	Устный опрос
1.5.	Тема 1.5. Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования	2	1	1	Устный опрос, тестирование
1.6.	Тема 1.6. Безопасное поведение на природе, правила поведения на водоемах	4	4	-	Устный опрос
1.7.	Тема 1.7. Правила дорожного движения	8	2	6	Устный опрос Изготовление буклетов, памяток
1.8.	Тема 1.8. Один дома: Осторожно!!!	4	1	3	Устный опрос Изготовление буклетов, памяток
2.	<i>Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	16	7	9	
2.1.	Тема 2.1. Первая помощь в различных бытовых ситуациях	1	1	-	Устный опрос
2.2.	Тема 2.2. Виды ран. Первая помощь при ранениях	2	1	1	Устный опрос, доклады, тестирование
2.3.	Тема 2.3. Переломы. Первая помощь при переломах.	2	1	1	Устный опрос, доклады
2.4.	Тема 2.4. Растяжения, вывихи, ушибы. Первая помощь при растяжениях, вывихах, ушибах.	2	1	1	Устный опрос, доклады
2.5.	Тема 2.5. Травмы грудной клетки и тазобедренного сустава. Первая помощь при травмах грудной клетки и тазобедренного сустава.	1	1	-	Устный опрос, доклады
2.6.	Тема 2.6. Правила наложения жгута.	2	1	1	Устный опрос, тестирование, Практическая отработка в форме конкурса
2.7.	Тема 2.7. Транспортировка пострадавшего.	2	1	1	Устный опрос, тестирование, Практическая отработка
2.8.	Тема 2.8. Соревнования по оказанию первой помощи и транспортировке пострадавшего.	4	-	4	Практическая отработка
3.	<i>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</i>	95	4	91	
3.1.	Тема 3.1. Меры безопасности, основные понятия силы, выносливости, пути их достижения	2	2	-	Устный опрос
3.2.	Тема 3.2. Изучение комплекса нормативов ГТО	10	1	9	Сдача нормативов
3.3.	Тема 3.3. Общая физическая подготовка	63	-	63	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
3.4.	Тема 3.4. Строевая подготовка	20	1	19	Конкурсы, с применением практических навыков
4.	<i>Раздел 4. Защита человека в чрезвычайных ситуациях</i>	32	21	11	
4.1.	Тема 4.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	2	2	-	Устный опрос, доклады

4.2.	Тема 4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и Гражданская оборона России	2	2	-	Устный опрос, доклады, тестирование
4.3.	Тема 4.3. Чрезвычайные ситуации природного характера	3	2	1	Устный опрос, доклады
4.4.	Тема 4.4. Правила поведения при ЧС природного характера	3	2	1	Устный опрос, доклады, тестирование
4.5.	Тема 4.5. Правила поведения при ЧС техногенного характера	3	2	1	Устный опрос, доклады, тестирование
4.6.	Тема 4.6. Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера.	3	2	1	Устный опрос, доклады, тестирование
4.7.	Тема 4.7. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий	2	2	-	Устный опрос, доклады, тестирование
4.8.	Тема 4.8. Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.	3	2	1	Устный опрос, доклады, тестирование
4.9.	Тема 4.9. Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.	3	2	1	Устный опрос, доклады, тестирование
4.10.	Тема 4.10. День Гражданской Обороны	2	2	-	Устный опрос, доклады, тестирование
4.11.	Тема 4.11. Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты	6	1	5	Сдача нормативов
5.	Раздел 5. Основы начальной военной подготовки	83	64	19	
5.1.	Тема 5.1. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	2	2	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.2.	Тема 5.2. Выполнение нормативов №1, №2.	2	1	1	Устный опрос, доклады, тестирование
5.3.	Тема 5.3. Состав и традиции Российской Армии	2	2	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.4.	Тема 5.4. Виды вооруженных сил РФ	2	2	-	Устный опрос, доклады
5.5.	Тема 5.5. Вооружение ВС РФ по видам и родам войск	12	8	4	Устный опрос, доклады
5.6.	Тема 5.6. АК-74 история его создания, ТТХ и устройство.	4	2	2	Конкурсы, доклады, тестирование
5.7.	Тема 5.7. Пневматическое оружие, правила и приемы стрельбы	2	1	1	Устный опрос, доклады
5.8.	Тема 5.8. Техника, стоящая на вооружении Инженерных войск РФ	6	6	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.9.	Тема 5.9. Города - герои Российской Федерации	4	4	-	Устный опрос, доклады
5.10.	Тема 5.10. История и уроки Великой Отечественной Войны 1941-1945 г.г.	4	4	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.11.	Тема 5.11. Наш город и Российская Армия	17	17	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.12.	Тема 5.12. Сдача итогового зачета	2	-	2	Тестирование и демонстрация навыков

5.13.	Тема 5.13. Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.	16	10	6	
5.14.	Тема 5.14. Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.	4	3	1	
5.15.	Тема 5.15. Военная топография и ориентирование.	4	2	2	
	Всего	252	107	145	

Содержание учебного плана

3 год обучения

Раздел 1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся (26 часов).

Тема 1.1. Общие понятия о пожаре. Условия и причины их возникновения (3 часа).

Теория: Причины возникновения пожаров в доме, бытовых помещениях, дым и его опасность. Правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме, школе.

Практика: Отработка навыков по эвакуации из здания при пожаре.

Тема 1.2. Характер и сила пожаров. Способы и методы тушения пожаров (2 часа).

Теория: Правила тушения пожаров в зависимости от видов, типов помещений и на открытой местности.

Практика: Порядок использования огнетушителей, пожарных кранов.

Тема 1.3. Пожарная техника и ее применение. Виды и типы пожарной техники (2 часа).

Теория: Виды пожарной техники, оснащение техникой пожарных подразделений и тактико-технические характеристики.

Практика: Порядок работы пожарного автомобиля по прибытии к очагу возгорания.

Тема 1.4. Составление плана эвакуации из различных зданий (1 часа).

Практика: Возможные пути эвакуации, пожарные знаки, умение читать план выхода из здания.

Тема 1.5. Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила использования (2 часа).

Теория: Основные виды используемых огнетушителей, правила использования и их характеристики.

Практика: Показ огнетушителей.

Тема 1.6. Безопасное поведение на природе, правила поведения на водоемах (4 часа).

Теория: Обращение с огнем в лесу, правила безопасности при возникновении очагов возгораний. Правила поведения на водоемах в летний период.

Тема 1.7. Правила дорожного движения (8 часов).

Теория: Правила дорожного движения.

Тема 1.8. Правила дорожного движения (4 часа).

Теория: Правила поведения ребенка в бытовых условиях.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (16 часов).

Тема 2.1. Первая помощь в различных бытовых ситуациях (1 час).

Теория: Первая помощь пострадавшим при пожарах, утоплениях, поражениях электрическим током.

Тема 2.2. Виды ран. Первая помощь при ранениях (2 часа).

Теория: Огнестрельные ранения, порезы, царапины, укусы, профилактика и первая помощь.

Тема 2.3. Переломы. Первая помощь при переломах (2 часа).

Теория: Первая медицинская помощь при переломах. Правила фиксации сломанных конечностей.

Тема 2.4. Растяжения, вывихи, ушибы. Первая помощь при растяжениях, вывихах, ушибах (2 часа).

Теория: Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях.

Тема 2.5. Травмы грудной клетки и тазобедренного сустава. Первая помощь при травмах грудной клетки и тазобедренного сустава (1 час).

Теория: Правила перевязки и первой помощи при травмах грудной клетки и тазобедренного сустава.

Тема 2.6. Правила наложения жгута (2 часа).

Теория: Основные правила наложения жгута при кровотечениях.

Практика: Практическая отработка наложения жгута при артериальных и венозных кровотечениях.

Тема 2.7. Транспортировка пострадавшего (2 часа).

Теория: Виды транспортировки пострадавшего, изготовление носилок для переноски пострадавших из подручных средств.

Практика: Практическая отработка переноски раненых и пострадавших.

Тема 2.8. Соревнования по оказанию первой помощи и транспортировке пострадавшего (4 часа).

Практика: Первая медицинская помощь при наружном кровотечении.

Правила обработки ран. Перевязка ран.

Оказание первой медицинской помощи при ожогах и обморожении.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата (при ушибах, переломах).

Транспортировка пострадавшего.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (95 часов).

Тема 3.1. Меры безопасности, основные понятия силы, выносливости, пути их достижения (2 часа).

Теория: Тренировочный процесс, его необходимость для физического развития.

Тема 3.2. Изучение комплекса нормативов ГТО (10 часов).

Теория: Основные нормативы, правила их выполнения, история комплекса. *Практика:* Тренировка и отработка упражнений по элементам.

Тема 3.3. Общая физическая подготовка (63 часа).

Практика: Повторение 1-го и 2-го комплексов вольных упражнений, разучивание 3-го комплекса вольных упражнений. Сдача 2 раза в год комплексов вольных упражнений на зачет, тренировочный процесс по нормативам ГТО.

Тема 3.4. Строевая подготовка (20 часов).

Теория: Виды строя, основные понятия, правила поворотов, интервал, дистанция.

Практика: Разучивание строевых приемов без оружия в одиночном порядке и действия в составе строя, сдача контрольных нормативов по знанию строевых приемов. Разучивание строевой песни.

Раздел 4. Защита человека в чрезвычайных ситуациях (32 часа).

Тема 4.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени (2 часа).

Теория: Виды чрезвычайных ситуаций, способы эвакуации населения.

Тема 4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и Гражданская оборона России (2 часа).

Теория: Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Нештатные аварийно- спасательные формирования.

Тема 4.3 Чрезвычайные ситуации природного характера (3 часа).

Теория: Виды чрезвычайных ситуаций природного характера, присущие нашему региону.

Тема 4.4 Правила поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера (3 часа).

Теория: Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера.

Тема 4.5 Правила поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера (3 часа).

Теория: Правила поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Тема 4.6 Правила поведения при чрезвычайных ситуациях бытового характера (3 часа).

Теория: Правила поведения в чрезвычайных ситуациях бытового характера.

