

Организация индивидуального отбора на обучение по предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта альпинизм (ледолазание)

минимальный возраст для зачисления (лет)	формы отбора поступающих и его содержание	требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и психологическим особенностям поступающих	условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ОВЗ
На тренировочный этап – 12 лет	- тестирование на выполнение спортивных нормативов; - психологическое тестирование; - анкетирование (портфолио)	Поступающие должны иметь медицинский допуск к тренировкам по виду спорта альпинизм; обладать высокой стрессоустойчивостью и готовностью к командной работе.	Программой не предусмотрены тренировки для лиц с ОВЗ.

Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих	Контрольные нормативы ЮНОШИ	Контрольные нормативы ДЕВУШКИ
<p>Медицинский допуск и выполнение спортивных нормативов является обязательным условием для зачисления. На места, финансируемые за счет государственного задания, зачисляются поступающие по рейтингу. Преимущественным правом на места, финансируемые за счет государственного задания, обладают претенденты, достижения по данному виду спорта которых занесены в Региональную базу данных талантливых детей и молодежи, и обучающиеся по общеразвивающей программе по скалолазнию в ГАУ ДО ТО "ДТиС "Пионер". Рейтинг выстраивается в соответствии с баллами, полученными по результатам анкетирования и психологического тестирования.</p> <p><i>Достижения, полученные в 2016 году:</i> международного уровня - 10 баллов, всероссийского уровня - 8 баллов, межрегионального уровня - 6 баллов, регионального уровня - 4 балла.</p> <p><i>Достижения, полученные в 2015 году:</i> международного уровня - 9 баллов, всероссийского уровня - 7 баллов, межрегионального уровня - 5 баллов, регионального уровня - 3 балла.</p> <p><i>Стрессоустойчивость:</i> высокий уровень - 2 балла, средний уровень - 1 балл.</p> <p><i>Готовность к работе в команде:</i> высокий уровень - 2 балла, средний уровень - 1 балл.</p> <p><i>Обучение по общеразвивающей программе по скалолазнию в ГАУ ДО ТО "ДТиС "Пионер" с 1 сентября по 31 мая предыдущего учебного года - 3 балла.</i></p>	<p>Скоростные качества: Бег на 30м с ходу (не более 6,6 с)</p> <p>Скоростно-силовые качества Прыжок в длину с места (не менее 160 см)</p> <p>Прыжок в высоту с места (не менее 35 см)</p> <p>Выносливость Бег 1000м (не более 3 мин 45 с)</p> <p>Силовые качества Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)</p> <p>Лазание с помощью ног по канату 5м (без учета времени)</p> <p>Силовая выносливость Поднос ног к перекладине (не менее 10 раз)</p> <p>Координация Челночный бег 3x10 м (не более 9,3 с)</p>	<p>Скоростные качества: Бег на 30м с ходу (не более 6,6 с)</p> <p>Скоростно-силовые качества Прыжок в длину с места (не менее 150 см)</p> <p>Прыжок в высоту с места (не менее 25 см)</p> <p>Выносливость Бег 800м (не более 3 мин 35 с)</p> <p>Силовые качества Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)</p> <p>Лазание с помощью ног по канату 5м (без учета времени)</p> <p>Силовая выносливость Поднос ног к перекладине (не менее 7 раз)</p> <p>Координация Челночный бег 3x10 м (не более 9,6 с)</p>