

Технологии развития массового спорта в Тюменской области: управление качеством детско-юношеского спорта

Хромин Евгений Владимирович, директор
Департамента физической культуры, спорта и
дополнительного образования Тюменской области

Достижения Тюменской области в сфере физической культуры и спорта



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Зимние Олимпийские игры в Пекине

100% (4 из 4) результат спортсменов Тюменской области:
-лыжники:
Денис Спицов
Татьяна Сорина
Иван Якимушкин
-биатлонист:
Александр Логинов

Всероссийский конкурс «Спорт-норма жизни»

2022 год - **Победитель** в номинации на лучшую реализацию информационно-коммуникационной кампании
2023 год - 2 место по итогам международного конкурса «Пресс-служба года»

Международный форум «Спортивная держава»

В пятерке лучших субъектов Российской Федерации по численности регулярно занимающихся физической культурой и спортом по итогу 2023 года

ВФСК «Готов к труду и обороне»

В ТОП-10 субъектов Российской Федерации по реализации комплекса ГТО

Национальная спортивная премия

«Регион России - 2020» по итогам Национальной спортивной премии
2022 год - Спортсменка **Хлызова В.А.** и тренер **Голдинов В.А.** **финалисты** премии в номинации «Преодоление»

Технологии развития физической культуры и спорта



Мониторинг и учет
физкультурно-
спортивных
учреждений
микрорайонов

Сквозное
расписания
физкультурно-
спортивных
сооружений
микрорайона

**Кластерный
подход**

Интенсификация
форм
физкультурно-
спортивной
деятельности для
различных
групп населения

ВОЗМОЖНОСТИ

1

Повышение эффективности
использования спортивных объектов

2

Создание комфортной
физкультурно-спортивной среды

3

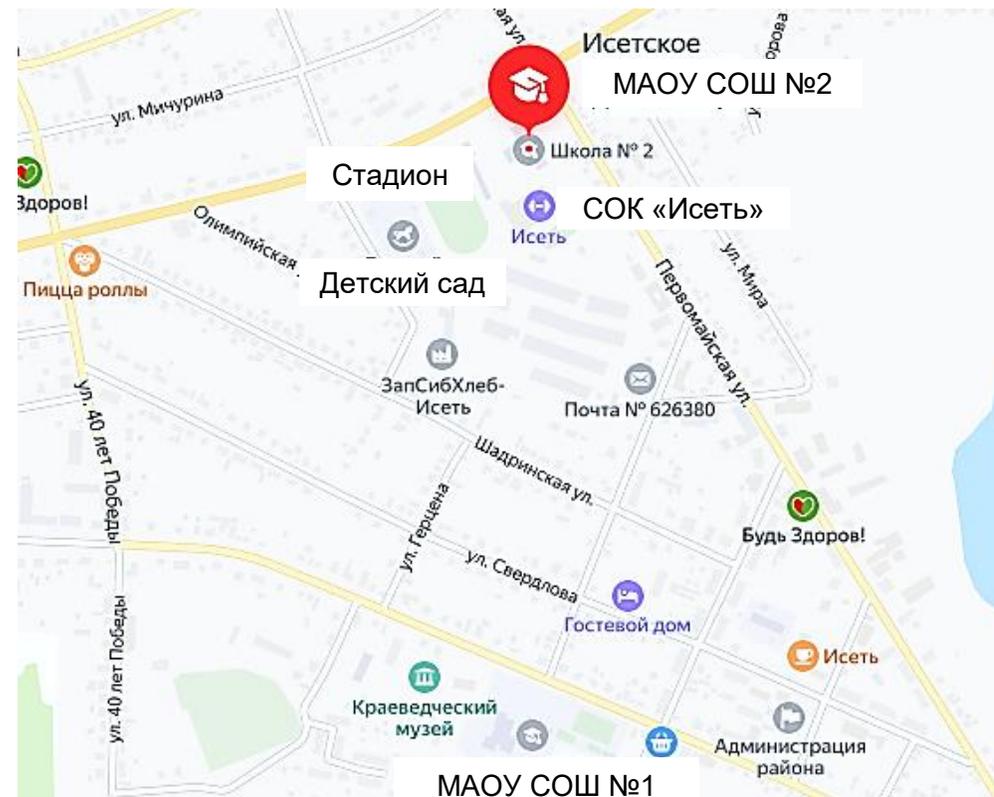
Увеличение физкультурно-
спортивных активностей



Типовая модель кластера



Пример реализации кластерной модели на примере с. Исетск



АКЦЕНТЫ

Документационное оформление кластерной модели

Эффективное использование материально-технической базы (на основе сквозного расписания)

Вариативность физкультурно-спортивной работы по месту жительства, работы и отдыха населения

Системное управление организацией работы инструкторов. Многообразие видов деятельности

Формирование индивидуальных пакетов услуг для предприятий и организаций

Совершенствование физкультурно - спортивной среды микрорайонов

Муниципально - частное партнерство с организациями и фитнес-клубами

Мониторинг потребностей населения и учет самостоятельно занимающихся

Разработка online тренировок для самостоятельно занимающихся физкультурой и спортом

ВОЗМОЖНОСТИ

1

Реализация адресных моделей, проектов и программ организации физкультурно-спортивной работы с населением

2

Цифровизация физкультурно-досуговой деятельности

3

Увеличение работающего населения, занимающегося физической культурой и спортом

4

Реализация программ корпоративного спорта

Стандартизация физкультурно-спортивной работы по месту жительства, работы и отдыха населения в муниципальных образованиях Тюменской области



АКЦЕНТЫ



Проектная деятельность в области физической культуры и спорта

Федеральная экспериментальная площадка фокус-группа «Спорт во дворе»

1

Работа инструкторов по месту жительства, отдыха и работы граждан

2

«Лето со спортом»