Тема 4.7 Правила поведения при возникновении стихийных бедствий (2 часа).

Теория: Правила поведения в чрезвычайных ситуациях при возникновении стихийных бедствий.

Тема 4.8 Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях (3 часа).

Теория: Правила поведения, питания, эвакуации в различных чрезвычайных ситуациях.

Тема 4.9 Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях (3 часа).

Теория: Устройство временных укрытий, способы обеззараживания воды, добывание пищи и огня.

Тема 4.10. День Гражданской Обороны (2 часа).

Теория: История развития Гражданской Обороны. Должностные лица, внесшие вклад в развитие Гражданской Обороны.

Тема 4.11. Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты (6 часов).

Практика: Выполнение нормативов по надеванию респиратора, противогаза, ОЗК.

Раздел 5. Основы начальной военной подготовки (83 часа).

Тема 5.1. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (2 часа).

Теория: Средства индивидуальной защиты (Самоспасатели, противогазы, защитные комплекты).

Тема 5.2. Выполнение нормативов №1, №2 (2 часа).

Теория: Порядок и правила выполнения основных нормативов.

Практика: Выполнение нормативов по надеванию ГП-7, ОЗК.

Тема 5.3. Состав и традиции Российской Армии (2 часа).

Теория: Рода войск, видов вооруженных сил. Служба в Вооруженных Силах.

Тема 5.4. Виды вооруженных сил РФ (2 часа).

Теория: Структура Вооруженных Сил. Расположение воинских частей и места их сосредоточения.

Тема 5.5. Вооружение ВС РФ (12 часов).

Теория: Виды оружия, состоящего на вооружении Российской Армии и ВМФ.

Практика: Посещение площадок с образцами вооружения.

Тема 5.6. АК-74 история его создания, ТТХ и устройство (4 часа).

Теория: Создатель автомата, тактико-технические характеристики.

Практика: Разборка АК-74, изучение его частей и механизмов.

Тема 5.7. Пневматическое оружие, правила и приемы стрельбы. (2 часа)

Теория: Тактико-технические характеристики пневматического оружия.

Практика: Изготовка для стрельбы стоя, лежа, сидя. Образцы оружия.

Тема 5.8. Техника, стоящая на вооружении Инженерных войск РФ (6 часов).

Теория: Виды инженерной техники, состоящей на вооружении Российской Армии с показом макетов и слайдов.

Тема 5.9. Города-герои Российской Федерации (4 часа).

Теория: Города герои, исторические события, предшествующие присвоению почетных званий.

Тема 5.10. История и уроки Великой Отечественной Войны 1941-1945 г.г. (4 часа).

Теория: Исторические хроники, памятные даты, подвиг народа.

Тема 5.11. Наш город и Российская Армия (17 часов).

Теория: Жители города Тюмени на защите Родины в период Великой Отечественной войны.

Тема 5.12. Сдача итогового зачета (2 часа)

Практика: Зачет по окончании программы.

Тема 5.13. Знакомство с профессиями силовых структур подразделений Тюменской области (16 часов).

Теория: Знакомство с профессиями силовых структур подразделений Тюменской области.

Тема 5.14. Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ (4 часа).

Теория: Знакомство с Конституцией РФ и Общевоинскими Уставами ВС РФ.

Тема 5.15. Военная топография и ориентирование (4 часа).

Теория: Правила ориентирования по сторонам света. Топографические знаки на карте.

Практика: Ориентирование в лесистой местности.

1.4. Планируемые результаты

К концу обучения, обучающиеся научатся:

Личностные:

- вести правильный образ жизни и соблюдать индивидуальную безопасность.

Метапредметные:

- выбирать наиболее безопасный путь в школу и домой, правильно переходить дорогу, перекресток.

- соблюдать меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии, электрическими, газовыми приборами и печным отоплением;

- вызывать «скорую помощь», оказывать первую медицинскую помощь при порезах и ссадинах, ушибе, небольшом ожоге, при отравлении угарным газом, при попадании

инородного тела в глаз, ухо или нос, при укусах насекомых, собак, кошек, при кровотечении из носа.

Предметные:

- действовать при обнаружении возгорания в повседневной деятельности, в природных условиях;
- самостоятельно ориентироваться и правильно вести себя в природных условиях;
- использовать физические упражнения как средства укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека.

Раздел № 2 «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Календарный учебный график

1 год обучения

Количество академических часов в год: 168

Количество академических часов в неделю: 4

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов			Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
				теория	практика	всего			
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
1			Теория проходит в игровой форме, практические занятия на прогулке	1		1	Безопасное поведение на улицах и дорогах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, конкурс рисунков
Основы здорового образа жизни									
2			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале	1		1	Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
3			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Хронические инфекционные заболевания, их причина, связь с образом жизни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос с применением практических навыков
4			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос с применением практических навыков
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
5			Теория проходит в игровой форме, практические занятия на прогулке	1		1	Безопасное поведение на улицах и дорогах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, конкурс рисунков
Основы здорового образа жизни									
6			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале	1		1	Основы личной гигиены.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
7			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Оказание первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
8			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков

Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
9			Теория проходит в игровой форме, практические занятия на прогулке		1	1	Безопасное поведение на улицах и дорогах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, конкурс рисунков
Основы здорового образа жизни									
10			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
11			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Оказание первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурс с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
12			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
13			Теория проходит в игровой форме, практические занятия на прогулке		1	1	Безопасное поведение на улицах и дорогах	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, конкурс рисунков
Основы здорового образа жизни									
14-16			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		3	3	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
17			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций, практическое занятие с проведением эвакуации	1		1	Пожарная безопасность и поведение при пожарах	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, изготовление буклетов
Основы здорового образа жизни									
18			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале	1		1	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
19			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций, практическое занятие с проведением эвакуации		1	1	Пожарная безопасность и поведение при пожарах	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, изготовление буклетов

Основы здорового образа жизни									
20			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
21			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций	1		1	Безопасное поведение на воде	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
22			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
23			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций	1		1	Безопасное поведение дома	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
24			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
25			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций, практическое занятие в игровой форме	1		1	Первая медицинская помощь при отравлении пищевыми продуктами	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
26			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
27			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций, практическое занятие в игровой форме	1		1	Первая помощь при отравлении газами	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
28			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков

			занятия в малом спортивном зале					113, 100а	применением практических навыков
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
29			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций, практическое занятие в игровой форме		1	1	Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурс с применением практических навыков, тестирование
Основы здорового образа жизни									
30			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
31			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций, практическое занятие в игровой форме		1	1	Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурс с применением практических навыков, тестирование
Основы здорового образа жизни									
32			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
33			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций, практическое занятие в игровой форме во время прогулки	1		1	Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, изготовление буклетов
34			Тренировочные занятия, спортивные игры, соревнования и эстафеты по командам, строевые смотры		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
35-36			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1,2.Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
37			Теория проходит в форме разбора		1	1	Безопасное поведение на природе	МАОУ гимназия №49	Устный опрос

			возможных ситуаций, практическое занятие в игровой форме во время прогулки					г. Тюмени, кабинет 113, 100а	
Основы здорового образа жизни									
38			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
39			Теория проходит в форме разбора возможных ситуаций, практическое занятие в игровой форме во время прогулки		1	1	Безопасное поведение на природе	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
40			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
41			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени (аварии, катастрофы, военные конфликты)	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	
Основы здорового образа жизни									
42			Теория в игровой форме, спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
43			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени (аварии, катастрофы, военные конфликты)	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурс с применением практических навыков, тестирование
Основы здорового образа жизни									
44			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
45			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет	Устный опрос с применением

							113, 100a	практических навыков
Основы здорового образа жизни								
46			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100a Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Защита человека в чрезвычайных ситуациях								
47			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100a Устный опрос с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни								
48			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100a Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни								
49			Тренировочное занятие в малом спортивном зале	1		1	Пути укрепления здоровья	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100a Устный опрос
50			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100a Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни								
51			Тренировочные занятия, спортивные игры, соревнования и эстафеты по командам, строевые смотры		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100a Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки								
52-53			Теория в игровой форме, показ слайдов	2		2	Состав и традиции Российской Армии	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100a Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни								
54			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100a Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки								
55			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Вооружение ВС РФ	Устный опрос, доклады,

								тестирование	
Основы здорового образа жизни									
56			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
57			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Состав и традиции Российской Армии	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
58			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
59			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Вооружение ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
60			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
61			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Состав и традиции Российской Армии	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
62			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
63			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Вооружение ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
64			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков

			спортивном зале			вольных упражнений № 2.	г. Тюмени, кабинет 113, 100а	эстафеты с применением практических навыков	
Основы здорового образа жизни									
65-67			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		3	3	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
68			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Вооружение ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы начальной военной подготовки									
69			Теория, показ макета и его разборка, изучение плакатов, меры безопасности.		1	1	Вооружение ВС РФ. Изучение автомата АК-74. Неполная разборка-сборка оружия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы начальной военной подготовки									
70-71			Теория в игровой форме, показ слайдов	2		2	История ВС РФ. Петр I: Создание регулярной армии и флота. ВС РФ в наши дни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
72			Тренировочное занятие в малом спортивном зале	1		1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
73			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Вооружение ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
74-75			Тренировочные занятия в малом спортивном зале		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
76			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	История ВС РФ. Петр I: Создание регулярной армии и флота. ВС РФ в наши дни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы начальной военной подготовки									
77			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Вооружение ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование

Основы здорового образа жизни									
78			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
79			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	История ВС РФ. Петр I: Создание регулярной армии и флота. ВС РФ в наши дни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
80			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
81			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Вооружение ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
82			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
83			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Вооружение ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
84			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
85			Тренировочное занятие в малом спортивном зале	1		1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
86-87			Теория в игровой форме, показ слайдов	2		2	Средства защиты от Оружия Массового Поражения. Фильтрующий противогаз, Общевойсковой защитный комплект.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады

Основы здорового образа жизни									
88			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
89			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
90			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
91			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
92			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
93			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
94			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
95			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
96			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
97			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков

			спортивном зале			вольных упражнений № 1.	г. Тюмени, кабинет 113, 100а	эстафеты с применением практических навыков	
Основы начальной военной подготовки									
98			Теория в игровой форме, показ слайдов	1	1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование	
Основы здорового образа жизни									
99			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
100			Теория в игровой форме, показ слайдов	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
101			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
102-103			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с представителями силовых структур города	2		2	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
104			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
105			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
106-107			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с представителями силовых структур города	2		2	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады

Основы здорового образа жизни									
108			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
109			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с представителями силовых структур города	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
110			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
111			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с представителями силовых структур города	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
112			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
113			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с представителями силовых структур города	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
114			Тренировочное занятие в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
115			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с представителями силовых структур города	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									

116			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
117			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
118-119			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с известными людьми- летчиками	2		2	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
120			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале.		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
121			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с известными людьми- летчиками	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
122			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале.		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
123			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с известными людьми- летчиками	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
124			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале.		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
125			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с известными людьми- летчиками	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
126			Спортивные игры и		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс	МАОУ гимназия №49	Конкурсы,

			тренировочные занятия в малом спортивном зале.				вольных упражнений № 2.	г. Тюмени, кабинет 113, 100а	эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
127			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с известными людьми- летчиками	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
128			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале.		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
129			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с известными людьми- летчиками	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
130			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале.		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
131			Теория в игровой форме, показ слайдов, встреча с известными людьми- летчиками	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
132			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале.		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
133			Спортивные игры и тренировочные занятия в малом спортивном зале.		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
134-137			Лекция, доклады встреча с ветеранами	4		4	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
138			Тренировочные занятия со сдачей		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс	МАОУ гимназия №49	Конкурсы,

			нормативов, соревнования по командам, строевые смотры				вольных упражнений №1, 2.	г. Тюмени, кабинет 113, 100а	эстафеты с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
139			Тренировочные занятия со сдачей нормативов, соревнования по командам, строевые смотры		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
140-141			Лекция, доклады встреча с ветеранами	2		2	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
142			Тренировочные занятия со сдачей нормативов, соревнования по командам, строевые смотры		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
143			Лекция, доклады встреча с ветеранами	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
144			Тренировочные занятия со сдачей нормативов, соревнования по командам, строевые смотры		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
145			Лекция, доклады встреча с ветеранами	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
146			Тренировочные занятия, спортивные игры, соревнования и эстафеты по командам, строевые смотры		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
147			Лекция, доклады встреча с ветеранами	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
148			Тренировочные занятия со сдачей нормативов, соревнования по		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет	Конкурсы, эстафеты с

			командам, строевые смотры					113, 100а	применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
149			Тренировочные занятия со сдачей нормативов, соревнования по командам, строевые смотры		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
150-151			Тренировочные занятия со сдачей нормативов, соревнования по командам, строевые смотры		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
152			Теория, показ макета и его разборка, изучение плакатов, меры безопасности.	1		1	Вооружение ВС РФ. Изучение автомата АК-74. Неполная разборка-сборка оружия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
153			Тренировочные занятия, спортивные игры, соревнования и эстафеты по командам, строевые смотры		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
154			Теория в игровой форме, показ слайдов		1	1	Действия населения при угрозе террористического акта и в случае его совершения.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос с применением практических навыков
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
155			Теория в игровой форме, показ слайдов		1	1	Действия населения при угрозе террористического акта и в случае его совершения.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос с применением практических навыков
Основы здорового образа жизни									
156			Тренировочные занятия, спортивные игры, соревнования и эстафеты по командам, строевые смотры		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки									
157			Теория, показ макета и его разборка, изучение плакатов, меры безопасности.		1	1	Вооружение ВС РФ. Изучение автомата АК-74. Неполная разборка-сборка оружия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
158			Тренировочные занятия со сдачей нормативов, соревнования по		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет	Конкурсы, эстафеты с

			командам, строевые смотры				113, 100а	применением практических навыков
Основы здорового образа жизни								
159			Тренировочные занятия, спортивные игры, соревнования и эстафеты по командам, строевые смотры		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки								
160			Тренировочные занятия по выполнению нормативов.		1	1	Средства защиты от Оружия Массового Поражения. Фильтрующий противогаз.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а Устный опрос, доклады
Основы начальной военной подготовки								
161			Теория, показ макета и его разборка, изучение плакатов, меры безопасности.	1		1	Вооружение ВС РФ. Изучение автомата АК-74. Неполная разборка-сборка оружия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни								
162			Тренировочные занятия со сдачей нормативов, соревнования по командам, строевые смотры		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а Конкурсы, эстафеты с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки								
163			Тренировочные занятия по выполнению нормативов.		1	1	Средства защиты от Оружия Массового Поражения. Фильтрующий противогаз.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни								
164			Тренировочные занятия, спортивные игры, соревнования и эстафеты по командам, строевые смотры		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а Конкурсы с применением практических навыков
Основы начальной военной подготовки								
165-166			Теория, показ макета и его разборка, изучение плакатов, меры безопасности.	2		2	Вооружение ВС РФ. Изучение автомата АК-74. Неполная разборка-сборка оружия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а Устный опрос, доклады
Основы начальной военной подготовки								
167			Теория, показ макета и его разборка, изучение плакатов, меры безопасности.		1	1	Вооружение ВС РФ. Изучение автомата АК-74. Неполная разборка-сборка оружия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а Устный опрос, доклады
Основы начальной военной подготовки								
168			Теория, показ макета и его разборка, изучение плакатов, меры безопасности.	1		1	Вооружение ВС РФ. Изучение автомата АК-74. Неполная разборка-сборка оружия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а Устный опрос, доклады
			Итого	76	92	168		

2 год обучения

Количество академических часов в год: 252

Количество академических часов в неделю: 6

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов			Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
				Теория	Практика	Всего			
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
1			Лекция	1		1	Правила дорожной безопасности	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование
Основы здорового образа жизни									
2			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
3			Лекция	1		1	Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни»	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование
Основы здорового образа жизни									
4			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
5			Лекция	1		1	Безопасное поведение при передвижении в школу и домой	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
6			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
7			Лекция	1		1	Основы личной гигиены	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
8			Лекция		1	1	Правила дорожной безопасности	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
9			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях ГИБДД.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос, беседа
Основы здорового образа жизни									
10			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
11			Лекция	1		1	Хронические инфекционные заболевания, их причина, связь с образом жизни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
12-13			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									

14			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
15			Лекция	1		1	Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
16			Лекция	1		1	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
17			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
18-19			УТЗ	1	1	2	Военная топография и ориентирование.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Чтение карт
Основы здорового образа жизни									
20			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
21-22			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
23			УТЗ		1	1	Безопасное поведение при передвижении в школу и домой	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
24			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях МЧС.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос, беседа
Основы здорового образа жизни									
25			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
26-27			Лекция	2		2	День Гражданской Обороны	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос, беседа
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
28			УТЗ	1		1	Пожарная безопасность и поведение при пожарах	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
29			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
30			УТЗ	1		1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
31			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г.	Выполнение

								Тюмени, кабинет 113, 100а	упражнений
Основы здорового образа жизни									
32			УТЗ	1		1	Основные понятия силы, выносливости, пути их достижения	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
33			УТЗ	1		1	Безопасное поведение на воде	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
34			Лекция		1	1	Профессии в подразделениях МЧС на водных объектах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
35			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
36			Лекция	1		1	Безопасное поведение дома	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
37			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
38			Лекция	1		1	Безопасное поведение на природе	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
39			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях МЧС.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
40			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
41			Лекция	1		1	Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током, ожогах	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады,
Основы здорового образа жизни									
42			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
43			УТЗ		1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
44			Лекция	1		1	Пожарная безопасность и поведение при пожарах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
45			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									

46			УТЗ		1	1	Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током, ожогах	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	
Основы здорового образа жизни									
47			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
48			УТЗ	1		1	Первая помощь при переохлаждениях, обморожениях	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
49			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
50			УТЗ		1	1	Первая помощь при переохлаждениях, обморожениях	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
51			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
52			УТЗ		1	1	Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
53			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
54			УТЗ		1	1	Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
55			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
56			УТЗ	1		1	Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области									
57			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях полиции.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
58-59			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача контрольных нормативов.
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
60			УТЗ		1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной	МАОУ гимназия №49 г.	Выполнение

							защиты.	Тюмени, кабинет 113, 100а	упражнений
Основы здорового образа жизни									
61			УТЗ	1		1	ОФП. Изучение комплекса нормативов ГТО	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
62			УТЗ		1	1	Безопасное поведение при угрозе или совершении террористического акта	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области									
63			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях Росгвардии.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
64-65			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
66			Лекция		1	1	Безопасное поведение при угрозе или совершении террористического акта	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области									
67			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях ФСБ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
68			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
69			Лекция	1		1	Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Основы здорового образа жизни									
70			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
71			Лекция		1	1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
72			Лекция	1		1	Профессии в рядах ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Основы здорового образа жизни									
73-74			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
75			Лекция		1	1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области									
76			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях УФСИН.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Основы здорового образа жизни									

77			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
78			Лекция		1	1	Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их использования.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
79-80			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
81			УТЗ		1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
82			Лекция		1	1	Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их использования.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
83			Лекция		1	1	Профессии в подразделениях МЧС.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
84			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1,2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
85			УТЗ		1	1	Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
86			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1,2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
87			Лекция		1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
88			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1,2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
89-90			Лекция		2	2	Состав и традиции Российской Армии	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
91			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы здорового образа жизни									
92			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									

93-94			Лекция	2	2	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни								
95-96			УТЗ	2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки								
97-98			Лекция	2	2	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни								
99			УТЗ	1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся								
100				1	1	Пожарная безопасность и поведение при пожарах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки								
101			Лекция	1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни								
102-104			УТЗ	3	3	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни								
105			УТЗ	1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи								
106			УТЗ	1	1	Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни								
107			УТЗ	1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки								
108			Лекция	1	1	История ВС РФ от Петра до наших дней.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни								
109-110			УТЗ	2	2	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Защита человека в чрезвычайных ситуациях								
111			УТЗ	1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни								
112			УТЗ	1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки								
113-114			Лекция	2	2	История ВС РФ от Петра до наших дней.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос

Основы здорового образа жизни									
115			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
116			Лекция		1	1	История ВС РФ от Петра до наших дней.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
117			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
118			Лекция		1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
119			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
120			Лекция		1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
121			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
122			Лекция		1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
123			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
124			Лекция		1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
125			УТЗ		1	1	Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
126			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
127			Лекция		1	1	Безопасное поведение дома	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
128			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
129			Лекция		1	1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос

								Тюмени, кабинет 113, 100а	
Основы здорового образа жизни									
130			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
131			Лекция		1	1	Действия населения при угрозе и возникновении на территории области ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
132-133			УТЗ		2	2	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
134			Лекция		1	1	Действия населения при угрозе и возникновении на территории области ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
135			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
136			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1,2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
137			УТЗ		1	1	Техника стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
138			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
139			Лекция		1	1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
140			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									
141			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
142			Лекция		1	1	Техника стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
143			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
144			Лекция		1	1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование

								Тюмени, кабинет 113, 100а	
Основы здорового образа жизни									
145			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
146			УТЗ		1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
147			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
148			УТЗ		1	1	Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									
149			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
150			Лекция	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
151			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
152			Лекция	1		1	Действия населения при угрозе или совершении террористического акта	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
153			УТЗ	1		1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
154			Лекция	1		1	Действия населения при угрозе или совершении террористического акта	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
155			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях фельдъегерской службы.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
156			УТЗ		1	1	Пожарная безопасность и поведение при пожарах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
157			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
158			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									

159			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 3.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
160			УТЗ		1	1	Безопасное поведение дома	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Основы начальной военной подготовки									
161			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
162			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 3.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
163			УТЗ	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
164			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 3.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
165			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
166			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 3.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
167			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
168			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 3.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
169			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
170			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 3.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
171			УТЗ	1		1	Наш город и Российская Армия. Помощь фронту в период Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Труженики тыла.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
172			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2,3. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									
173			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном	МАОУ гимназия №49 г.	Конкурсы

						порядке и в строю	Тюмени, кабинет 113, 100а		
Основы начальной военной подготовки									
174-175			УТЗ	2	2	Наш город и Российская Армия. Помощь фронту в период Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Труженики тыла.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос	
Основы здорового образа жизни									
176			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									
177			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
178-179			Лекция	2		2	Наш город и Российская Армия. Помощь фронту в период Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Труженики тыла.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
180			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
181			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия. Помощь фронту в период Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Труженики тыла.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
182			Лекция	1		1	Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.		Беседа
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
183			Лекция		1	1	Профессии во внутренних войсках.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Основы здорового образа жизни									
184			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
185			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия. Помощь фронту в период Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Труженики тыла.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
186			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
187			Лекция	1		1	Хронические инфекционные заболевания, их причина, связь с образом жизни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Основы начальной военной подготовки									
188			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия. Помощь фронту в период Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Труженики тыла.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									

189			УТЗ	1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
190			Лекция	1	1	Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.								
191			Лекция	1	1	Профессии в УФСН	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Основы здорового образа жизни								
192			УТЗ		1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки								
193-194			Лекция	2	2	Наш город и Российская Армия. Эвакуированные предприятия в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. и их функции в наши дни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни								
195			УТЗ		1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2,3. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки								
196			УТЗ	1	1	Наш город и Российская Армия. Эвакуированные предприятия в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. и их функции в наши дни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни								
197			УТЗ		1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся								
198			Лекция	1	1	Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни								
199			УТЗ		1	Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни»	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
200			УТЗ	1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки								
201			Лекция	1	1	Наш город и Российская Армия. Эвакуированные предприятия в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. и их функции в наши дни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни								
202			УТЗ		1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2,3. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача контрольных нормативов.
Основы начальной военной подготовки								
203			Лекция	1	1	Наш город и Российская Армия. Эвакуированные предприятия в годы Великой Отечественной войны 1941-	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос

							1945 гг. и их функции в наши дни.		
Основы здорового образа жизни									
204			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
205			Лекция		1	1	Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
206			Лекция		1	1	Профессии в УФСМ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Основы здорового образа жизни									
207			Лекция	1		1	Основы личной гигиены.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
208			УТЗ	1		1	Правила дорожной безопасности	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование
Основы здорового образа жизни									
209			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2,3. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача нормативов,
Основы начальной военной подготовки									
210			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия. Эвакуированные предприятия в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. и их функции в наши дни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
211			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача нормативов, соревнования по командам, строевые смотры
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
212			УТЗ		1	1	Правила дорожной безопасности	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование
Основы начальной военной подготовки									
213-214			Лекция	2		2	Наш город и Российская Армия. Эвакуированные предприятия в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. и их функции в наши дни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
215			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2,3. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача контрольных нормативов.
216			Лекция	1		1	Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
217			Лекция		1	1	Профессии в УФССП	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа

Основы здорового образа жизни									
218			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Подвижные игры.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
219-220			УТЗ		2	2	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
221-222			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Подвижные игры.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
223-224			УТЗ	1	1	2	Военная топография и ориентирование.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Чтение карт
Основы здорового образа жизни									
225			Лекция	1		1	Основы личной гигиены.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
226			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
227			Лекция		1	1	Безопасное поведение на природе	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
228			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
229			Лекция	1		1	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
230			Лекция	1		1	Безопасное поведение при передвижении в школу и домой	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы начальной военной подготовки									
231			Лекция	1		1	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
232			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
233			УТЗ	1		1	АК-74 . История его создания, тактико-технические характеристики и устройство. Неполная разборка-сборка оружия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, тестирование
Основы здорового образа жизни									
234			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Подвижные игры.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Игры
Основы начальной военной подготовки									
235			УТЗ	1		1	АК-74 . История его создания, тактико-технические характеристики и устройство. Неполная разборка-сборка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, тестирование

							оружия.		
Основы здорового образа жизни									
236			УТР		1	1	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
237-238			УТЗ		2	2	АК-74 . История его создания, тактико-технические характеристики и устройство. Неполная разборка-сборка оружия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, тестирование
Основы здорового образа жизни									
239			УТЗ		1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
240			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений №1, 2,3.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача контрольных нормативов.
Основы начальной военной подготовки									
241			УТЗ		1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
242			УТЗ		1	1	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Стрелковые смотры
Основы начальной военной подготовки									
243			Лекция	1		1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
244			УТЗ	1		1	Безопасное поведение при угрозе или совершении террористического акта	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
245			УТЗ		1	1	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Стрелковые смотры
Основы начальной военной подготовки									
246			Лекция	1		1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
247			Лекция	1		1	Безопасное поведение на воде	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы начальной военной подготовки									
248			УТЗ	1		1	Наш город и Российская Армия. Эвакуированные предприятия в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. и их функции в наши дни.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
249			Лекция		1	1	Профессии в ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
250			УТЗ		1	1	Хронические инфекционные заболевания, их причина,	МАОУ гимназия №49 г.	Беседа

							связь с образом жизни.	Тюмени, кабинет 113, 100а	
Основы здорового образа жизни									
251			УТЗ	1		1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
252			УТЗ		1	1	Действия населения при угрозе и возникновении на территории области чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
			Итого	107	145	252			

3 год обучения

Количество академических часов в год: 252

Количество академических часов в неделю: 6

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов			Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
				Теория	Практика	Всего			
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
1			Лекция	1		1	Правила дорожного движения	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование
Основы здорового образа жизни									
2			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
3			Лекция	1		1	Меры безопасности, основные понятия силы, выносливости, пути их достижения.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование
Основы здорового образа жизни									
4			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
5			Лекция	1		1	Правила дорожного движения	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
6			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
7			Лекция	1		1	Меры безопасности, основные понятия силы, выносливости, пути их достижения.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
8			Лекция		1	1	Правила дорожного движения	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
9			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях ГИБДД.	МАОУ гимназия №49 г.	Опрос, беседа

								Тюмени, кабинет 113, 100а	
Основы здорового образа жизни									
10			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
11			Лекция	1		1	Первая помощь в различных бытовых ситуациях.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
12-13			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									
14			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
15			Лекция	1		1	Виды ран. Первая помощь при ранениях.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
16			Лекция	1		1	Переломы. Первая помощь при переломах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
17			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
18,19			УТЗ	1	1	2	Военная топография и ориентирование.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Чтение карт
Основы здорового образа жизни									
20			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
21-22			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
23			УТЗ		1	1	Правила дорожного движения	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
24			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях МЧС.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос, беседа
Основы здорового образа жизни									
25			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
26-27			Лекция	2		2	День Гражданской Обороны	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос, беседа
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									

28			УТЗ	1		1	Общие понятия о пожаре. Условия и причины возникновения пожаров.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
29			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
30			УТЗ	1		1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
31			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
32			УТЗ	1		1	Изучение комплекса нормативов ГТО.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
33			УТЗ	1		1	Безопасное поведение на воде	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
34			Лекция		1	1	Профессии в подразделениях МЧС на водных объектах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
35			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
36			Лекция	1		1	Характер и сила пожаров. Способы и методы тушения пожаров.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
37			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
38			Лекция	1		1	Безопасное поведение на природе, правила поведения на водоемах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
39			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях МЧС.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
40			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
41			Лекция	1		1	Растяжения, вывихи, ушибы. Первая помощь.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады,
Основы здорового образа жизни									
42			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г.	Выполнение

								Тюмени, кабинет 113, 100а	упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
43			УТЗ		1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
44			Лекция	1		1	Пожарная техника и ее применение. Виды и типы пожарной техники.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
45			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
46			УТЗ		1	1	Виды ран. Первая помощь при ранениях.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	
Основы здорового образа жизни									
47			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
48			УТЗ	1		1	Травмы грудной клетки и тазобедренного сустава. Первая помощь при травмах грудной клетки и тазобедренного сустава.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
49			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
50			УТЗ		1	1	Переломы. Первая помощь при переломах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
51			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
52			УТЗ		1	1	Растяжения, вывихи, ушибы. Первая помощь при растяжениях, вывихах, ушибах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
53			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
54			УТЗ		1	1	Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Основы здорового образа жизни									
55			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты

Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
56			УТЗ	1		1	Безопасное поведение на природе, правила поведения на водоемах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
57			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях полиции.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
58-59			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача контрольных нормативов.
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
60			УТЗ		1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи									
61			УТЗ	1		1	Правила наложения жгута.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
62			УТЗ		1	1	Общие понятия о пожаре. Условия и причины возникновения пожара.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
63			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях Росгвардии.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
64-65			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
66			Лекция		1	1	Общие понятия о пожаре. Условия и причины возникновения пожара.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
67			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях ФСБ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
68			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
69			Лекция	1		1	Транспортировка пострадавшего.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Основы здорового образа жизни									
70			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
71			Лекция		1	1	Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г.	Тестирование

								Тюмени, кабинет 113, 100а	
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
72			Лекция	1		1	Профессии в рядах ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Основы здорового образа жизни									
73-74			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
75			Лекция		1	1	Выполнение нормативов №1,2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
76			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях УФСИН.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Основы здорового образа жизни									
77			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
78			Лекция	1		1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
79-80			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
81			УТЗ		1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
82			Лекция	1		1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
83			Лекция		1	1	Профессии в подразделениях МЧС.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
84			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1,2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
85			УТЗ		1	1	Практические занятия по правилам наложения жгута.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
86			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1,2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
87			Лекция	1		1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады

Основы здорового образа жизни									
88			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1,2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
89-90			Лекция	2		2	Состав и традиции Российской Армии	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
91			УТЗ	1		1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы здорового образа жизни									
92			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
93-94			Лекция	2		2	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
95-96			УТЗ		2	2	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
97-98			Лекция	2		2	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
99			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
100			УТЗ		1	1	Характер и сила пожаров. Способы и методы тушения пожаров.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
101			Лекция	1		1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Основы здорового образа жизни									
102-104			УТЗ		3	3	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									
105			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
106			УТЗ		1	1	Практические занятия по транспортировке пострадавшего.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
107			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
108			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г.	Устный опрос

								Тюмени, кабинет 113, 100а	
Основы здорового образа жизни									
109-110		УТЗ		2	2	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы в одиночном порядке и в строю		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Подготовка к конкурсам
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
111		УТЗ		1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
112		УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
113-114		Лекция		2	2	Наш город и Российская Армия.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
115		УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
116		Лекция		1	1	Наш город и Российская Армия.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
117		УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
118		Лекция		1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
119		УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
120		Лекция		1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
121		УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
122		Лекция		1	1	Виды ВС РФ.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
123		УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
124		Лекция		1	1	Виды ВС РФ.		МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									

125			УТЗ		1	1	Соревнования по оказанию первой помощи.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
126			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
127			Лекция	1		1	Один дома: Осторожно!!!	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Основы здорового образа жизни									
128			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
129			Лекция	1		1	Выполнение нормативов №1,2	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
130			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
131			Лекция	1		1	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
132-133			УТЗ		2	2	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
134			Лекция	1		1	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
135			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
136			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1,2.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
137			УТЗ	1		1	АК-74 история его создания, ТТХ и устройство.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
138			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
139			Лекция	1		1	АК-74 история его создания, ТТХ и устройство.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
140			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных	МАОУ гимназия №49 г.	Конкурсы,

							упражнений № 1.	Тюмени, кабинет 113, 100а	эстафеты
Основы здорового образа жизни									
141			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
142			Лекция	1		1	Техника стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
143			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
144			Лекция	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Основы здорового образа жизни									
145			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
146			УТЗ		1	1	Тренировки по использованию средств индивидуальной защиты.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
147			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи									
148			УТЗ		1	1	Соревнования по оказанию первой помощи и транспортировке пострадавшего.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									
149			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
150			Лекция	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
151			УТЗ		1	1	Общая физическая подготовка. Комплекс вольных упражнений № 1.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
152			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы начальной военной подготовки									
153			УТЗ	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
154			Лекция	1		1	Техника, стоящая на вооружении ВС РФ	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									

155			Лекция	1		1	Профессии в подразделениях фельдъегерской службы.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
156			УТЗ		1	1	Пожарная техника и ее применение. Виды и типы пожарной техники.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									
157			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
158			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
159			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
160			УТЗ		1	1	Один дома: Осторожно!!!	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Основы начальной военной подготовки									
161			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
162			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
163			УТЗ	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
164			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
165			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
166			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
167			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
168			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
169			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос

Основы здорового образа жизни									
170			УТЗ		1	1	Изучение комплекса нормативов ГТО.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
171			УТЗ	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
172			УТЗ		1	1	Изучение комплекса нормативов ГТО.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									
173			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
174-175			УТЗ	2		2	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
176			УТЗ		1	1	Изучение комплекса нормативов ГТО.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы здорового образа жизни									
177			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Основы начальной военной подготовки									
178-179			Лекция	2		2	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
180			УТЗ		1	1	Изучение комплекса нормативов ГТО.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
181			Лекция	1		1	Наш город и Российская Армия.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
182			Лекция	1		1	Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
183			Лекция		1	1	Профессии во внутренних войсках.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Основы здорового образа жизни									
184			УТЗ		1	1	Изучение комплекса нормативов ГТО.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки									
185			Лекция	1		1	История и уроки Великой Отечественной войны 1941-1945 гг..	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы здорового образа жизни									
186			УТЗ		1	1	Изучение комплекса нормативов ГТО.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты

Защита человека в чрезвычайных ситуациях										
187			Лекция	1		1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС и ГО России.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование	
Основы начальной военной подготовки										
188			Лекция	1		1	История и уроки Великой Отечественной войны 1941-1945 гг..	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос	
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся										
189			УТЗ	1		1	Безопасное поведение на природе, правила поведения на водоемах.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений	
190			Лекция	1		1	Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а		
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.										
191			Лекция	1		1	Профессии в УФНС	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование	
Основы здорового образа жизни										
192			УТЗ			1	1	Изучение комплекса нормативов ГТО.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки										
193-194			Лекция	2		2	Города-герои Российской Федерации.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос	
Основы здорового образа жизни										
195			УТЗ			1	1	Изучение комплекса нормативов ГТО.. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты
Основы начальной военной подготовки										
196			УТЗ	1		1	История и уроки Великой Отечественной войны 1941-1945 гг..	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос	
Основы здорового образа жизни										
197			УТЗ			1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся										
198			Лекция	1		1	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила использования.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады, тестирование	
Основы здорового образа жизни										
199			УТЗ			1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
200			УТЗ	1		1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС и ГО России.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений	
Основы начальной военной подготовки										
201			Лекция	1		1	Техника стоящая на вооружении ИВ ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос	
Основы здорового образа жизни										
202			УТЗ			1	1	Изучение комплекса нормативов ГТО.. Сдача контрольных нормативов.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача контрольных

									нормативов.
Основы начальной военной подготовки									
203			Лекция	1	1	Города – герои Российской Федерации.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос	
Основы здорового образа жизни									
204			УТЗ	1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы	
205			Лекция	1	1	Конституция РФ и Общевоинские Уставы ВС РФ.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа	
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
206			Лекция	1	1	Профессии в УФМС	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа	
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
207			Лекция	1	1	Чрезвычайные ситуации природного характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа	
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
208			УТЗ	1	1	Чрезвычайные ситуации природного характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование	
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
209			УТЗ	1	1	Чрезвычайные ситуации природного характера..	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача нормативов	
Основы начальной военной подготовки									
210			Лекция	1	1	Города-герои Российской федерации	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос	
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
211			УТЗ	1	1	Один дома: Осторожно!!!	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача нормативов	
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
212			УТЗ	1	1	Правила дорожного движения.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, тестирование	
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
213-214			Лекция	2	2	Правила поведения при ЧС природного характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос	
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
215			УТЗ	1	1	Правила поведения при ЧС природного характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача контрольных нормативов.	
216			Лекция	1	1	Пневматическое оружие. Правила и приемы стрельбы.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа	
Знакомство с профессиями силовых структурных подразделений Тюменской области.									
217			Лекция	1	1	Профессии в УФССП	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа	
Основы начальной военной подготовки									
218			УТЗ	1	1	Пневматическое оружие. Правила и приемы стрельбы.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы,	

							Тюмени, кабинет 113, 100а	эстафеты	
Основы начальной военной подготовки									
219-220		УТЗ		2	2	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос	
Основы начальной военной подготовки									
221-222		УТЗ		2	2	АК-74 история его создания, ТТХ и устройство.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, эстафеты	
223-224		УТЗ		1	1	2	Военная топография и ориентирование.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Чтение карт
Основы начальной военной подготовки									
225		Лекция		1		1	История и уроки ВОВ 1941-1945 г.г.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
226		УТЗ			1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы начальной военной подготовки									
227		Лекция			1	1	Вооружение ВС РФ по видам и родам войск	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
228		УТЗ			1	1	Составление плана эвакуации из различных зданий.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
229		Лекция		1		1	Правила поведения при ЧС техногенного характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
230		Лекция		1		1	Правила поведения при ЧС техногенного характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос, доклады
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
231		Лекция		1		1	Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
232		УТЗ			1	1	Правила поведения при ЧС техногенного характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
233		УТЗ		1		1	Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, тестирование
Основы медицинских знаний и оказания первой помощи									
234		УТЗ			1	1	Соревнования по оказанию первой помощи и транспортировке пострадавшего.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Игры
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
235		УТЗ		1		1	Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, тестирование
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
236		УТР			1	1	Правила дорожного движения.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы

Основы начальной военной подготовки									
237-238			УТЗ		2	2	Сдача итогового зачета.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Конкурсы, тестирование
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
239			УТЗ		1	1	Один дома: Осторожно!!!	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
240			УТЗ		1	1	Правила дорожного движения.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Основы медицинских знаний и оказания первой помощи									
241			УТЗ		1	1	Соревнования по оказанию первой помощи и транспортировке пострадавшего.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Сдача контрольных нормативов.
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
242			УТЗ		1	1	Правила дорожного движения.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
243			Лекция	1		1	Правила поведения при возникновении стихийных бедствий	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
244			УТЗ	1		1	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
245			УТЗ		1	1	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Стрельбовые смотры
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
246			Лекция	1		1	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
247			Лекция	1		1	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Устный опрос
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
248			УТЗ	1		1	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Тестирование
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
249			Лекция		1	1	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся									
250			УТЗ		1	1	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Беседа
Защита человека в чрезвычайных ситуациях									
251			УТЗ	1		1	Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера.	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
Основы здорового образа жизни									

252			УТЗ		1	1	Строевая подготовка. Строевые приемы в одиночном порядке и в строю	МАОУ гимназия №49 г. Тюмени, кабинет 113, 100а	Выполнение упражнений
			Итого	107	145	252			

Примечание: выходные дни – 4-6 ноября, 31 декабря, 1-8 января, 7-8 марта, 9-10 мая, 13 июня. В случае карантина, активированных дней, предусмотрен переход на очную форму обучения с использованием дистанционных технологий. При этом в учебно-тематический план и календарный учебный график вносятся соответствующие корректировки в части форм обучения, соотношения часов теории и практики, сроков и дат изучения отдельных тем. Дистанционная форма обучения будет осуществляться с помощью платформы для проведения онлайн-занятий Zoom, ссылки на видеоуроки, видеозаписи, аудиозаписи, путем отправления обучающимся по электронной почте, на Viber, ВКонтакте, Telegramm. Форма контроля: фотоотчет, видеоотчет о выполнении. Календарный учебный график оформляется в виде приложения на период активированных дней, карантина.

2.2. Условия реализации программы

Материально-техническое оснащение

Для работы по программе необходимо:

- Мультимедийный проектор;
- Компьютер;
- Игры и игрушки;
- Настольные развивающие игры;
- Электронные игры развивающего характера;
- Спортивный инвентарь;
- Ученические столы двухместные с комплектом стульев;
- Стол учительский с тумбой;
- Шкафы для хранения учебников, дидактических материалов, пособий и пр.;
- Настенные доски для вывешивания иллюстративного материала;
- Для организации дистанционного обучения будут использоваться видеоуроки, видеозаписи, аудиозаписи, подготовленные педагогом по темам занятий. Организация общения с детьми и родителями будет осуществляться с помощью приложения-мессенджера Viber, WhatsApp, Telegram. Для обеспечения текстовой, голосовой и видеосвязи через Интернет педагог использует программу Skype, платформу для онлайн конференций Zoom.
- Рабочее место обучающегося при освоении программы с использованием дистанционных технологий должно быть организовано дома и соответствовать необходимым нормативам и требованиям, быть оборудовано компьютером или смартфоном, имеющим доступ к сети Интернет, колонками, рабочей поверхностью, необходимыми инструментами.

Информационное обеспечение

1. Мультимедийное презентационное пособие по обучению способам оказания помощи пострадавшим в ДТП. - МЧС России, 2011 г.
2. «Обеспечение безопасности при тушении пожара (Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий), 2009 г.
3. «Огненный смерч над Иркутском».- МЧС России, 2008 г.
4. «Чрезвычайная ситуация- Афганистан».- МЧС России, 2008 г.
5. «Бунт Енисея».- МЧС России, 2009 г.
6. «Гуманитарная операция в Южной Осетии».- МЧС России, 2008 г.
7. Справочник детской дорожной безопасности. Департамент образования и науки Тюменской области, Госавтоинспекция Тюменской области г. Тюмень, 2017.

Кадровое обеспечение

Занятия проводит педагог дополнительного образования, соответствующий профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» утвержденным приказом Минтруда России от 05.05.2018 N 298н.

2.3. Формы аттестации

В качестве средств текущего контроля используются викторины учащихся во время занятий, проверочные тесты, сдачи контрольных упражнений по физической и строевой подготовке;

В качестве средств итогового контроля применяются тестовые работы, конкурсы рисунков с их последующим коллективным обсуждением преподавателем и самими учащимися.

Для очной формы обучения с использованием дистанционных технологий предусмотрен промежуточный контроль в виде беседы с обучающимися и родителями, анализ фото и видео с выполненным заданием, самоконтроль, онлайн консультирование.

В качестве дополнительных средств контроля и проверки используются личные наблюдения преподавателями за учащимися, индивидуальные беседы с ними и их родителями.

2.4. Оценочные материалы

1. Тестирование детей с целью проверки усвоения пройденного материала (Приложение № 1);
2. Диагностирование детей по выявлению уровня сформированности общих и специализированных умений и навыков (Приложение № 2);
3. Организация практической деятельности с учётом программного содержания и индивидуальных особенностей учащихся;
4. Оценивание полученных знаний (в форме опроса, игры, викторины конкурса, эстафеты, соревнования).

2.5. Методические материалы

Программа построена с учётом уровня подготовки и общего развития детей 7-11 лет и включает в себя основные, наиболее часто встречающиеся опасные ситуации, в которых может оказаться ребёнок дома, на улице, в школе, в природных условиях.

Преподаватель может самостоятельно перераспределить часы с учётом подготовленности учащихся и условий работы в данной группе. На отдельных занятиях привлекаются родители учащихся (представители МВД и МЧС России – спасателей, пожарных, ГИБДД и др.).

Формы проведения занятий по данному курсу: подготовка и выступление агитбригад, игра, беседа, экскурсия, поход выходного дня, практические занятия по физической подготовке,

практикум в соответствии с основными разделами программы. Для дистанционного обучения формы организации занятий: видеоуроки, мастер-классы, видеоконференции, вебинары, лекции.

Формы организации самостоятельной работы обучающихся:

- тесты, викторины, домашние задания, самостоятельные работы;
- получение обратной связи в виде письменных ответов, фотографий, видеозаписей, презентаций;
- онлайн-консультации.

Программой предусмотрены обязательные практические занятия:

- общая физическая подготовка;
- работа с дидактическим материалом (в игровой форме);
- изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций (знакомство с правилами дорожного движения на улицах, площадях и перекрестках, расположенных вблизи школы).

Формы внеурочной деятельности чрезвычайно многообразны. Занятия проходят в форме: практикумов, экскурсий, соревнований, бесед.

Методы обучения:

- репродуктивный;
- иллюстративный (объяснение сопровождается демонстрацией наглядного материала);
- проблемный (педагог ставит проблему и вместе с детьми ищет пути её решения);
- эвристический (проблема формируется детьми, ими и предлагаются способы её решения).

В проведении занятий используются формы индивидуальной работы и коллективного творчества. Некоторые задания требуют объединения детей в подгруппы.

Большой интерес вызывают занятия, где для концентрации внимания и подведения итогов привлекаются различные персонажи мультимедийных уроков: «Уроки тетушки Сова», «Лунтик» и др. С целью проверки усвоения материала проводятся игры, а в качестве психологической разгрузки - физминутки.

2.6. Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы

Программа «Клуб «спасатель»» имеет социально-гуманитарную направленность. Количество обучающихся: 15 - 40 человек, возрастная категория обучающихся от 7 до 12 лет. Формы работы – групповые, индивидуальные.

2.6.1 Цель, задачи и результаты

Цель: создание условий для формирования духовно-нравственной, творческой и физически здоровой личности, готовой к активному проявлению значимых качеств и умений в различных сферах жизни и профессиональной карьере, воспитание гражданина и патриота с устойчивым интересом и положительным эмоционально-ценностным отношением к физкультурно- оздоровительной и спортивной деятельности.

Задачи:

- сформировать активную гражданскую позицию путем привлечения к социально-значимой, спортивной и культурной деятельности учреждения, города и региона;
- сформировать хороший уровень самостоятельности, организованности и креативности;
- развить качества высоконравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина и патриота.
- пропаганда семейных ценностей, роли семьи в жизни каждого, обобщенно-позитивных образов семьи, отца, матери, родного дома.
- совершенствование и реализация системы формирования у обучающихся объективных представлений о себе, как субъекте собственной деятельности; развитие навыков проектирования и реализации индивидуальных способностей.
- сформировать у воспитанников адекватных представлений об избранной профессиональной деятельности и собственной готовности к ней.
- поддержка социальных инициатив и достижений, обучающихся;
- воспитание информационной культуры личности обучающихся.

Результат

Результаты определяются методиками педагогической диагностики. Диагностика воспитательной деятельности представляет собой оценочную процедуру, направленную на выявление уровня духовно-нравственных ценностей обучающегося и коллектива.

Оценка достижения планируемых результатов воспитания проводится на основе педагогического наблюдения, тестирования и экспертной оценки уровня достижения результатов.