3

Раннее физкультурно-спортивное развитие

4

Лето на даче с физкультурой

5

Спорт доступен каждому* (тренировки на базе фитнес-центров на безвозмездной основе)

6

«Дворовый фитнес» (утренние тренировки на улице в летний период)

7

«Здоровье мудрых»

8

Спортивный заряд» (фитнес на плоскостных сооружениях и в лесопарках)

9

Физкультура на производстве

10

«Тренируйся дома» (онлайн тренировки)

Интеграционные проекты

1

Спорт в общеобразовательную школу

2

Физкультура по интересам

3

Спортивные классы

*проект вошел в число лучших практик устойчивого развития регионов платформы «Смартека» АСИ

Реализация проектов, направленных на привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом

№ п/п	Муниципальные образования	ФО работа с населением	Лето на даче с физкультурой	Агрофитнес	Лето со спортом	Спорт доступен каждому	Спортивный заряд	Физкультура на производстве	Спорт в общеобразовательную школу	Физкультура по интересам	Создание спортивных классов	Всего
1	Абатский район											6
2	Армизонский район											2
3	Аромашевский район											2
4	Бердюжский район											4
5	Вагайский район											1
6	Викуловский район											2
7	Исетский район											4
8	Ишимский район											3
9	Казанский район											4
10	Нижнетавдинский район											5
11	Омутинский район											3
12	Сладковский район											2
13	Сорокинский район											3
14	Тобольский район											5
15	Тюменский район											2
16	Уватский район											5
17	Упоровский район											3
18	Юргинский район											3
19	Ялуторовский район											6
20	Ярковский район											4
21	Заводоуковский г.о.											3
22	Голышмановский г.о.											1
23	г. Ишим											3
24	г. Тобольск											7
25	г. Тюмень											9
26	г. Ялуторовск											4
	Итого	20	2	3	17	5	3	14	26	3	3	96

Интеграция общего, дополнительного и профессионального физкультурного образования

Физкультура по интересам обучающихся 9-11 классов

Учебно-тренировочная специализация физкультурного образования старших школьников, использование принципов, средств, методов спортивной тренировки

Спортивная подготовка учащихся в общеобразовательных организациях по виду спорта в рамках 3-го часа или внеурочной деятельности

СПОРТ в общеобразовательную школу

Улучшение условий для эффективной учебной и тренировочной деятельности спортсменов

Интеграция учебной и внеучебной деятельности студентов, перевод учебных занятий в формат спортивной тренировки по видам спорта

Создание спортивных классов по видам спорта

Спортизация физического воспитания студентов

ВОЗМОЖНОСТИ

1

Мотивация обучающихся и студентов к занятиям спортом

2

Повышение уровня физической подготовленности и здоровья

3

Спортивная ориентация и отбор

4

Увеличение систематически занимающихся физической культурой и спортом

5

Интенсификация физкультурного образования

Трансфер интеграции общего, дополнительного и профессионального физкультурного образования в муниципальные образования

Организация физкультуры по интересам обучающихся 9-11 классов



Спорт в общеобразовательную школу



Создание спортивных (специализированных) классов по видам спорта



АКЦЕНТЫ

Эффективное использование материально-спортивной базы

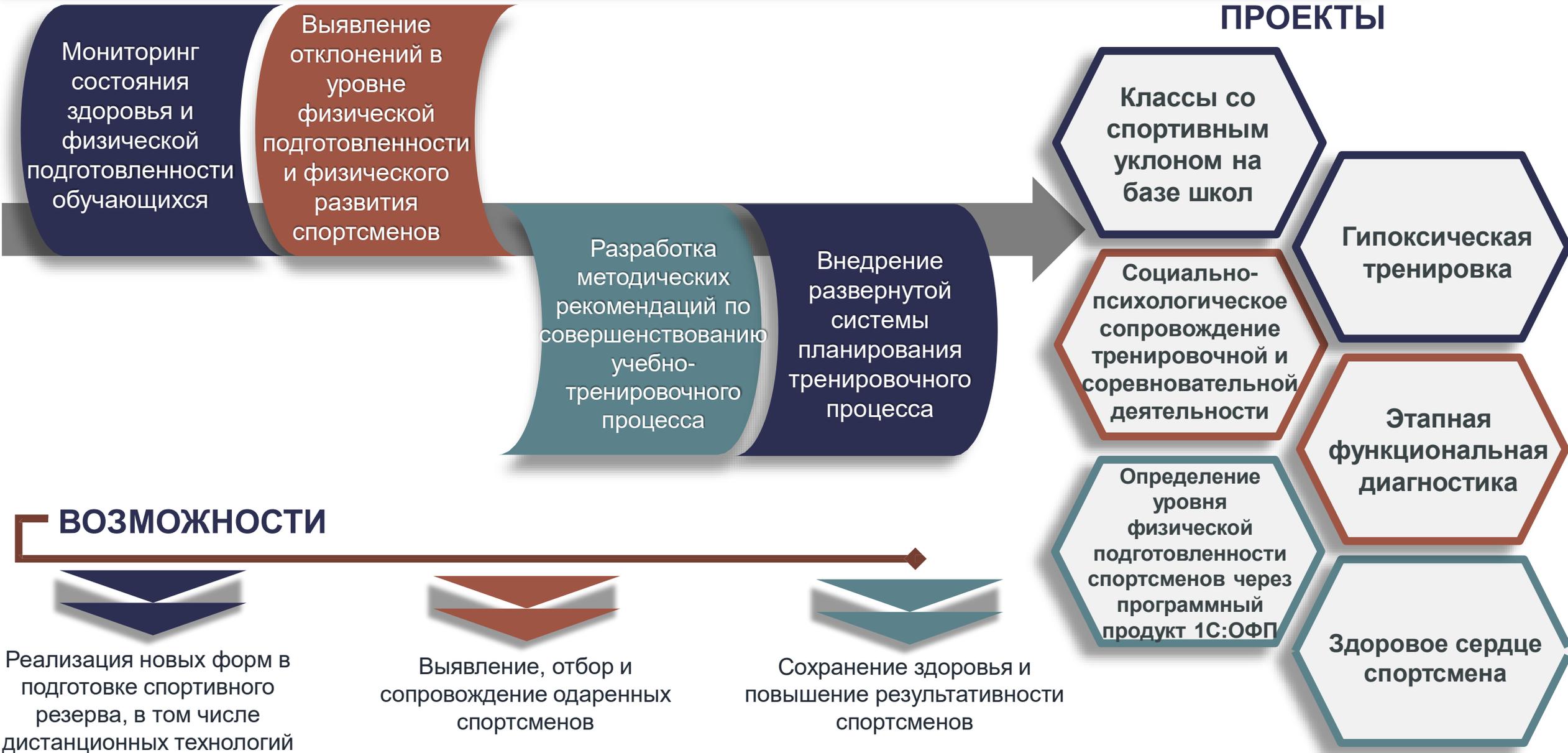
Повышение квалификации педагогов

Реализация модульных программ для учащихся 1-4 классов

Оформление долгосрочных отношений и проектов

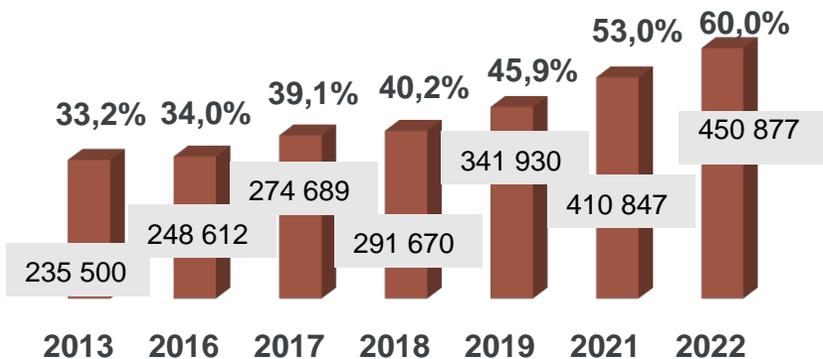
Модернизация оплаты труда

Управление качеством детско-юношеского спорта

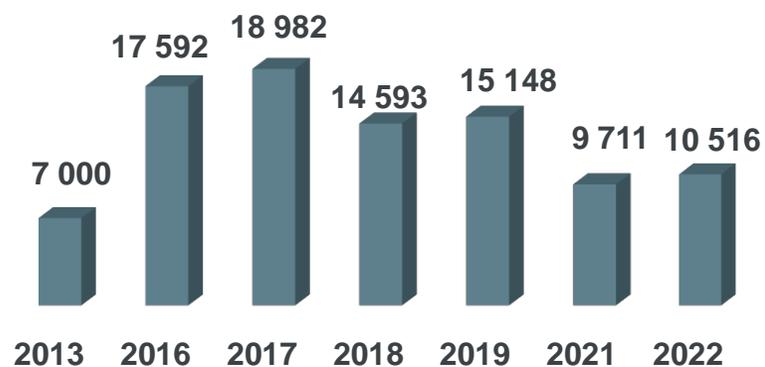


Результативность внедрения экспериментальных технологий в г. Тюмени

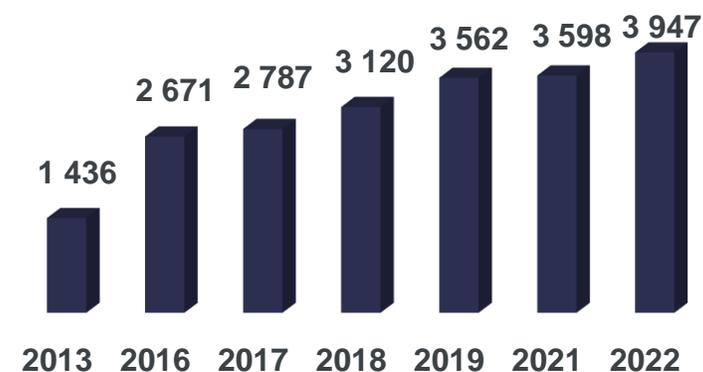
Доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (%), чел.)



Подготовлено спортсменов (разряды), чел.

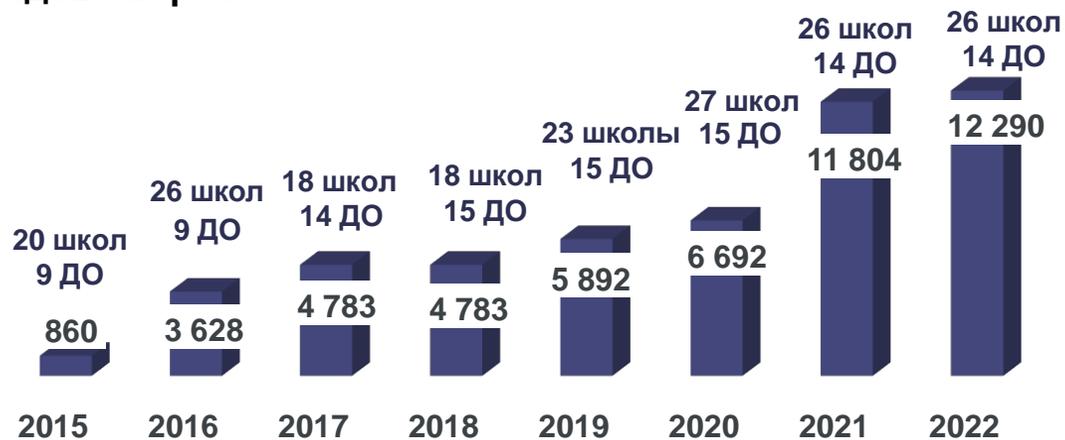


Победители и призеры региональных соревнований, чел.