Критерии	Показатели эффективности	Объект мониторинга	Диагностические средства и методы оценки	Периодичность обследования
Условия обеспечения реализации	Уровень методического обеспечения. Нормативно-правовое обеспечение введения. Уровень материально-технического обеспечения введения. Уровень информационного обеспечения.	Организационная структура учреждения, материально-техническая база, - Программно-методические материалы	Анализ документации, опрос и анкетирование воспитанников	2 раза в год
Результативность педагогического процесса	Достижение предметных, метапредметных и личных результатов. Вклад в личностное	Динамика личностного развития воспитанников	Тестирование и анкетирование воспитанников	1-2 раза в год

	<p>развитие. Уровень развития ценностно-смысловых установок воспитанников. Уровень готовности и способности воспитанников к саморазвитию. Степень сформированности мотивации к обучению, познанию, выбору индивидуальной образовательной траектории. Уровень сформированности основ гражданской идентичности.</p>			
Развитие гуманистических ценностных отношений личности к миру, к людям, к самому себе.		Динамика развития личностного роста	Анкетирование	2 раза в год
Динамика развития личностной, социальной, профессиональной и здоровьесберегающей культуры обучающихся	<p>Уровень развития ценностно-смысловых установок воспитанников. Уровень готовности и способности воспитанников к саморазвитию. Степень сформированности мотивации к обучению, познанию, выбору индивидуальной образовательной траектории и образовательного профиля. Уровень сформированности основ гражданской идентичности. Уровень сформированности экологической и здоровьесберегающей культуры</p>	Особенности развития личностной, социальной, профессиональной и здоровьесберегающей культуры обучающихся.	Наблюдение, тестирование и анкетирование	2 раза в год
Динамика детско-родительских отношений и степени включённости родителей (законных представителей) в образовательный и воспитательный процесс.	<p>Характер детско-родительских отношений Степень включённости родителей (законных представителей) в образовательный и воспитательный процесс</p>	Особенности детско-родительских отношений и степень включённости родителей (законных представителей) в образовательный и воспитательный процесс.	Анкетирование родителей и детей Опросы Психолого-педагогическое наблюдение Беседа с родителями и детьми	1-2 раза в год По мере возможности
Результативность программы воспитания	Особенности развития духовно-нравственной, личностной, социальной, профессиональной и здоровьесберегающей культуры обучающихся.	Динамика личностного развития	Рожков «Диагностика ценностного ориентирования», Степанов «Личностный рост», Уровень воспитанности	2 раза в год

2.6.2. Направления воспитательной программы:

- духовно-нравственное, физическое, гражданско-патриотическое воспитание, формирование общей культуры обучающихся;
- социализация, самоопределение и профессиональная ориентация;
- формирование и развитие информационной культуры и информационной грамотности.

2.6.3. Формы и методы воспитательной работы

- коллективная творческая деятельность;
- кейс-технологии («портфель» конкретных ситуаций и задач, требующих решения);
- конкурсы онлайн и офлайн;
- экскурсии;
- мастер-классы;
- игровые занятия и тренинги;
- подготовка творческих работ.
- беседы, дискуссии;
- презентации;
- видеоуроки;
- встречи с интересными людьми, прошедшими службу в структурных подразделениях;
- добровольческая деятельность при проведении мероприятий учреждением.
- участие в соревнованиях и конкурсах различного уровня;

2.6.4. Работа с родителями

Системная работа с родителями воспитанников детского центра - различные совместные мероприятия, акции, организационные собрания и т.д.

В учреждении составлен план массовых мероприятий с учетом Календаря образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам Российской Федерации, памятным датам и событиям российской истории и культуры, утвержденным Министерством просвещения РФ:

- организация и проведение марш-броска, посвященного началу контрнаступлению советских войск под Москвой
- организация и проведение мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества
- организация и проведение городского Дня призывника
- организация и проведение акции, посвященной Дню Победы, «Нам дороги эти позабыть нельзя»
- участие в параде, посвященному Дню Победы

– организация и проведение экскурсий и походов, посвященных изучению родного края, его истории и культуре.

– организация и проведение военно-спортивной эстафеты, посвященной Дню солидарности в борьбе с терроризмом

Ведение родительского чата, информирование родителей об успехах и ошибках обучающихся. Индивидуальные беседы с родителями, советы родителям в воспитании обучающихся. Приглашение родителей на совместные с детьми спортивно-массовые и культурно-массовые мероприятия, проводимые учреждением, департаментом по спорту и молодежной политике и другие.

2.6.5. Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Мероприятие	Задачи	Сроки проведения	Примечание
1.	Профилактическая беседа «Мы разные, но мы вместе»	Развить у обучающихся понимание чувств других людей, возникающих в проблемных ситуациях; дать представление о доброжелательности и толерантности; привить навыки вежливости с друзьями и родными; воспитать доброе отношение к окружающим людям.	Сентябрь	
2.	Конкурс рисунков на знание правил дорожного движения.	Развить у обучающихся понимание правильных действий при передвижении в школу и домой; дать представление о правилах дорожного движения; воспитать наблюдательность, осторожность. Способствовать формированию у детей стереотипа безопасного поведения на дороге, умения предвидеть опасность.	Сентябрь	
3.	Тематическая беседа: 4 октября- День Гражданской обороны	Раскрыть основные исторические аспекты возникновения Гражданской обороны, привить навыки правильным действиям по сигналам ГО, дать представление о правилах эвакуации в загородную зону. Организация встречи с сотрудниками МЧС.	Октябрь	
4.	Конкурс открыток «Мой папа!»	Способствовать формированию правильного понимания роли семьи в жизни ребенка, положительного социального статуса отца в семье и уважительного отношения к нему, привить нравственно-эстетические ценности.	Октябрь	

5.	Конкурс рисунков «Моя Родина».	Способствовать формированию чувства гордости за достижения своей страны. Воспитывать бережное отношение к историческому наследию. Стимулирование познавательных интересов ребёнка; Воспитание в детях любви к творчеству, красоте, искусству;	Ноябрь	
6.	Мастер-класс «Подарок для мамы своими руками».	Способствовать формированию правильного понимания роли семьи в жизни ребенка, положительного социального статуса матери в семье и уважительного отношения к нему, привить нравственно-эстетические ценности.	Ноябрь	
7.	Час творчества (презентация) к Международному дню инвалида.	Выработать у детей правильное и разумное отношение к инвалидам; Привлечь внимание школьников к проблемам детей-инвалидов; Способствовать развитию нравственных качеств учащихся.	Декабрь	
8.	Конкурс рисунков к «Новому году».	Привлечение внимания к времени года Зима, к празднику Новый год, развитие у детей и взрослых фантазии, желания заниматься творчеством; Создание праздничной атмосферы, новогоднего оформления и новогоднего настроения; Выявление и поддержка одаренных и талантливых детей; Воспитание в детях любви к творчеству, красоте, искусству;	Декабрь	
9.	Марш-бросок, посвященный окончанию контрнаступления советских войск под Москвой	Дать основные теоретические и практические знания по военной истории, огневой, строевой, инженерной подготовки. Способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных и волевых качеств обучающихся. Создать условия, для адаптации к армейской среде с профориентацией участников на выбор профессии связанной с защитой Отечества.	Январь	
10.	Беседа «Блокадный хлеб».	Расширить представление детей о героическом подвиге жителей блокадного Ленинграда закрепить понятие " блокада "и " блокадный хлеб". Способствовать развитию у детей умение слушать и способность сопереживать. Воспитывать патриотизм,	Январь	

		чувство гордости за мужество и стойкость, проявленное жителями блокадного Ленинграда, уважительное отношение к исторической памяти, к ветеранам и особое отношение к войне; Закрепить понятие " блокада "и " блокадный хлеб".		
11.	Смотр песни и строя, запись праздничного поздравления «Защитникам Родины». Организация встречи с сотрудниками силовых структур.	Формирование и расширение представлений, обучающихся о быте русского солдата, сознания необходимости защищать Отечество; Воспитание патриотизма, любви к Родине, уважения к Российскому солдату, к воинской службе; Способствовать выработке навыков дисциплины строя умения работать в команде; Формирование представлений о государственном празднике «День Защитника Отечества» (23 февраля).	Февраль	
12.	Конкурс «А, ну-ка девушки!»	Привлечение детей к сохранению традиций, существующих в нашей стране; Воспитание у обучающихся общечеловеческих и нравственно-эстетических ценностей; Способствовать укреплению семьи через совместные занятия творческой деятельностью.	Март	
13.	Конкурс рисунков ко Дню космонавтики «Звёздный путь»	Формирование интереса к изучению истории открытия космоса и ракетной техники; Привлечь внимание детей к достижениям современной космонавтики, к профессии космонавта; Заинтересовать историей праздника День космонавтики; Создание положительного образа лётчика-космонавта и воспитание патриотических чувств посредством творческой деятельности детей.	Апрель	
14.	Конкурс рисунков открыток к празднованию Дня Победы 9 мая.	Формирование у детей гражданской позиции, любви к родному краю, патриотических чувств на примерах мужества и героизма. Воспитание чувства патриотизма и гордости за историческое прошлое своей Родины; Приобщение детей к культурным ценностям; Повышение интересов молодого поколения к истории России, формирование объективного представления о Великой	Май	

		Отечественной войне; Формирование активной жизненной позиции детей посредством творчества; Эстетическое и патриотическое воспитание подрастающего поколения.		
15.	Фестиваль ВФСК «ГТО»	Вовлечение обучающихся в социальную практику в области физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом; Поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО; Формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.	Май-Июнь	
16.	Организация родительских собраний и индивидуальных встреч с родителями	Доведение информации, необходимой для работы с детьми. Консультирование родителей по вопросам учебы, воспитания, психического развития детей. Принятие решений, требующих учета мнения родителей по различным вопросам воспитания детей.	В течении года	

2.7. Список литературы

Для педагога:

1. Костров А. М., Ветренко М. С. Гражданская оборона в образовательной школе. Методическое пособие. Энергоатомиздат.-М., 1983.
2. Наставление по физической подготовке НФП-2009 утвержденное Приказом Министра обороны РФ от 21 апреля 2009 г. N 200 "Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации".
3. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию - М.: «Мнемозина», 2000.
4. Топоров И. К. Методика преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях: кн. для учителя - М.: Просвещение, 2000.
5. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» //Собр. законодательства Российской Федерации: официальное издание.- М., 1998.

Для обучающихся:

1. Поляков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. Пособие для 1кл.- 3-е изд.- М.: Дрофа, 1998.
2. Поляков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. Пособие для 2 - 4 кл.- 3-е изд.- М.: Дрофа, 1998.
3. Кирьянов В.Н. Дорожная безопасность. Учебная книжка - тетрадь для 1 - 4 классов - 2 - е изд. Москва: Третий Рим, 2007.

Тестовые задания для оценки теоретического материала.