Количество участников проекта «Спорт в общеобразовательную школу», чел.

18 видов спорта



Количество участников проекта «Организация физкультуры по интересам обучающихся 9-11 классов», чел.

16 видов спорта

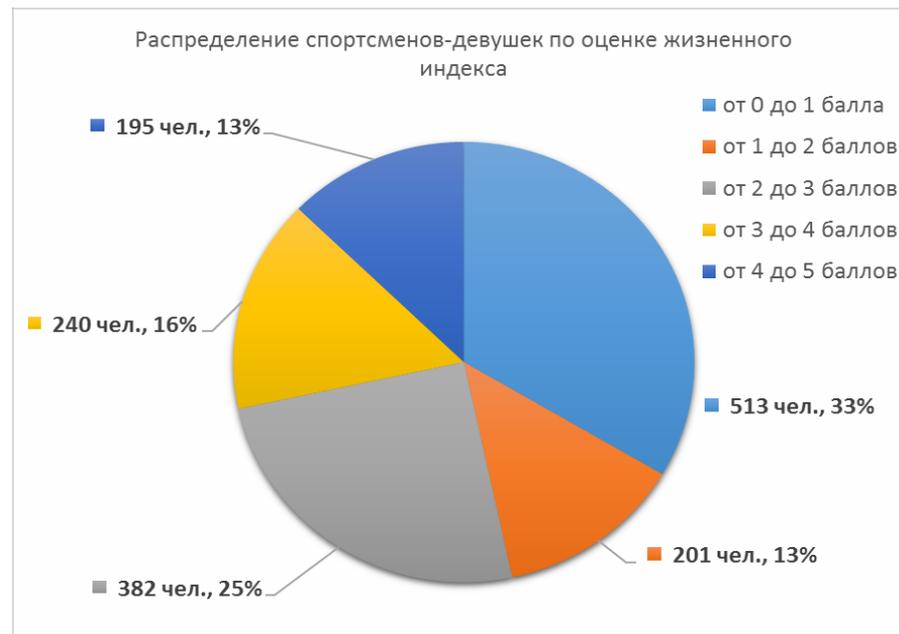


Мониторинг здоровья и физической подготовленности юных спортсменов г.Тюмени (2013 г.)

Результаты теста «Жизненный индекс»



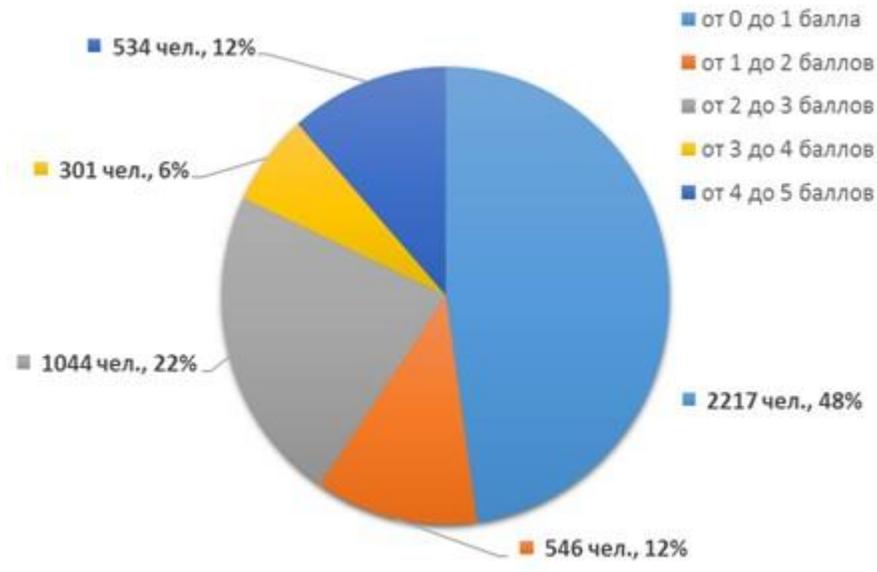
Распределение спортсменов – юношей по оценке жизненного индекса



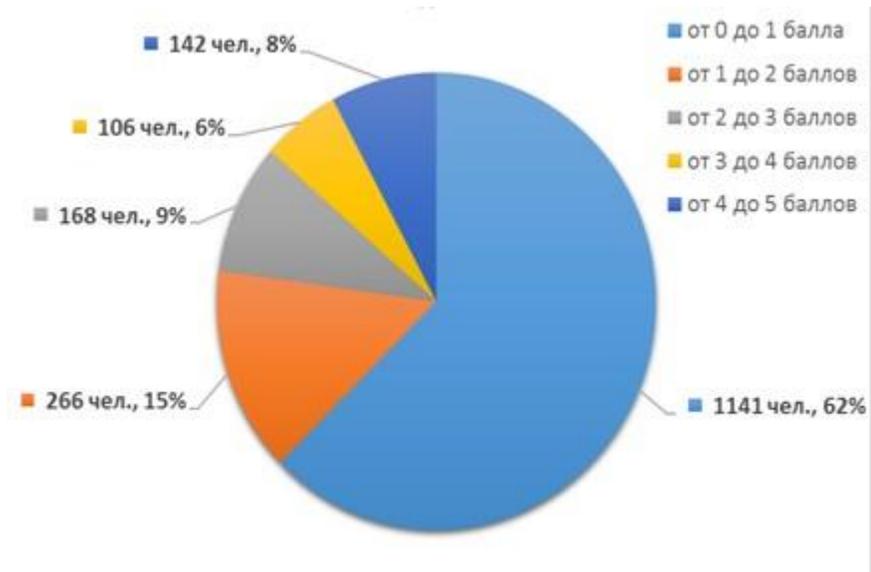
Распределение спортсменов – девушек по оценке жизненного индекса

Мониторинг здоровья и физической подготовленности юных спортсменов г.Тюмени (2013 г.)

Результаты теста «Силовой индекс»



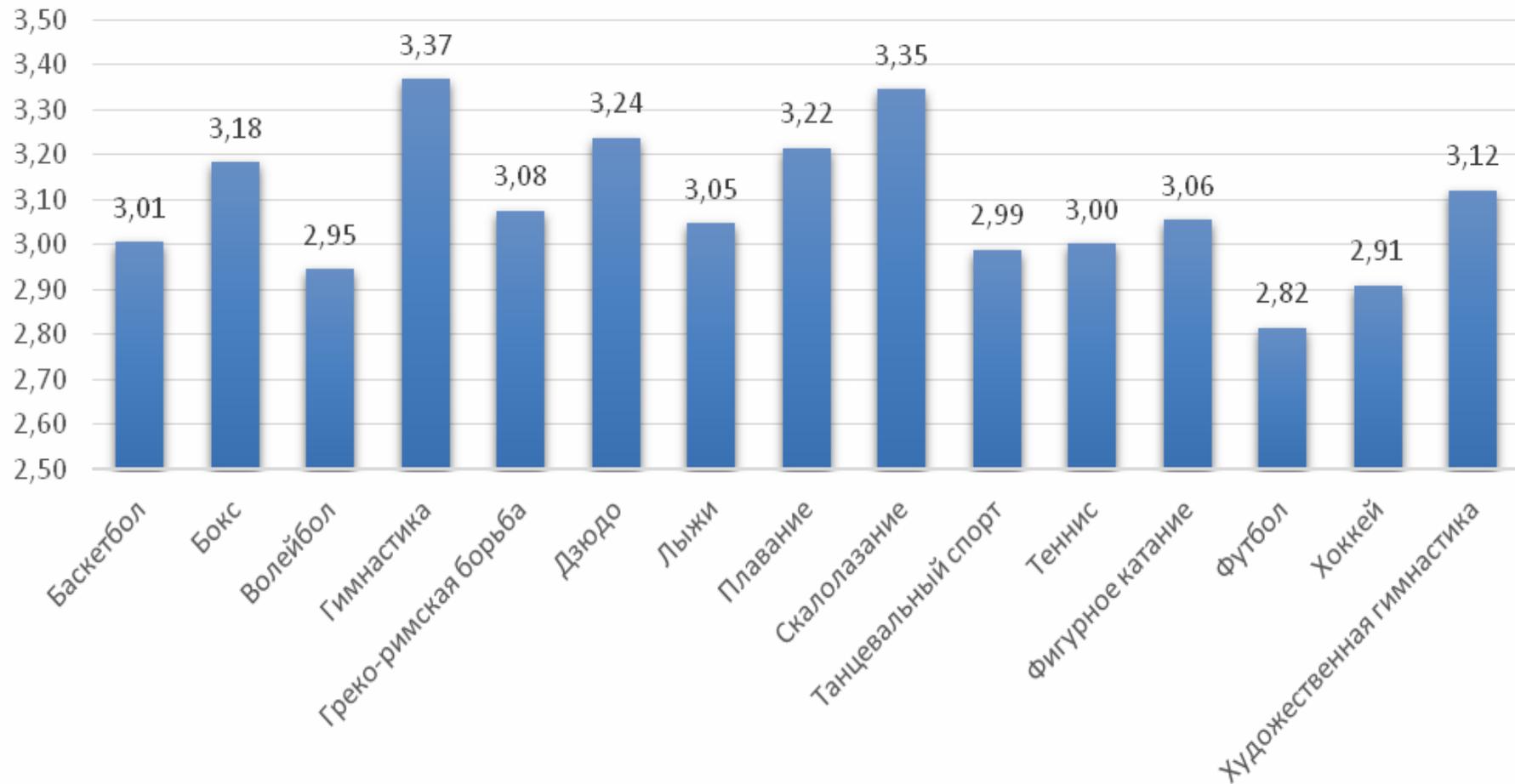
Распределение спортсменов – юношей по оценке силового индекса



Распределение спортсменов – девушек по оценке силового индекса

Мониторинг здоровья и физической подготовленности юных спортсменов г. Тюмени (2013 г.)

Средние оценки спортсменов по специальной подготовленности (все возрастные группы)



Мониторинг здоровья и физической подготовленности юных спортсменов г.Тюмени (2013 г.)

Причины низкого уровня показателей физической подготовленности спортсменов

Низкая эффективность организации учебно-тренировочного процесса

Не достаточное внимание к развитию общей выносливости и мышечной силы

Низкое качество планирования

Не достаточный уровень профессиональной компетентности работников отрасли

Отсутствие направленной работы по повышению квалификации

Отсутствие качественного методического сопровождения

Направления реализации управленческих решений по совершенствованию тренировочного процесса

Коррекция планирования учебно-тренировочного процесса

Акцент на развитие выносливости, силы

Внедрение развернутых форм планирования

Повышение профессиональной компетентности специалистов отрасли

Семинары, курсы повышения квалификации

Методическое сопровождение, проведение открытых уроков

Совершенствование системы планирования учебно-тренировочного процесса (Дзюдо)