Тест № 1

1. Какие виды кровотоков вы знаете:
 - капиллярное;
 - венозное;
 - аортное;
 - артериальное;
2. Чем необходимо обработать рану в первую очередь:
 - зеленка;
 - йод;
 - перекись водорода;
3. Отметить 3 вида изученных ожогов:
 - термический;
 - изотермический;
 - химический;
 - диэлектрический;
 - электрический;
4. Когда День рождения Гражданской Обороны:
 - 4 сентября;
 - 4 ноября;
 - 4 октября;
5. Какой номер необходимо набрать, если необходима помощь:
 - 121;
 - 911;
 - 112;

Тест № 2

1. **Первая помощь при отравлении угарным газом:**
 - вынести пострадавшего на улицу, дать нашатырный спирт, вызвать скорую помощь;
 - вынести пострадавшего на улицу, промыть желудок теплой водой, вызвать скорую помощь;
 - вынести пострадавшего на улицу, дать горячий чай, вызвать скорую помощь;
2. **Для чего предназначены фосфорорганические вещества:**
 - для обеззараживания фруктов и овощей;

- для борьбы с вредителями;
- для улучшения внешнего вида овощей;

3. Первая помощь при отморожениях:

- вынести пострадавшего на улицу, дать нашатырный спирт, вызвать скорую помощь;
- внести пострадавшего в помещение, накрыть одеялом, промыть желудок теплой водой, вызвать скорую помощь;
- внести пострадавшего в помещение, накрыть одеялом, дать горячий чай, вызвать скорую помощь;

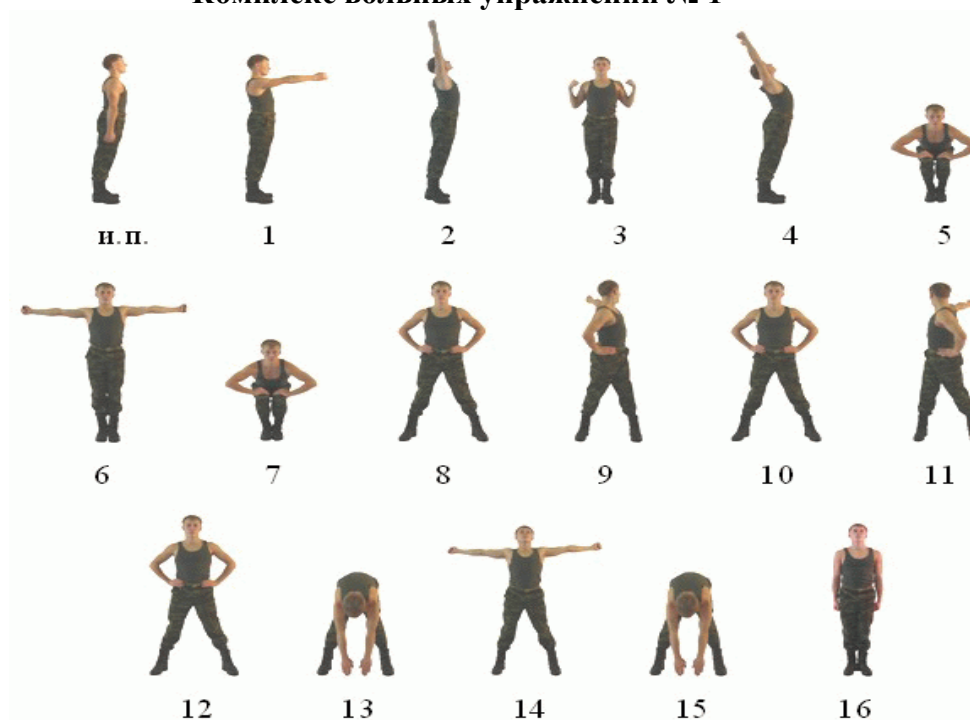
4. Нижний предел температуры тела при замерзании человека:

- от 24 до 25 градусов;
- от 23 до 24 градусов;
- от 25 до 26 градусов;

5. Меры предупреждения теплового и солнечного ударов:

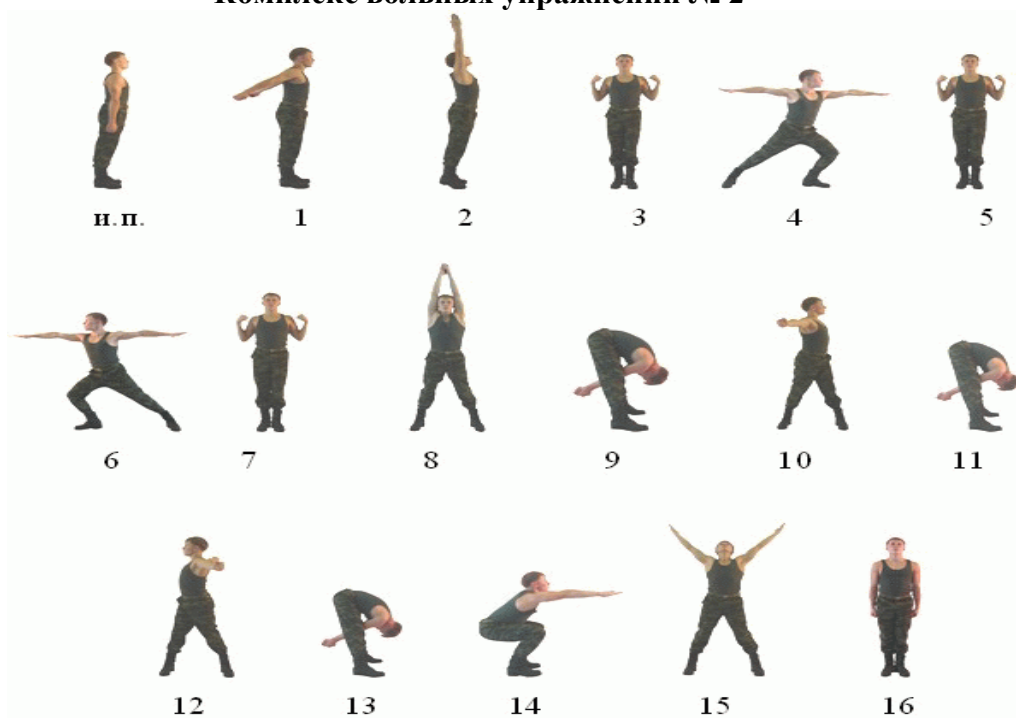
- избегать длительного пребывания на солнце, носить головной убор, носить легкую одежду, не пить много жидкости;
- избегать длительного пребывания на солнце, не надевать головной убор, носить легкую одежду, не пить много жидкости;
- избегать длительного пребывания на солнце, носить головной убор, носить легкую одежду, не пить много жидкости, плотно обедать;

**Комплекс упражнений для оценки спортивной подготовки
Комплекс вольных упражнений № 1**



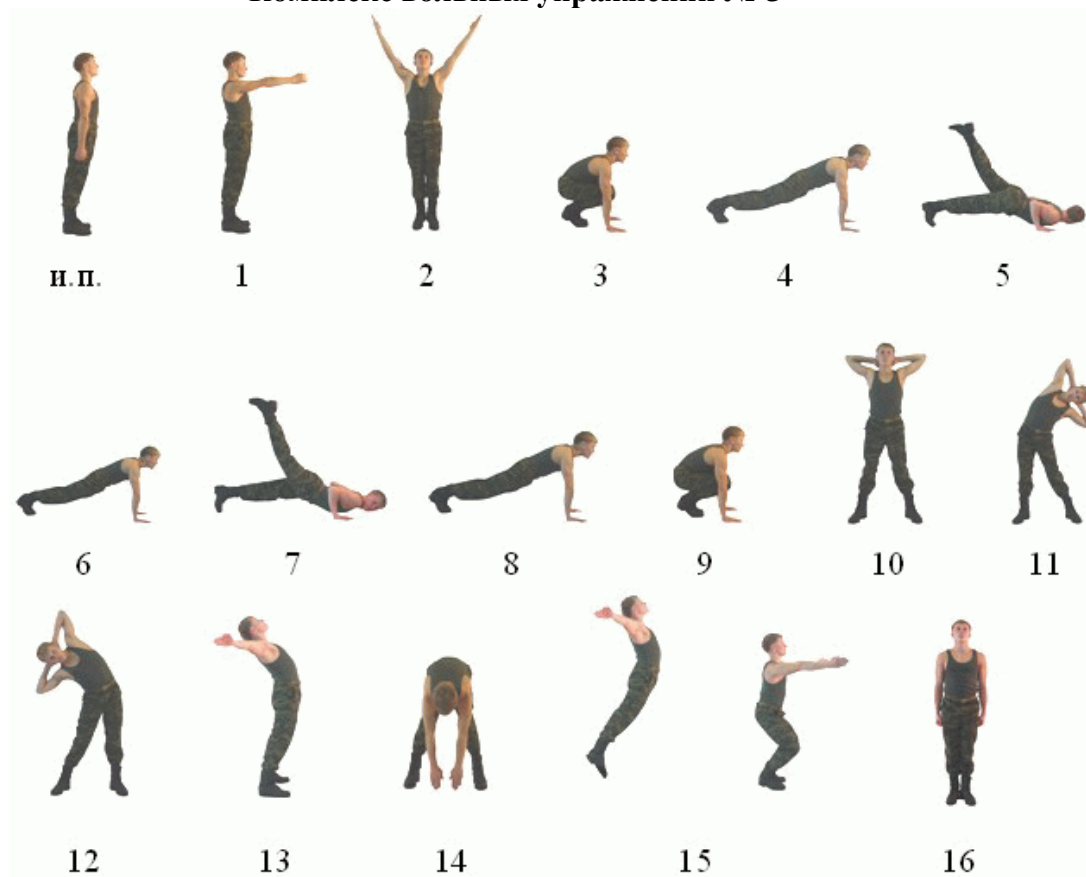
На «отлично» необходимо правильно выполнить упражнения на 16 счетов, на «хорошо» требуется выполнение 14 элементов, на «удовлетворительно»- 12 элементов.

Комплекс вольных упражнений № 2



На «отлично» необходимо правильно выполнить упражнения на 16 счетов, на «хорошо» требуется выполнение 14 элементов, на «удовлетворительно»- 12 элементов.

Комплекс вольных упражнений № 3



На «отлично» необходимо правильно выполнить упражнения на 16 счетов, на «хорошо» требуется выполнение 14 элементов, на «удовлетворительно»- 12 элементов.