																														Утверждаю	
		Дзюдо. Учебно-тематическое планирование группа ТГ-3 (№12) пон. вт. ср. чет. пят.суб.																												Директор ДЮСШ "Тура"	
		Тренер-преподаватель: Мохирев А.С.																												Хлынов Н.В	
		месяц: сентябрь 2015 (предсоревновательный, соревновательный этап)																												" " " 2015 г	
№	Упражнения	часы	1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя					5 неделя								
			<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>			
1	Теоретические знания.	2	5		5	5		5	5		5	5		5	5	5	5	5		5	5		5	5		5	5				
2	Общезначительная подготовка	17																													
	разминка: общеразвивающие упражнения (ОРУ)		20	15	20	15	15	20	20	15	20	15		20	20	15	20	15		20	20	15	20	15	15	20	20	15			
	общезначительные упражнения; растяжка; занятия со штангой и на тренажерах			10		10	40	10		10		10		10		15		15		10		10		10	40	10		10			
	кросс			30						30												30						30			
3	Специальнофизическая подготовка.	15																													
	разминка: спецразвивающие упражнения (СРУ)		15		15	15	10	15	15		15	15		15	15	15	15	15		15	15		15	15	10	15	15				
	специальные физ. упражнения; учикоми; упражнения с резиной и кувалдой.			20	10		25			20	10				15	10	20				20	10		25			20				
	подвижные и спортивные игры с элементами единоборств			40		5				40					5	5					35		15				35				
4	Техническая подготовка:	19																													
	приемы партера: удержания; болевые; удушающие		15		20	15		20	15		20	15		20	20	20	20	20		20	15		20	20		20	15				
	боковая подножка на пятке (седом)		20		20	15		20	10																						
	бросок ч/з голову подсадом голенью с захватом туловища							10		20	15		20	20	10																
	задняя подножка на пятке (седом)														20	20	25		20												
	передняя подножка на пятке (седом)																				20		20	20		20	20				
	борьба в стойке и в партере со сменой партнера		10			35		10			40		10	10		10			10			15				10					
5	Тактическая подготовка.	1	5			5		5			5			5	5				5			5			5		5				
6	Участие в соревнованиях.	2																													
7	Рекреация (баня)	2		20						20													25					25			
8	Контрольные нормативы.	2																													
9	Инструкторская и судейская пр-ка	1				15					15													15							
10	Медицинский контроль																														
	Итого:	61	90	135	90	135	90	90	90	135	90	135	90	90	90	135	90	135	90	90	90	135	90	135	90	90	90	135			

Совершенствование системы планирования учебно-тренировочного процесса (Дзюдо)

		Планирование тренировочного процесса на сентябрь 2015																												
Задачи цикла: Совершенствование тактических и технических действий. Развитие координации, скоростной способности, силы, выносливости, гибкости. Подготовка к участию в соревнованиях.		Вид спорта: Дзюдо						ЭГЦ - предсоревновательный-соревновательный						Группа - №12 ТГ-3																
		тренер-преподаватель: Мохирев А.С.						соревновательный						предсоревновательный																
содержание тренировочного процесса		1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя					5 неделя								
		1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30			
Разминка	Бег	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	О.Р.У.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	Растяжка				X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	Акробатические упражнения	X		X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		
	Подводящие упражнения	X		X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		
Технико-тактическая подготовка	Обучение техническим действиям	X		X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		
	Совершенствование спортивной техники	X			X			X		X	X		X	X		X	X		X			X			X			X		
	Тактическая подготовка	X			X			X		X	X		X	X		X	X		X			X			X			X		
	Инструкторская судейская практика				X						X											X								
Развитие координации	Дифференцированная способность				X									X		X						X								
	Ритмическая способность																													
	Реагирующая способность		X		X				X					X		X				X		X				X				
	Способность к равновесию	X		X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		
	Пространственная ориентационная способность	X		X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		
Общая физическая подготовка	Скоростные способности		X						X					X		X				X						X				
	Скоростно-силовые способности					X																X								
	Силовые способности		X			X	X		X			X						X	X			X	X	X	X		X	X		
	Общая выносливость		X						X											X						X				
	Гибкость			X	X					X	X			X	X	X						X	X							
Специальная физическая подготовка	Развитие быстроты		X						X					X		X				X						X				
	Скоростные способности		X						X					X		X				X						X				
	Собственно силовые способности		X			X	X		X			X						X	X					X	X		X	X		
	Скоростно-силовые способности				X																	X								
	Специальная выносливость																													
Восстановление	Специальная гибкость			X	X					X	X			X	X	X						X	X							
	Медленный бег	X		X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		
	Растяжка																													
	Специальные восстановительные упражнения					X																X								
	Бассейн, сауна		X						X											X						X				
Соревнования	Соревнования																													
	Медицинский контроль																	X												
	Контроль нормативы											X																		

Совершенствование системы планирования учебно-тренировочного процесса (Дзюдо)

Недельные микроциклы ДЗЮДО группа №12 (ТГ-3) Мохирев А.С.	
Дни цикла/Приоритетные задачи	1 неделя тип микроцикла - предсоревновательный
Содержание тренировочного занятия	
1. вторник: 01.09.2015 Повторение, изучение элементов борьбы Совершенствование техники борьбы	Теория - 3 мин. (переключки, знакомство с целями и задачами занятия). Разминка - 35 мин. (Бег: медленный, прав боком, лев боком, прав-левым прист поочер, спиной впер, ходьба на востан дых-я, чехорда стоя, бег с ускорением по диог-ли, ходьба на востан дых-я, ходьба гус-м шагом. Упр. от стены: кувьрки: с группировкой, в длину, назад ч/з прав-лев плечо, назад с выходом в стойку, упраж-я лицом вперед- спиной вперед: "змейка", "криветка", "ходьба на ягодицах", "обезьянка", колесо прав-лев бок-м, кувьрок с самостраховкой ч/з прав-лев плечо, переворот вперед прогнувшись, ходба на руках. О.Р.У.: для мышц шеи, рук, туловища, ног. упраж-я на растягивание). Так.Техн.Подг. - 45 мин. (Повторение удержаний: отработка приёма в парах,борьба в партере 2 по 4 мин. Повторение боковой подножки на пятке (седом): отработка приёма в парах). Востан-е - 5 мин. (медленный востанавливающий бег). Теория - 2 мин. (подведение итогов)
2. среда: 02.09.2015 Развитие скоростной способности Развитие координации Развитие обшей выносливости	Разминка - 15 мин. (Бег: медленный, прав-левым пристав поочер, спиной впер, ходьба на востан дых-я, О.Р.У.: для мышц шеи, рук, туловища, ног). СФП - 60 мин. (Ускорение. Футбол. Кува лда: 3 подхода по 30 ударов). ОФП - 40 мин. (Подтягивание: 3 подхода по 10 раз. Кросс: равномерный бег ЧСС 120-160 уд/мин). Востан-е - 20 мин. (Сауна).
3. четверг: 03.04.2015 Повторение, изучение элементов борьбы Развитие специальной гибкости	Теория - 3 мин. (переключки, знакомство с целями и задачами занятия). Разминка - 35 мин. (Бег: медленный, прав боком, лев боком, прав-левым прист поочер, спиной впер, ходьба на востан дых-я, чехорда первый на четв второй в упре лёжа, бег с ускорением по диог-ли, ходьба на востан дых-я, ходьба гус-м шагом. Упр. от стены: кувьрки: с группировкой, в длину, назад ч/з прав-лев плечо, назад с выходом в стойку, упраж-я лицом вперед- спиной вперед: "змейка", "криветка", "ходьба на ягодицах", "карандашики", колесо пра-лев бок-м, кувьрок с самостраховкой ч/з прав-лев плечо, переворот вперед прогнувшись, ходба на руках. О.Р.У.: для мышц шеи, рук, туловища, ног. упраж-я на растягивание). Так.Техн.Подг. - 40 мин. (Повторение удержаний: отработка приёма в парах. Повторение боковой подножки на пятке (седом): отработка приёма в парах). СФП - 7 мин. (упражнение на гибкость у гимнастической лесницы). Востан-е - 3 мин. (медленный востанавливающий бег). Теория - 2 мин. (подведение итогов)
4. пятница: 04.09.2015 Повторение, изучение элементов борьбы Совершенствование техники борьбы Развитие специальной выносливости Развитие гибкости	Теория - 3 мин. (переключки, знакомство с целями и задачами занятия). Разминка - 30 мин. (Бег: медленный, прав боком, лев боком, прав-левым прист поочер, спиной впер, ходьба на востан дых-я, чехорда стоя, ходьба гус-м шагом. Упр. от стены: кувьрки: с группировкой, в длину, назад ч/з прав-лев плечо, назад с выходом в стойку, упраж-я лицом вперед- спиной вперед: "змейка", "криветка", "ходьба на ягодицах", колесо прав-лев бок-м, кувьрок с самостраховкой ч/з прав-лев плечо, переворот вперед прогнувшись, ходба на руках. О.Р.У.: для мышц шеи, рук, туловища, ног. упраж-я на растягивание). Так.Техн.Подг. - 65 мин. (Повторение удержаний: отработка приёма в парах, борьба в партере 4 по 4 мин. Повторение боковой подножки на пятке (седом): отработка приёма в парах, борьба в стойке 4 по 4 мин). Инстр-я и суд-я прак-ка - 15 мин. (Изучение, повторение правил и терминологии дзюдо, оценивание поединков). ОФП - 10 мин. (Упражнение на гибкость в парах). СФП - 5 мин. (игра "хвосты"). Востан-е - 5 мин. (медленный востанавливающий бег). Теория - 2 мин. (подведение итогов)
5. суббота: 05.09.2015 Развитие силовой выносливости Развитие скоростно-силовых способностей	Разминка - 20 мин. (5 мин-велотренажор или бегов ждорожка, О.Р.У.: для мышц шеи, рук, туловища, ног. упраж-я на растягивание). ОФП. - 40 мин. (упражнения с гантелями, на силовых тренажорах, со штангой: подходы до максимального кол-ва раз с увеличением веса перед подходом). СФП - 25 мин. (упражнения со скакалкой и резиной). Востан-е - 5 мин. (велотренажор или беговая дорожка)

Управление качеством детско-юношеского спорта в муниципальных образованиях

Актуализация и контроль показателей результативности муниципальных образований

1

Проведение совещаний, семинаров и методических выездов

2

Анализ и внедрение развернутых систем планирования тренировочного процесса по видам спорта

3

Проведение областных конкурсов среди субъектов физкультурно-спортивной деятельности

4

Взаимодействие с учеными по вопросам научно-методического, медико-биологического и психолого-педагогического сопровождения

5

АКЦЕНТЫ

Целенаправленная работа по повышению квалификации

Коррекция планирования учебно-тренировочного процесса (на основе мониторингов)

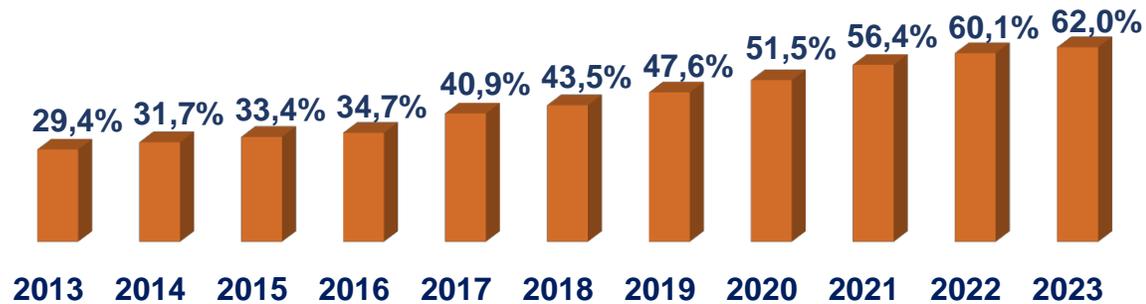
Реализация воспитательных программ и программ межведомственного взаимодействия

Широкое использование спортивной инфраструктуры

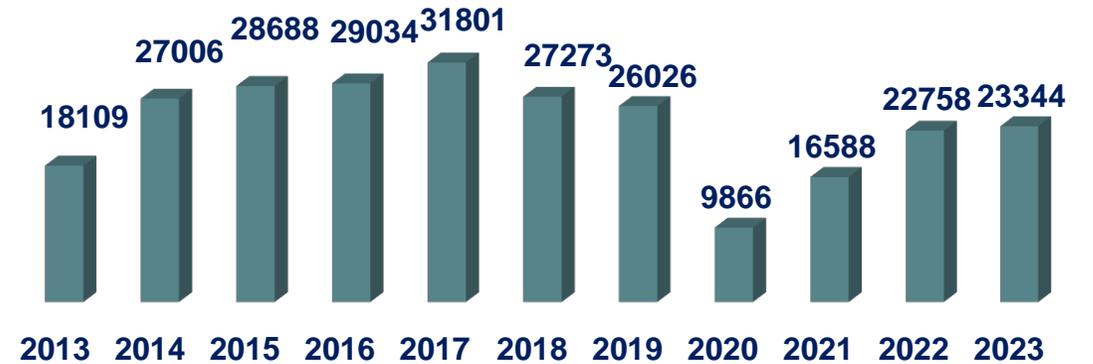
Сохранение здоровья спортсменов

Результативность внедрения экспериментальных технологий в Тюменской области

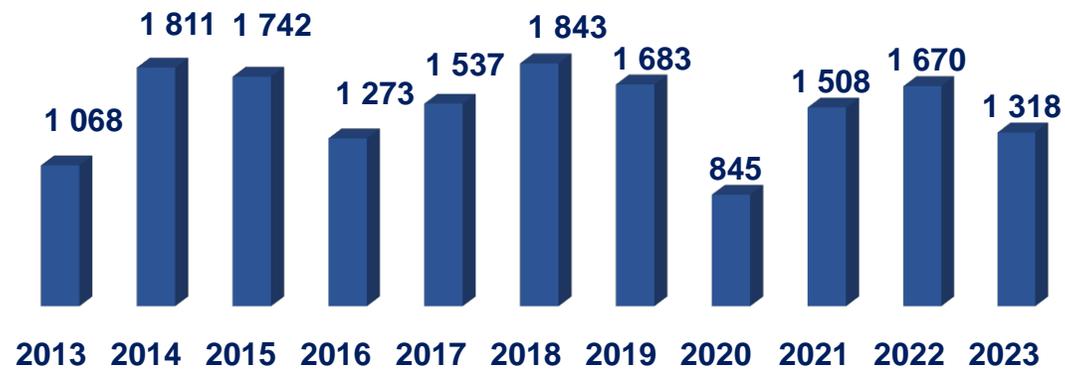
Доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, %



Подготовлено спортсменов (разряды), чел.



Победители и призеры Международных, Всероссийских и межрегиональных соревнований, чел.



Показатели эффективности деятельности государственных (муниципальных) автономных учреждений и автономных некоммерческих организаций Тюменской области сферы физической культуры, спорта и молодежной политики

1

Доля спортсменов, перешедших на следующий этап (год) подготовки (процент/количество)

2

Доля спортсменов, повысивших и подтвердивших спортивные разряды и звания из числа занимающихся (КМС, первый разряд и массовые разряды) (процент/количество)

3

Количество спортсменов, входящих в состав сборной команды Российской Федерации

4

Доля спортсменов, проходящих подготовку в учреждении, занявших призовые места в соревнованиях из числа принявших участие в соревнованиях: региональные, межрегиональные, всероссийские, международные

5

Доля штатных тренеров/педагогических работников, имеющих первую и/или высшую квалификационную категорию, от общего количества штатных тренеров/ педагогических работников (процент/количество)

6

Доля спортсменов, приступивших к выполнению норм ВФСК ГТО (процент/количество)

7

Доля спортсменов, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на знак отличия (процент/количество)

8

Организация методического сопровождения развития культивируемых видов спорта (количество участников проведенных методических семинаров, вебинаров, мастер-классов)

9

Проведение антидопинговых информационно-образовательных мероприятий по культивируемым видам спорта и количество принявших участие в данных мероприятиях (наличие планов и ежеквартальных отчетов о их реализации) (количество участников и проведенных мероприятий)

10

Организация и проведение официальных спортивных соревнований и мероприятий (контроль за участием МО ТО и анализ участия зрителей)

11

Внесение данных в базу талантливой молодежи (доля воспитанников, внесенных в базу талантливой молодежи, от числа занявших призовые места в соревнованиях различного уровня)

Коммуникационный маркетинг и информационное сопровождение сферы физической культуры и спорта



Анализ информационного сопровождения



✦ **Успешные проекты:**
#Говоритспорт72
#PROактивныйрайон
#Zасамбо72

✦ **Достижения:**

Победитель всероссийского конкурса среди субъектов Российской Федерации на лучшую реализацию информационно-коммуникационной кампании, направленной на продвижение федерального проекта «Спорт – норма жизни» (2022 г.)

ВОЗМОЖНОСТИ

Адресное информирование населения

Широкая популяризация ЗОЖ

Повышение мотивации к занятиям ФКиС